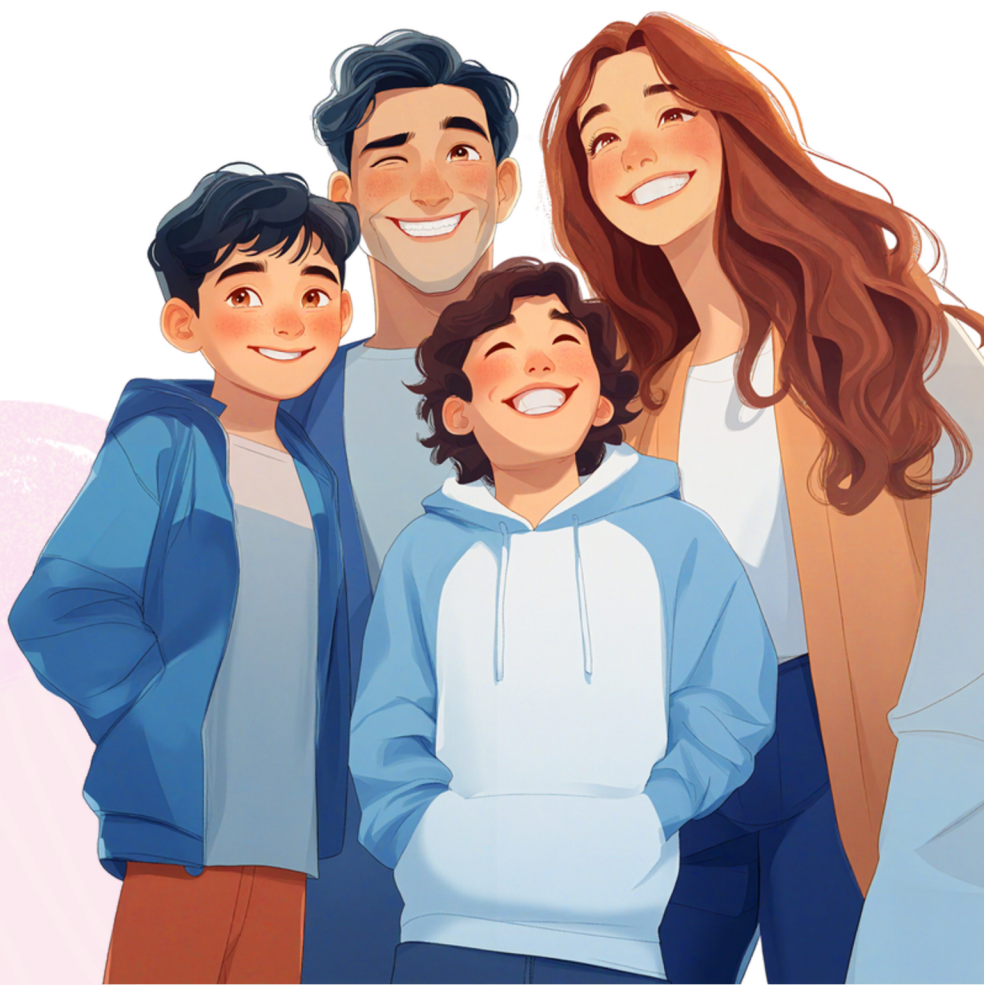


Zapojte se do výzkumu a zúčastněte se kurzu Bez obav - jak vyžrát nad strachy dětí!



Informace pro rodiče

Zapojte se do unikátního kurzu Bez obav - jak vyzrát nad strachy dětí, který pomáhá rodičům lépe porozumět dětským strachům a úzkostem a efektivně s nimi pracovat.

O co jde?

Bez obav je skupinový terapeutický kurz pro rodiče úzkostných dětí, který již mnoho let úspěšně funguje v zahraničí. Nyní mají rodiče v České republice možnost zapojit se do jeho testování a zavádění do systému péče o duševní zdraví.

