



Financováno  
Evropskou unií

NU<sup>DZ</sup> NÁRODNÍ ÚSTAV  
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Duševní zdraví  
dětí a adolescentů

# Rozcestník psychologické podpory

## Olomoucký kraj



V péči o duševní zdraví se setkáte s různými odborníky a službami, které mají rozdílné role a možnosti podpory. Tento přehled vám pomůže zorientovat se v tom, na koho se můžete obrátit v různých situacích – od lékařské pomoci přes psychoterapii až po krizové služby a podpůrné organizace.

**Kapacita jednotlivých služeb se může v průběhu času měnit, proto doporučujeme ověřit aktuální dostupnost přímo u poskytovatele.**

Poskytujete službu v oblasti duševního zdraví a v rozcestníku jste se nenašli?  
Napište nám prosím na [dzda.rodice@nudz.cz](mailto:dzda.rodice@nudz.cz).

## Kdo je kdo v oblasti péče o duševní zdraví?



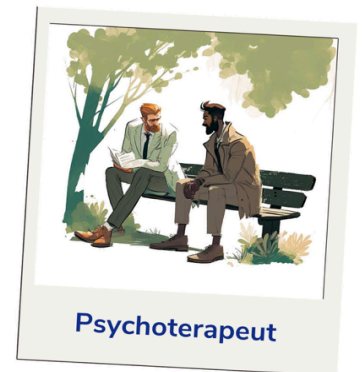
**Psychiatr** je lékař, který diagnostikuje a léčí duševní onemocnění. Může předepisovat léky a někdy poskytuje i psychoterapii. Návštěvy u psychiatra bývají spíše jednorázové s následnými kontrolami, stejně jako třeba u praktického lékaře.

**Klinický psycholog** je psycholog se specializačním vzděláním ve zdravotnictví. Poskytuje zdravotní služby, provádí klinickou diagnostiku a může poskytovat zdravotnickou psychoterapii. Péče může být hrazena zdravotní pojišťovnou.



**Psycholog** je odborník s vysokoškolským vzděláním v oboru psychologie. Uplatňuje se v mnoha oblastech, například ve školství, vězeňství, v dopravní psychologii, v psychologii práce. Může poskytovat psychologické poradenství a provádět psychologická vyšetření. Po absolvování specializačního vzdělání se může stát klinickým psychologem. Pokud má psychotherapeutický výcvik, může poskytovat poradenskou psychoterapii.

**Psychoterapeut** je odborník s ukončeným akreditovaným psychoterapeutickým výcvikem. Psychoterapie může probíhat: ve zdravotnictví (např. u klinického psychologa nebo psychiatra), nebo mimo zdravotnictví jako poradenská psychoterapie v soukromé praxi.



**Krizový pracovník** je odborník vyškolený v metodě poskytování krizové intervence. Tento typ pomoci je vhodný v momentech krize, kdy jsou obtíže neodkladné a na jiný typ pomoci musíte čekat. Krizový pracovník pracuje v krizových centrech nebo také na krizových linkách, které mohou být dostupné nonstop a není třeba čekat.

**Pediatr** je lékař se specializací v dětském lékařství. Kromě péče o tělesné zdraví dětí je schopen nabídnout pomoc a poradenství v oblasti duševního zdraví dětí. Pediatr může předepisovat léky ovlivňující psychické zdraví (některá antidepresiva, léky na spaní a úzkost). Preventivní prohlídky u pediatra mohou pomoci včas odhalit potíže v oblasti duševního zdraví, které nemusí být doma na první pohled patrné.



## Psychoterapeutické příspěvky

Některé zdravotní pojišťovny nabízejí v rámci preventivních programů příspěvky na psychoterapii. Výše a podmínky podpory se liší podle konkrétní pojišťovny.

- VZP – Všeobecná zdravotní pojišťovna
  - [vzp.cz](http://vzp.cz)
- ČPZP – Česká průmyslová zdravotní pojišťovna
  - [cpzp.cz](http://cpzp.cz)
- ZP Škoda – Zaměstnanecká pojišťovna Škoda
  - [zpskoda.cz](http://zpskoda.cz)

- ZPMV – Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR
  - [zpmvcr.cz](http://zpmvcr.cz)
- RBP – Zdravotní pojišťovna
  - [rbp213.cz](http://rbp213.cz)
- OZP – Oborová zdravotní pojišťovna
  - [ozp.cz](http://ozp.cz)

