



Financováno  
Evropskou unií

NU<sup>DZ</sup> NÁRODNÍ ÚSTAV  
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Duševní zdraví  
dětí a adolescentů

# Rozcestník psychologické podpory

## Královéhradecký kraj



V péči o duševní zdraví se setkáte s různými odborníky a službami, které mají rozdílné role a možnosti podpory. Tento přehled vám pomůže zorientovat se v tom, na koho se můžete obrátit v různých situacích – od lékařské pomoci přes psychoterapii až po krizové služby a podpůrné organizace.

**Kapacita jednotlivých služeb se může v průběhu času měnit, proto doporučujeme ověřit aktuální dostupnost přímo u poskytovatele.**

Poskytujete službu v oblasti duševního zdraví a v rozcestníku jste se nenašli?  
Napište nám prosím na [dzda.rodice@nudz.cz](mailto:dzda.rodice@nudz.cz).

## Kdo je kdo v oblasti péče o duševní zdraví?



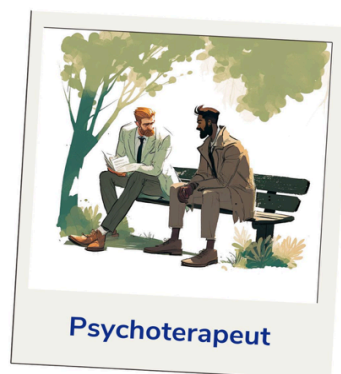
**Psychiatr** je lékař, který diagnostikuje a léčí duševní onemocnění. Může předepisovat léky a někdy poskytuje i psychoterapii. Návštěvy u psychiatra bývají spíše jednorázové s následnými kontrolami, stejně jako třeba u praktického lékaře.

**Klinický psycholog** je psycholog se specializačním vzděláním ve zdravotnictví. Poskytuje zdravotní služby, provádí klinickou diagnostiku a může poskytovat zdravotnickou psychoterapii. Péče může být hrazena zdravotní pojišťovnou.



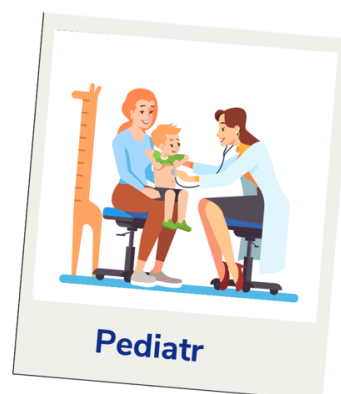
**Psycholog** je odborník s vysokoškolským vzděláním v oboru psychologie. Uplatňuje se v mnoha oblastech, například ve školství, vězeňství, v dopravní psychologii, v psychologii práce. Může poskytovat psychologické poradenství a provádět psychologická vyšetření. Po absolvování specializačního vzdělání se může stát klinickým psychologem. Pokud má psychotherapeutický výcvik, může poskytovat poradenskou psychoterapii.

**Psychoterapeut** je odborník s ukončeným akreditovaným psychoterapeutickým výcvikem. Psychoterapie může probíhat: ve zdravotnictví (např. u klinického psychologa nebo psychiatra), nebo mimo zdravotnictví jako poradenská psychoterapie v soukromé praxi.



**Krizový pracovník** je odborník vyškolený v metodě poskytování krizové intervence. Tento typ pomoci je vhodný v momentech krize, kdy jsou obtíže neodkladné a na jiný typ pomoci musíte čekat. Krizový pracovník pracuje v krizových centrech nebo také na krizových linkách, které mohou být dostupné nonstop a není třeba čekat.

**Pediatr** je lékař se specializací v dětském lékařství. Kromě péče o tělesné zdraví dětí je schopen nabídnout pomoc a poradenství v oblasti duševního zdraví dětí. Pediatr může předepisovat léky ovlivňující psychické zdraví (některá antidepresiva, léky na spaní a úzkost). Preventivní prohlídky u pediatra mohou pomoci včas odhalit potíže v oblasti duševního zdraví, které nemusí být doma na první pohled patrné.