Základní informace o kurzu Bez obav

- **Délka kurzu:** 6 týdnů
- **Počet setkání:** 5 skupinových setkání (1 setkání/2h), pátý týden je přestávka
- **Počet účastníků:** 8-10 rodičů
- **Vedení kurzu:** Dva školitelé

Kurz využívá techniky kognitivně-behaviorální terapie (KBT), které se rodiče během 6 týdnů učí a procvičují je se svým dítětem v domácím prostředí. **Rodiče na začátku kurzu obdrží brožurku a pracovní sešit s informacemi a cvičeními, které jim pomohou získat nové dovednosti pro podporu svého dítěte.**

Výzkumná část projektu

Výzkumná část projektu je důležitou součástí projektu, která nám umožní v budoucnu poskytnout kurz co nejvíce rodičům a zavést jej do českého systému péče o duševní zdraví.

Co získáte?

- V rámci testování a zavádění kurzu Bez obav do českého systému péče o duševní zdraví máte **možnost zúčastnit se kurzu zdarma!**
- **Máte možnost stát se součástí něčeho většího** – pomáháte formovat kurz, který podpoří mnoho dalších rodin v budoucnu.

Co obnáší výzkumná část?

1. Vyplňování dotazníků

Před začátkem kurzu, v průběhu i po ukončení budete vyplňovat dotazníky týkající se prožívání vašeho dítěte. **Dotazníky jsou nezbytnou součástí kurzu** - umožňují nám sledovat, zda techniky, které budete s dítětem zkoušet Vašemu dítěti pomáhají. Výsledky dotazníků a přehled pokroků Vašeho dítěte v podobě grafů si navíc budete moci po konci kurzu individuálně projít se svým školitelem a probrat s ním jakékoliv dotazy. Vaše osobní data jsou **anonymní a nebudou spojena s Vaším jménem - bude Vám přiřazeno identifikační číslo**. Informace, které nám v rámci výzkumu poskytnete, nebudou žádným způsobem zneužity. Veškeré informace zůstávají důvěrné.

Výzkumná část projektu

Výzkumná část projektu je důležitou součástí projektu, která nám umožní v budoucnu poskytnout kurz co nejvíce rodičům a zavést jej do českého systému péče o duševní zdraví.

Co obnáší výzkumná část?

2. Termíny setkání

Pokud se budete chtít do kurzu Bez obav přihlásit, je třeba, abyste vyplnili předběžný přihlašovací formulář. **Každý kurz má naplánované dva běhy v různých termínech.** Pokud školitelé vyhodnotí, že je pro Vás kurz vhodný na základě klinických a výzkumných kritérií, **budete do jednoho z běhů náhodně přiřazeni.** Vzhledem k výzkumnému aspektu projektu nemůžeme předem zajistit, který termín Vám bude přiřazen. Prosím, detailně si přečtěte vypsání termínů OBOU běhů kurzu předtím než vyplníte a odešlete předběžnou přihlášku do kurzu. **Obsah kurzu bude v obou termínech stejný.**

PRO PŘIJETÍ DO PROGRAMU JE ZÁSADNÍ, ABYSTE V PŘIHLAŠOVACÍM FORMULÁŘU ZAŠKRTLÍ, ŽE SE KURZU MŮŽETE ZÚČASTNIT V OBOU BĚŽÍCH VYPSANÝCH KURZŮ.



Výzkumná část projektu

Výzkumná část projektu je důležitou součástí projektu, která nám umožní v budoucnu poskytnout kurz co nejvíce rodičům a zavést jej do českého systému péče o duševní zdraví.

Co obnáší výzkumná část?

3. Poskytování zpětné vazby na kurz

V této fázi projektu nám můžete pomoci kurz vylepšit a co nejlépe přizpůsobit českému prostředí, proto budeme rádi za jakoukoliv zpětnou vazbu po absolvování kurzu.



Pomáhejte nám pomáhat!

Více informací a možnost registrace najdete na
našem webu: dzda.cz/rodice

Pokud máte další dotazy, můžete se podívat na
naše webové stránky, kde najdete často kladené
otázky (FAQ).