## Další online zdroje pomoci

- **Society for All** – [societyforall.cz/knihovna](http://societyforall.cz/knihovna)  
Online knihovna materiálů o duševním zdraví a možnostech pomoci.
- **Opatruj se** – [opatruse.cz](http://opatruse.cz)  
Praktické tipy, články a podpora pro péči o duševní zdraví.
- **Nevypuť duši** – [nevypustdusi.cz](http://nevypustdusi.cz)  
Vzdělávací programy a tipy pro péči o sebe.
- **Nepanikař** – [nepanikar.eu](http://nepanikar.eu)  
Mobilní aplikace a web pro okamžitou podporu při úzkostech, depresích či panice.
- **Hedepy** – [hedepy.cz](http://hedepy.cz)  
Online platforma pro terapii s výběrem terapeutů a možností pravidelných sezení.
- **Terapio** – [terapioc.cz](http://terapioc.cz)  
Online terapie s možností krátkodobé i dlouhodobé spolupráce s psychoterapeuty.
- **Vos Health** – [vos.health](http://vos.health)  
Mobilní aplikace zaměřená na duševní zdraví, wellbeing a sledování nálady.
- **Mindwell** – [mindwell.cz](http://mindwell.cz)  
Psychoterapeutická platforma propojující klienty s terapeuty online i osobně.
- **Calmio** – [calmio.cz](http://calmio.cz)  
Aplikace pro zvládání stresu a úzkosti, relaxační techniky a mindfulness cvičení.

## Pro rychlou pomoc můžete kdykoliv volat:

- **116 123** – Linka první psychické pomoci (nonstop, zdarma)
- **116 111** – Linka bezpečí pro děti a mladé (nonstop, zdarma, určeno pro děti a studenty do 26 let)
- **608 902 410** – Modrá linka (nonstop, zdarma)
- **606 021 021** – Rodičovská linka **Po-čt 9-21h, pá 9-17h**. Služba je určena rodičům, rodinným příslušníkům a ostatním dospělým jednajícími v zájmu dětí. (zdarma)



## OLOMOUC

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Radmila Bártková [<https://radmilabartkova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Ivana Bařínková [<https://barinkova.webnode.cz/>]
  - psychologické poradenství
- Mgr. Dominik Benda [<https://dominikbenda.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající (15+) a dospělé
- Mgr. Martin Cvrkal [e-mail: [martin.3psy.cz](mailto:martin.3psy.cz)]
  - psychologické poradenství pro děti (12+), dospívající a dospělé
- Mgr. Kristýna Anna Černíková, Ph.D. [<https://terapiekristynaanna.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie, online (možno i v angličtině)
- Mgr. et. Mgr. David Dohnal [e-mail: [d.dohnal@seznam.cz](mailto:d.dohnal@seznam.cz)]
  - psychologické poradenství
- Mgr. Klára Dušková [<https://psycholog-duskova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Lukáš Franc [<https://psychoterapiefranc.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Pavlína Fremlová [e-mail: [pavlina.fremlova@gmail.com](mailto:pavlina.fremlova@gmail.com)]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé (možno i v němčině)
- Mgr. Jana Gatěková [<https://janagatekova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Kateřina Hamplová [<http://terapie-hamplova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající (14+) a dospělé
- Mgr. Marcela Hartmanová [<https://psychologhartmannova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Kristýna Hudcová [e-mail: [ylacuskovakristyna@seznam.cz](mailto:ylacuskovakristyna@seznam.cz)]
  - psychologické poradenství pro dospělé
- Mgr. Michal Jahn [<https://michaljahn.cz/>]



- psychologické poradenství pro dospívající (15+) a dospělé; individuální terapie
- Mgr. Kateřina Kalabis [<https://app.terapie.cz/profile/2370-Katerina-Kalabis#>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální terapie
- Mgr. Jiří Kameník [[Jirkamenik@gmail.com](mailto:Jirkamenik@gmail.com)]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Karolína Karásková [<https://psychoterapieolomouc.cz/>]
  - psychologické poradenství
- Mgr. Aneta Klechová [<https://www.anetaklechova.com/>]
  - psychologické poradenství pro dospělé
- Ing. Mgr. Stanislav Kocourek [e-mail: [s.kocourek@seznam.cz](mailto:s.kocourek@seznam.cz)]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Markéta Kružíková [<https://www.kruzikovamarketa.com/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající (14+) a dospělé; individuální terapie
- Mgr. Marie Linhartová [<https://www.linhartova-psycholog.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální a párová terapie
- Mgr. Marek Malůš [<https://www.psychoterapie-koucink.cz/>]
  - psychologické poradenství, koučovací a poradenství (možno i v angličtině)
- Mgr. Marie Marečková [e-mail: [mareckova.nosalkova@gmail.com](mailto:mareckova.nosalkova@gmail.com)]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Eva Procházková [<https://www.eva-prochazkova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Bc. Barbora Prokopová [<https://www.terapie-prokopova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Jiří Rameš [<https://www.jrterapie.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospělé,
- Mgr. Lukáš Slavík [<https://www.terapieslavik.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Kristýna Smejkalová [<https://psycholog-smejkalova.cz/>]
  - psychologické poradenství; individuální, párová a rodinná terapie

