

LGBTQ+ SLOVNÍČEK

LGBT+, LGBTQ+ ALE TAKÉ LGBTIQ+

Zkratka označující skupinu lidí, kteří mají různou genderovou identitu a sexuální orientaci a kteří nejsou heterosexuální nebo cisgender.

- **L – lesba** (žena, kterou přitahují ženy)
- **G – gay** (muž, kterého přitahují muži)
- **B – bisexuální** (člověk, kterého přitahují muži i ženy, různou měrou)
- **T – trans, transgender** (člověk, jehož genderová identita se odlišuje od úředního pohlaví, které mu*ji bylo zapsáno na základě pozorovatelných pohlavních znaků po narození)
- **I – intersex** (člověk, který se narodil s nejednoznačnými pohlavními znaky, například se šourkem a vaginou nebo jinými kombinacemi a který tedy nemůže být jednoznačně zařazen k binárně vymezenému úřednímu pohlaví)
- **Q – queer** (zastřešující pojem pro lidi, kteří nejsou heterosexuální nebo cisgender, méně často označení vlastní neheterosexuální nebo genderově rozmanité identity)
- **„+“** dodává zkratce inkluzivitu a značí, že jsme si vědomi i dalších identit a kategorií v rámci sexuálního a genderového spektra (např. asexuální, nebinární, pansexuální atd.)

GENDER/GENDEROVÁ IDENTITA (SOCIÁLNÍ POHLAVÍ)

Gender souvisí se sociálními rolami a kulturními asociacemi, které lidem s různými tělesnými znaky přisuzujeme a kterými jsou jejich možnosti ve společnosti regulovány.

Genderová identita souvisí s vnitřním nastavením, tím jak se cítíme, jak se identifikujeme a jak si rozumíme (např. cítím se jako muž, žena, nebinární atd.) ve vztahu k feminitě a maskulinitě, bez ohledu na biologické pohlaví.

Příklady genderových identit:

- **Cisgender** – člověk, jehož genderová identita odpovídá jeho biologickému pohlaví: “Jsem muž a cítím se být mužem.”
- **Transgender** – člověk, jehož genderová identita není v souladu s anatomickými znaky biologického pohlaví: “Druzí si myslí, že jsem muž, ale cítím se být ženou.”
- **Nebinární – člověk**, který se necítí být ani mužem, ani ženou, ale spíše někde mezi “na genderovém spektru”: “V dětství mi říkali, že jsem dívka. Sama to ale cítím jinak, necítím se ani jako muž ani jako žena.”
- **Gender fluidní** – genderová identita této osoby se mění v čase a spíše závisí na kontextu, někdy se člověk cítí více maskulinně jako muž, jindy více femininně jako žena.

SEXUÁLNÍ ORIENTACE, SEXUÁLNÍ IDENTITA

Sexuální orientace označuje soubor sexuálních, romantických a citových podnětů a tužeb lidí vztahující se k druhým či žádným osobám na základě jejich genderu a pohlavních znaků. Vyvíjí se v průběhu dospívání zpravidla mezi 6. a 10. rokem života.

Zatímco sexuální orientace popisuje to, koho přirozeně přitahujeme a tato naše přirozená rozmanitost není ovlivnitelná naší volbou, sexuální identita je způsob, jakým sami sebe v souvislosti s touto orientací pojmenováváme a chápeme. Můžeme si tedy vybrat, zda a jak svou sexuální identitu označíme, ale nemůžeme si vybrat svou samotnou sexuální orientaci.

Příklady sexuální orientace:

Heterosexuální

☞ člověka přitahuje opačné pohlaví (příklad: muž má rád ženy, žena má ráda muže)

Homosexuální (neužíváme v podstatném tvaru k označení druhých "homosexuál")

☞ člověka přitahuje stejné pohlaví (příklad: muž má rád muže, žena má ráda ženy)

Bisexuální

☞ člověka přitahují muži i ženy, různou nebo stejnou měrou

Asexuální

☞ člověk necítí sexuální přitažlivost k nikomu nebo jen velmi málo (někdy ale může cítit lásku nebo romantické city)

Pansexuální

☞ člověka přitahují lidé bez ohledu na pohlaví nebo gender (neřeší, jestli je někdo muž, žena, nebinární...)

POHLAVÍ (V ANGLIČTINĚ SEX, BIOLOGICKÉ POHLAVÍ)

Zpravidla **označuje biologické kategorie a anatomické či hormonální znaky** **přisuzované k typicky mužské, ženské (popřípadě intersex) anatomii.** Na základě těchto znaků se určuje úřední nebo tzv. zapsané pohlaví po narození.



Je v pořádku být jiný než ostatní. Pokud máte pocit, že je vaše genderová identita nebo sexuální orientace jiná než ve vašem okolí, rozhodně nejste jediní! Pokud si nevíte rady, neváhejte se obrátit na odbornou pomoc, nebud'te na to sami.

Jak se dozvědět víc a kde najít podporu?

- sbarvouven.cz
- jsemtransparent.cz
- linkabezpeci.cz
- qty.cz