- Mgr. Dagmar Skřivánková Ištvánková [<https://www.dagmarskrivankova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Marcel Skýba, DiS. [<https://www.marcelskyba.online/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Naďa Skyvová [<http://nadaskyvova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospělé
- Mgr. Monika Struhárová [e-mail: [monikastruharova@email.cz](mailto:monikastruharova@email.cz)]
  - psychologické poradenství; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Radka Strnadová [<https://terapie-strnadova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; supervize
- Mgr. Magdalena Svozilová [<https://www.terapieprolidi.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální a skupinová terapie
- Mgr. Tereza Szücssová [<https://www.terapiereseni.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Ondřej Toth [<https://ondratoth.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Lenka Varyšová [<https://lenkavarysova.cz/>]
  - psychologické poradenství; adiktologická terapie
- Mgr. Pavel Veselský, Ph.D. [<https://pavelsky.cz/>]
  - psychologické poradenství (možno i v angličtině)
- Mgr. et Mgr. Pavel Vozka [<https://www.pavelvozka.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající (14+) a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Jana Zatloukalová [<https://terapie-reseni.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. at Mgr. Zatloukalová Michaela [[zatloukalova.terapie@gmail.com](mailto:zatloukalova.terapie@gmail.com)]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Martin Zupko [<https://zupko.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Tent Klinik [<https://www.tentklinik.com/>]
  - psychologická ambulance



- Mgr. Vojtěch Holický - poradenská psychoterapie
  - PhDr. Veronika Pirlimov - poradenská psychoterapie
- Dakord [<https://dakord.cz/portfolio-item/ordinace-olomouc/>]
  - psychologická ordinace
  - Mgr. Zuzana Zavadilová
  - Mgr. Tereza Rumlerová PhD.
  - Mgr. Alexandra Škrobánková
  - Mgr. Alexandra Bobelová
  - Mgr. et Mgr. Karin Wolfová
- Sladme to [<https://www.sdruzenid.cz/sladme-to-123>]
  - psychologická podpora pro rodiče, děti a pedagogy
  - Mgr. Zuzana Fišrová
  - PhDr. Hana Dziková
- Centrum Erbenka [<https://www.centrumerbenka.cz/>]
  - terapeutické centrum pro děti, dospívající a dospělé
  - Mgr. et Mgr. Kateřina Lerchová
  - Mgr. Šárka Mištová
- Hygge psychologická poradna [<https://www.poradnahygge.cz/>]
  - psychologické poradenství
  - Mgr. Petr Hlušička
- Soukromá poradenská a terapeutická praxe [<https://www.psychologveolomouc.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální a párová terapie
  - PhDr. Jan Šmahaj, Ph.D.
  - PhDr. Veronika Šmahajová, Ph.D.
- Terapeutické centrum Institut sociálního zdraví [<https://oushi.upol.cz/terapeuticke-centrum/>]
  - psychologické poradenství
  - prof. Ing. Mgr. et Mgr. Peter Tavel, Ph.D.
    - klinický psycholog
  - MUDr. Michal Kryl
    - psychiatr a psychoterapeut
  - Ing. Mgr. Zdeněk Meier, Ph.D.
  - Ing. Václav Grepl, Ph.D.
  - Mgr. Dagmar Hájková



- Mgr. Carmen Švýcarská
- Mgr. Jan Valer
- Mgr. Eva Kochtová
- Mgr. Richard Kořínek, Ph.D.
- Mgr. Josef Koláček, Ph.D.
- Ambulance klinické logopedie, psychologické poradenství a diagnostika [<http://www.logo-psycho.cz/>]
  - psychologické poradenství, logopedická péče
  - PhDr. Mgr. Lenka Vacková
  - PhDr. Ladislav Vacek
- mindtreat.art [<https://mindtreat.art/>]
  - psychologické poradenství; koučink
  - Mgr. Michal Růžička, Ph.D.
  - Mgr. Lenka Terezie Růžičková (možno i v angličtině)

## Psychiatrie

- Fakultní nemocnice Olomouc - Klinika psychiatrie [<https://www.fnol.cz/kliniky-ustavy-oddeleni/klinika-psychiatrie>]
  - psychiatrická ambulance, lůžkové oddělení, dětská psychologická ambulance, psychoterapeutické oddělení, centrum krizové péče
- Vojenská nemocnice Olomouc - Psychiatrické oddělení [<https://www.vnol.cz/index.php/cs/oddeleni/psychiatricke-oddeleni>]
  - psychiatrická ambulance, lůžkové oddělení
- Poliklinika Agel - Psychiatrická ambulance [<https://poliklinika.agel.cz/olomouc/ambulance/psychiatrie1/psychiatrie1.html>]
  - MUDr. Hana Stolínová
- Zdravotní středisko Lazce - Psychiatrie [<https://www.zslazce.cz/lekar/mudr-ivona-dostalova/>]
  - psychiatrická ambulance
  - MUDr. Ivona Dostálová
- POLIKLINIKA OLOMOUC spol. s. r. o. - psychiatrické ordinace
  - MUDr. Hana Luptáková [tel.: +420 585 506 204]
  - MUDr. Věra Táborská [tel.:+420 585 506 313]
- MED KOMPLEX [<https://www.medkomplex.cz/>]
  - psychiatrická a psychoterapeutická ordinace
- AGE Centrum [<https://www.agecentrum.cz/>]



- komplexní péče pro chronicky nemocné, seniory a jejich blízké
- MUDr. Antonín Kolek
- Mediol Praktik s. r. o. - Psychiatrie [<https://psychiatrie.mediol.cz/>]
  - psychiatrická ambulance
  - MUDr. Pavla Němečková
    - psychiatrie pro děti, dorost a dospělé
  - MUDr. Marcela Zatloukalová
    - psychiatrie pro dospělé
- SPEA Poliklinika s lékárnou - psychiatrie
  - MUDr. Anežka Ticháčková [tel.: +420 585 505 180]
    - psychiatrická ambulance
  - MUDr. Šárka Matelová [tel.: +420 773 639 029]
- Psychiatrická ambulance - Psychovia s. r. o. [<http://palackeho3.cz/pastucha/>]
  - MUDr. PhDr. Mgr. Petr Pastucha, Ph.D.
- MUDr. Ivana Drčmánková [tel.: +420 585 412 177]
  - psychiatrická ordinace
- MUDr. Libor Gronský [+420 585 223 737]
  - psychiatrická ordinace
- MUDr. Silvia Musilová [tel.:+420 585 412 574]
  - psychiatrická ordinace
- MUDr. Jana Lindnerová [tel.: +420 732 169 912]
  - psychiatrická ordinace pro děti a dorost
- MUDr. Bohumil Navrátil [tel.: +420 585 313 968]
  - psychiatrická ordinace
- MUDr. Zuzana Sigmundová [<http://psychiatrie-sigmundova-olomouc.cz/>]
  - psychiatrická ambulance
- doc. MUDr. Libuše Stárková, CSc. [tel.: 585 229 036]
  - psychiatrická ordinace pro děti a dorost
- MUDr. Helena Urbánková [tel.: +420 606 846 077]
  - psychiatrická ambulance pro děti a dorost
- MUDr. Jaromír Vachutka [tel.: +420 585 419 922]
  - psychiatrická ordinace

## Klinická psychologie

- Fakultní nemocnice Olomouc - Oddělení klinické psychologie  
[\[https://www.fnol.cz/kliniky-ustavy-oddeleni/oddeleni-klinicke-psychologie/\]](https://www.fnol.cz/kliniky-ustavy-oddeleni/oddeleni-klinicke-psychologie/)

- ambulance klinické psychologie
- Vojenská nemocnice Olomouc - oddělení klinické psychologie  
[<https://www.vnol.cz/index.php/cs/oddeleni/oddeleni-klinicke-psychologie>]
  - klinická a pracovní psychologie
- Dakord [<https://dakord.cz/portfolio-item/ordinace-olomouc/>]
  - ordinace klinické psychologie
- Psychologická ambulance HELP s. r. o. [<https://www.psychologiehelp.cz/>]
  - ordinace klinické psychologie
- Ambulance klinické psychologie pro děti a dospělé Mgr. Hana Krylová, Ph.D.  
[<https://www.psychologkrylova.cz/>]
  - ambulance klinické psychologie pro děti a dospělé
- Ordinace klinické psychologie [<https://martin-slaby.webnode.cz/>]
  - ordinace klinické psychologie pro děti a dospívající
- Mgr. et Mgr. Martina Friedlová, Ph.D. [+420 770 318 614]
  - Ambulance klinické psychologie pro děti a jejich rodiny v rámci Centra Ostrůvek
- PhDr. Jaroslava Holická [<https://www.tentklinik.com/>], [+420 585 428 910]
  - ordinace klinické psychologie
- Mgr. Monika Halířová [tel. +420 739 995 385]
  - ordinace klinické psychologie
- PhDr. Šárka Kýrová [<https://phdr-sarka-kyrova.webnode.cz/>]
  - ordinace klinické psychologie a psychoterapie (možno i v angličtině)
- PhDr. Anita Petrů [tel. +420 585 222 068]
  - ambulance klinické psychologie
- PhDr. Jiří Smejkal [<https://www.smejkalklinickapsychologie.cz/>]
  - ordinace dětské a dospělé klinické psychologie a psychoterapie

### Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Olomouc  
[<https://pppaspc-ok.cz/index.php/pobocky-ppp/ppp-olomouc>]
  - pedagogické a psychologické poradenství
- Středisko sociální prevence Olomouc [<https://www.ssp-ol.cz/>]
  - intervenční centrum, poradna pro rodinu, zařízení pro děti v okamžitém ohrožení Kanafásek, sociálně aktivizační služby
- Podpora duševního zdraví z. s. [<https://www.poduz.cz/>]
  - psychologická podpora a poradenství, mediace a řešení konfliktů

- Centrum pro rodinu [<https://cprd.cz/>]
  - podpora pro pěstounské rodiny
- Dalet [<https://www.dalet.cz/>]
  - psychologické poradenství, vzdělávání, supervize, koučování
- Sdružení D [<https://www.sdruzeniid.cz/>]
  - poskytuje výchovně-vzdělávací a poradenské služby pro školy, děti s běžnými i speciálními potřebami, rodinu a veřejnost
- P-centrum [<https://www.p-centrum.cz/>]
  - pomoc v oblasti prevence, péče o rodinu s dětmi, poradenství, léčba a doléčování závislostí
- Centrum Ostrůvek [<https://www.centrumostruvek.cz/>]
  - sociální služby a zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc
- Společnost Podané ruce [<https://podaneruce.cz/>]
  - sociální a zdravotnické služby pro děti, dospívající a dospělé v oblasti řešení závislostí
- Mgr. Radka Hájek [[radka.hajek@upol.cz](mailto:radka.hajek@upol.cz)]
- Mgr. Barbora Kvapilová, B. A. [[barbora.kvapilova@upol.cz](mailto:barbora.kvapilova@upol.cz)]
- Středisko výchovné péče [<http://www.dduolomouc.cz/>]
  - specializované psychologické poradenství
- odloučené pracoviště SVP Tršice [<https://www.svp-trsice.cz/>]
  - specializované psychologické poradenství

## JESENÍK

### Poradenská psychoterapie

- PhDr. Petr Beroušek [<https://www.psycholog-berousek.com/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální a rodinná terapie, možnost online terapie
- PhDr. Dagmar Svobodová [<https://psycholog-jesenik.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, rodinná a skupinová terapie
- Mgr. Lenka Sedláčková [[lenase26@gmail.com](mailto:lenase26@gmail.com)]
  - psychologické poradenství pro dospělé (možno i v angličtině)

### Psychiatrie

- MUDr. Iva Pousková [<https://www.harmonieazdravi.cz/>]
  - psychiatrická ordinace

- Priessnitz Léčebné lázně Jeseník  
[<https://www.priessnitz.cz/cz/lecba-a-indikace/24-lekarsky-tym.html>]
  - psychiatrická ambulance

### Klinická psychologie

- PhDr. Ivan Galuzska [tel.: +420 604 369 350]
  - ambulance klinické psychologie
- PhDr. Dagmar Svobodová [<https://psycholog-jesenik.cz/>]
  - ordinace klinické psychologie
- Recovia [<https://www.recovia.cz/>]
  - ordinace klinické psychologie

### Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Jeseník [<http://www.ppp-jesenik.cz/>]
  - pedagogicko psychologické poradenství
- Centrum duševního zdraví [[https://www.cdzjesenik.cz/O\\_nas/o\\_nas.php](https://www.cdzjesenik.cz/O_nas/o_nas.php)]
  - podpora lidí s duševním onemocněním, psychiatrická ambulance
- Zahrada 2000 [<https://www.zahrada2000.cz/>]
  - podpora duševního zdraví, sociální služby, svépomocné skupiny, peer podpora
- Darmoděj z. ú. [<https://www.darmodej.cz/>]
  - sociální a zdravotní služby, nízkoprahové zařízení pro děti a mládež, sociálně aktivizační služby
- Středisko výchovné péče - pracoviště Jeseník  
[<https://www.dobravyhlidka.cz/kontakty/>]
  - specializované psychologické poradenství

## PROSTĚJOV

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. et Mgr. Marcela Belicová [<https://www.materapie.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální terapie, možnost terapie venku nebo online
- Mgr. Eva Směšná [<https://eva-smesna-somatic-experiencing-1.webnode.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Barbora Müllerová [e-mail: [Psychologiemullerova@gmail.com](mailto:Psychologiemullerova@gmail.com)]

- psychologické poradenství pro dospělé

## Psychiatrie

- MUDr. Martina Wenglorzová [<https://psychiatrieprostejov.webnode.cz/>]
  - psychiatrická ambulance pro dospělé, děti a dorost
- MUDr. Marek Pelikán [<https://psychiatrie-pelikan.webnode.cz/>]
  - psychiatrická ambulance
- MUDr. Peter Bobovnik [<https://psychomoravia.cz/>]
  - psychiatrická ambulance

## Klinická psychologie

- Psychologická ambulance s. r. o. [<http://www.psychologicka-ambulance.eu/>]
  - Mgr. Ingrid Nezdobová
  - ambulance klinické psychologie pro děti a dospělé
- Ambulance klinické psychologie a psychoterapie, klinické dětské psychologie [<https://www.olpsycholog.cz/prostejov/>]
  - ambulance klinické psychologie
- PhDr. Adam Suchý [<https://www.adamsuchy.cz/>]
  - ordinace klinické psychologie

## Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Prostějov [<https://pppaspc-ok.cz/index.php/pobocky-ppp/ppp-prostejov>]
  - pedagogicko psychologické poradenství
- Středisko sociální prevence - Poradna Prostějov [<https://www.ssp-ol.cz/poradny-pro-rodinu/poradny-pro-rodinu-1/poradna-p-ro-rodinu-prostejov>]
  - manželské a rodinné poradenství
- Centrum pro rodinu Prostějov [<https://www.prostejov.dcp.cz/>]
  - vztahové a rodičovské poradenství
- ProstěDOK [<https://prostedok.cz/>]
  - sociální služby, poradenství a vzdělávání v oblasti duševního zdraví

## PŘEROV

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Kateřina Bobovníková [<https://interapieprerov.cz/>]



- psychologické poradenství pro dospělé
- Mgr. Lucie Hradílková [<https://www.psychologiezdravi.cz/>]
  - psychologické poradenství (možno i v angličtině)
- Mgr. Eliška Mandátová Mrvková [<https://mandatova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Barbora Mikyska [<https://www.pschoanalytickaterapeutka.cz/>]
  - psychologické poradenství; témata spojená s mateřstvím (možno i v angličtině)
- Mgr. Marcela Prvá [<https://www.marcelaprva.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé;  
individuální a rodinná terapie

## Psychiatrie

- MUDr. Taťána Kopalová [tel.: +420 581 201 459]
  - psychiatrická ordinace pro děti a dorost
- Psychosociální centrum Přerov [<https://www.psyche.cz/>]
  - zařízení komplexní péče pro lidi s psychickými problémy a duševními poruchami
  - psychiatrická ambulance
  - klinická psychologie
  - psychoterapeutické stacionáře

## Klinická psychologie

- PhDr. Miloslava Vysloužilová [<https://www.psycholozka.com/>]
  - ambulance klinické psychologie

## Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Přerov [<https://pppaspc-ok.cz/index.php/pobocky-ppp/ppp-prerov>]
  - pedagogicko-psychologické poradenství
- Centrum duševního zdraví [<https://www.psyche.cz/cdz>]
  - péče o lidi s duševním onemocněním
- Poradna pro rodinu Přerov [<https://www.ssp-ol.cz/poradny-pro-rodinu/poradny-pro-rodinu-1/poradna-p-ro-rodinu-prerov>]
  - odborné sociální poradenství pro lidi v nepříznivé situaci

- KAPPA HELP z. s. [<https://www.kappa-help.cz/>]
  - komplexní služby pro lidi v nepříznivé situaci
- Psychologická ambulance [<https://www.psycholog-prerov.cz/>]
  - Mgr. Renata Šimanská

## ŠUMPERK

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Kateřina Kistanová  
[<https://psychologicke-poradenstvi-sumperk.webnode.cz/>]
  - psychologické poradenství; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Barbora Kotrlá [e-mail: [barbora.kotrla@gmail.com](mailto:barbora.kotrla@gmail.com)]
  - psychologické poradenství pro dospělé
- Mgr. Radim Loučka [[1foma@seznam.cz](mailto:1foma@seznam.cz)]
  - psychologické poradenství pro dospělé (možno i v ruštině)

### Psychiatrie

- Psychiatrie pro děti s. r. o. [tel. +420 775 397 546]
  - MUDr. Eva Rozsivalová
  - MUDr. Helena Štěpánová
- Psychiatrická ambulance Lékařský dům Šumperk  
[<http://ld.spk.cz/psychiatricka-ambulance>]
  - MUDr. Pavel Hajčman
  - MUDr. Eva Marková
- MUDr. Jiří Kovář [<http://psychiatrie-kovar.cz/>]
  - psychiatrická ordinace

### Klinická psychologie

- Psychologická ambulance Nemocnice Šumperk  
[<https://www.nemocnicesumperk.cz/ambulance/psychologicka-ambulance>]
  - ambulance klinické psychologie
- Psychologická ambulance [<https://katerinajurenkova.cz/>]
  - PhDr. Kateřina Jurenková
- Ordinace klinické psychologie [<https://psychologicka-ordinace-janovska.cz/>]
  - Mgr. Zuzana Janovská

### Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Olomouc - detašované pracoviště Šumperk [<https://pppaspc-ok.cz/pobocky-ppp/ppp-olomouc/>]
  - pedagogicko psychologické poradenství
- Poradna pro rodinu Šumperk [<https://www.ssp-ol.cz/poradny-pro-rodinu/poradny-pro-rodinu-1/poradna-pro-rodinu-sumperk/>]
  - odborné sociální poradenství pro lidi v nepříznivé situaci
- Dobrá Vyhlídka Středisko výchovné péče [<https://www.dobravyhlidka.cz/>]
  - specializované psychologické poradenství

## HRANICE

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Vítězslav Čadra [e-mail: [vcadra@gmail.com](mailto:vcadra@gmail.com)]
  - psychologické poradenství; individuální, párová a skupinová terapie, koučink

### Psychiatrie

- Nemocnice Hranice a. s. - Psychiatrická ambulance [[https://www.nemhranice.cz/obsah/psychiatricka\\_ambulance](https://www.nemhranice.cz/obsah/psychiatricka_ambulance)]
  - MUDr. Lenka Stáňová
- MUDr. Barbora Talová
  - psychiatrická ambulance [<https://psychiatrie-talova.cz/>]
- MUDr. Juraj Rektor [tel.: +420 581 204 439]
  - psychiatrická ordinace

### Klinická psychologie

- Nemocnice Hranice a. s. - Ambulance klinické psychologie [[https://www.nemhranice.cz/obsah/ambulance\\_klinicke\\_psychologie](https://www.nemhranice.cz/obsah/ambulance_klinicke_psychologie)]
  - Mgr. Iveta Dreslerová
  - Mgr. Zdeněk Kolařík
- Mgr. Otto Zehnal [<https://www.psychologhranice.cz/kontakt.html>]
  - ordinace klinické a dopravní psychologie
- PhDr. Patricie Juračková [<https://www.psychologicka-ordinace.cz/>]
  - ordinace klinické psychologie

### Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Přerov - detašované pracoviště Hranice [<https://pppaspc-ok.cz/index.php/pobocky-ppp/ppp-prerov>]
  - pedagogicko-psychologické poradenství

## LITOVEL

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Petra Macáková [<https://konzultarna.webnode.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; online terapie, mediace, koučink

### Psychiatrie

- MUDr. Věra Táborská [tel.: +420 602 370 939]
  - psychiatrická ordinace
- Psychiatrie Drtab s. r. o. [e-mail: [drtab@seznam.cz](mailto:drtab@seznam.cz)]
  - psychiatrická ambulance

### Klinická psychologie

- Mgr. Renáta Gajdačková [tel. +420 734 874 486]
  - ordinace klinické psychologie
- Dakord - ordinace Litovel [<https://dakord.cz/portfolio-item/ordinace-litovel/>]
  - ordinace klinické psychologie

### Psychologické a sociální poradenství

- Poradenské centrum Pampeliška [+420 606 303 767]
  - psychologické poradenství, léčba závislostí

## MOHELNICE

### Psychiatrie

- MUDr. Petra Havlíková [<https://www.ambulancemohelnice.cz/>]
  - psychiatrická ambulance

### Klinická psychologie

- Mgr. Petra Krylová [<https://www.psychologie-krylova.cz/>]
  - ambulance klinické psychologie

### Psychologické a sociální poradenství



- Pedagogicko-psychologická poradna Šumperk - detašované pracoviště Mohelnice [<https://pppaspc-ok.cz/index.php/pobocky-ppp/ppp-sumperk>]
  - pedagogicko-psychologické poradenství

## ŠTERNBERK

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Pavla Koutníková [<https://psycholog-sternberk.webnode.cz/>]
  - psychologické poradenství
- Mgr. Klára Svozilová [<https://www.klarasvozilova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální a párová terapie

### Psychiatrie

- Nemocnice AGEL Šternberk - Psychiatrie [<https://nemocnicesternberk.agel.cz/pracoviste/ambulance/psychiatricke-ambulance/psychiatricka-ambulance.html>]
  - psychiatrická ambulance včetně ambulantní protialkoholní a protitoxikomanické léčby Šternberk
- Psychiatrická léčebna Šternberk [<https://www.plstbk.cz/>]
  - lůžkové oddělení, ambulantní péče, dětská psychiatrie, gerontopsychiatrie, léčba návykových nemocí
- MUDr. Jiří Martinů [tel.: +420 737 713 712]
  - psychiatrická ambulance

### Klinická psychologie

- Tent Klinik [<https://www.tentklinik.com/>]
  - psychologická ambulance
  - PhDr. Jaroslava Holická

### Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Olomouc - detašované pracoviště Šternberk [<https://pppaspc-ok.cz/pobocky-ppp/ppp-olomouc/>]
  - pedagogicko-psychologické poradenství
- Klub Okno [tel.: +420 585 085 428]
  - klub při psychiatrické léčebně, resocializace

## UNIČOV

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Jana Hronová [[hronova.psycholog@seznam.cz](mailto:hronova.psycholog@seznam.cz)]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé

### Psychiatrie

- Nemocnice AGEL - Psychiatrická ambulance Uničov [<https://nemocnicesternberk.agel.cz/pracoviste/ambulance/psychiatricke-ambulance/ambulance-unicov.html>]
  - psychiatrická ambulance
- MUDr. Hana Kleinová [+420 585 053 253]
  - psychiatrická ordinace

### Klinická psychologie

- Psychko s. r. o. [tel.: +420 727 919 556]
  - ambulance klinické psychologie
- PhDr. Michaela Dorušáková [[michaela.dorusakova@centrum.cz](mailto:michaela.dorusakova@centrum.cz)]
  - ambulance klinické psychologie

### Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Olomouc - detašované pracoviště Uničov [<https://pppaspc-ok.cz/pobocky-ppp/ppp-olomouc/>]
  - pedagogicko-psychologické poradenství
- Centrum sociálních služeb Uničov [<https://www.cssunicov.cz/>]
  - sociální služby, podpora občanů v obtížných životních situacích

## ZÁBŘEH

### Poradenská psychoterapie

- Spirála z. s. [<http://www.spirala-zabreh.cz/>]
  - poradenské, terapeutické a vzdělávací centrum
  - Mgr. Kateřina Paclíková
- Mgr. Jana Poláková [e-mail: [polakova.janka@seznam.cz](mailto:polakova.janka@seznam.cz)]
  - psychologické poradenství; individuální, párová a rodinná terapie

### Psychiatrie



- MUDr. Barbora Polášková [e-mail: [barbora.polaskova@ordinace.mediclinic.cz](mailto:barbora.polaskova@ordinace.mediclinic.cz)]
  - psychiatrická ambulance
- MUDr. Pavla Zechová [<https://www.ordinacedusevnihozdravi.cz/>]
  - psychiatrická ordinace

### **Klinická psychologie**

- PhDr. Milada Hoigrová [tel.: +420 583 411 676]
  - ordinace klinické psychologie
- Mgr. Veronika Jarmarová [tel. +420 605 577 983]
  - ambulance klinické psychologie
- Dakord - ordinace Zábřeh [<https://dakord.cz/portfolio-item/ordinace-zabreh/>]
  - ordinace klinické psychologie

### **Psychologické a sociální poradenství**

- Pedagogicko-psychologická poradna Šumperk - kontaktní místo Zábřeh [<https://pppasp-oc.cz/index.php/pobocky-ppp/ppp-sumperk>]
  - pedagogicko-psychologické poradenství



Financováno  
Evropskou unií

**NU<sup>D</sup>Z** NÁRODNÍ ÚSTAV  
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Duševní zdraví  
dětí a adolescentů

**BEZ OBAV**  
Jak vyzrát nad strachy dětí