## Psychoterapeutické příspěvky

Některé zdravotní pojišťovny nabízejí v rámci preventivních programů příspěvky na psychoterapii. Výše a podmínky podpory se liší podle konkrétní pojišťovny.

- **VZP – Všeobecná zdravotní pojišťovna**
  - [vzp.cz](http://vzp.cz)
- **ČPZP – Česká průmyslová zdravotní pojišťovna**
  - [cpzp.cz](http://cpzp.cz)
- **ZP Škoda – Zaměstnanecká pojišťovna Škoda**
  - [zpskoda.cz](http://zpskoda.cz)



- ZPMV – Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR
  - [zpmvcr.cz](http://zpmvcr.cz)
- RBP – Zdravotní pojišťovna
  - [rbp213.cz](http://rbp213.cz)
- OZP – Oborová zdravotní pojišťovna
  - [ozp.cz](http://ozp.cz)

## Další online zdroje pomoci

- **Society for All** – [societyforall.cz/knihovna](http://societyforall.cz/knihovna)  
Online knihovna materiálů o duševním zdraví a možnostech pomoci.
- **Opatruj se** – [opatruse.cz](http://opatruse.cz)  
Praktické tipy, články a podpora pro péči o duševní zdraví.
- **Nevypuť duši** – [nevypustdusi.cz](http://nevypustdusi.cz)  
Vzdělávací programy a tipy pro péči o sebe.
- **Nepanikař** – [nepanikar.eu](http://nepanikar.eu)  
Mobilní aplikace a web pro okamžitou podporu při úzkostech, depresích či panice.
- **Hedepy** – [hedepy.cz](http://hedepy.cz)  
Online platforma pro terapii s výběrem terapeutů a možností pravidelných sezení.
- **Terapio** – [terapioc.cz](http://terapioc.cz)  
Online terapie s možností krátkodobé i dlouhodobé spolupráce s psychoterapeuty.
- **Vos Health** – [vos.health](http://vos.health)  
Mobilní aplikace zaměřená na duševní zdraví, wellbeing a sledování nálady.
- **Mindwell** – [mindwell.cz](http://mindwell.cz)  
Psychoterapeutická platforma propojující klienty s terapeuty online i osobně.
- **Calmio** – [calmio.cz](http://calmio.cz)  
Aplikace pro zvládání stresu a úzkosti, relaxační techniky a mindfulness cvičení.

## Pro rychlou pomoc můžete kdykoliv volat:

- **116 123** – Linka první psychické pomoci (nonstop, zdarma)
- **116 111** – Linka bezpečí pro děti a mladé (nonstop, zdarma, určeno pro děti a studenty do 26 let)
- **608 902 410** – Modrá linka (nonstop, zdarma)
- **606 021 021** – Rodičovská linka Po-čt 9-21h, pá 9-17h. Služba je určena rodičům, rodinným příslušníkům a ostatním dospělým jednajícími v zájmu dětí. (zdarma)

## HRADEC KRÁLOVÉ

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Bc. Marek Bárta [<https://www.terapie-barta.cz/>]
  - individuální poradenství, párová terapie, mediace (možno i v angličtině, němčině)
- Mgr. Lucie Braborcová [<https://atelier-arte.cz/>]
  - arteterapie pro děti od 13 let a dospělé; individuální, párová a skupinová arteterapie
- Mgr. Martina Cibulková [<https://www.psychoterapiehk.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Martin Cvrkal, DiS. [<https://www.3psy.cz/martin/>]
  - psychologické poradenství pro děti od 12 let, dospívající a dospělé
- Mgr. Veronika Galusová [<https://www.veronikagalusova.cz/>]
  - psychologické poradenství a psychoterapie pro děti, mládež a dospělé; specializace na terapii hrou
- Mgr. Šárka Dostálová [[Sar.Dostalova@gmail.com](mailto:Sar.Dostalova@gmail.com)]
  - psychologické poradenství pro dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Denisa Hataková [<https://www.psycholog-hatakova.cz/>]
  - individuální, párové a rodinné psychologické poradenství; práce s dětmi, dospívajícími a dospělými
- Mgr. Monika Honzíková [<https://www.monikahonzikova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti od 12 let a dospělé; také terapie v přírodě, terapie s koňmi
- Mgr. Kateřina Juklová PhD. [<https://www.psychoterapeutka-lucie.cz/>]
  - psychologické poradenství; individuální, rodinné (možno i v angličtině)
- Mgr. et Mgr. Jitka Kamenická [<https://www.kamenickajitka.cz/> ]
  - psychologické poradenství pro děti a dospělé; možnost terapie hrou, canisterapie, arteterapie
- Mgr. Martin Kašlík [<https://www.psychoterapiehk.eu/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální a párová terapie, výchovné poradenství (možno i v angličtině)
- Mgr. Marcela Kašparová [<https://marcelakasparova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie, terapie (s) přírodou
- Mgr. Věra Kolářová Ruferová [<https://www.psychoterapie-hradec.cz/>]



- psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; poradenství pro matky
- Mgr. Markéta Korbová [<https://marketakorbova.com/>]
  - psychologické poradenství, adiktologie
- Mgr. Ivana Krahulcová [[ikcestaktelu@gmail.com](mailto:ikcestaktelu@gmail.com)]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální a párová (možno i v angličtině)
- Mgr. et Mgr. Zuzana Kubištová (Klimšová) [<https://www.psycholog-hradec.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti i dospělé; možnost práce s celou rodinou
- Mgr. Lenka Lemeer [<https://www.lenkalemeer-laskavaterapie.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální, párová a teen terapie (možno i v angličtině)
- Mgr. Ladislav Martinek [[ladislav@3psy.cz](mailto:ladislav@3psy.cz)]
  - psychologické poradenství (možno i v angličtině)
- Mgr. et Mgr. Radka Minaříková [<https://radkaminarikova.webnode.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Eva Naimannová [[eva.naimanova@nomiahk.cz](mailto:eva.naimanova@nomiahk.cz)]
  - psychologické poradenství pro děti (možno i v angličtině)
- Mgr. Markéta Pešťáková [<http://vevlastnichrukach.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Iva Pošívalová Říčarová [<https://terapiedar.cz/> ]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; rodinná terapie, skupinová terapie
- Mgr. Michaela Racková [e-mail: [rackova.terapie@gmail.com](mailto:rackova.terapie@gmail.com)]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální a párová terapie
- Mgr. Zuzana Renčínová [<http://www.psychoterapie-rencinova.cz/> ]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální a párová terapie
- Mgr. Lucie Slabáková, DiS. [<https://www.pomocrodine.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé, rodinná terapie, rodinné poradenství
- Mgr. Kamila Thiele [[kamila.thiele@centrum.cz](mailto:kamila.thiele@centrum.cz)]
  - psychologické poradenství (možno ve francouzštině)

- Mgr. Martina Vondrová [[vondrova@slea.cz](mailto:vondrova@slea.cz)]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální a párová terapie (možno i v angličtině)
- Mgr. Monika Ulrichová PhD. [[ulrichova.monik@seznam.cz](mailto:ulrichova.monik@seznam.cz)]
  - psychologické poradenství (možno i v angličtině)
- Psychoterapeutické centrum Hradec Králové [<https://psycholog-hradec-kralove.cz/>]
  - Mgr. Tomáš Jireček, DiS.
  - Mgr. Tomáš Legát
  - Mgr., Bc. Hana Vojtíšková
  - Bc. Kateřina Frumertová
  - Mgr. et. Mgr. Olga Válková Tarasova
  - PhDr. Kateřina Řeháková
  - Mgr. Adriana Kudrnová
  - Mgr. Aneta Dvořáková
- Terapeutické centrum IBSTERA [<https://ibstera.cz/> ]
  - Mgr. Tereza Bydžovská
  - PhDr. Andrej Drbohlav, DBA
  - Mgr. Michal Klapal

## Psychiatrie

- Psychiatrická klinika - Fakultní nemocnice Hradec Králové [<https://www.fnhk.cz/cpsb/psychiatricka-klinika>]
- Péče o duševní zdraví, z. s., Centrum duševního zdraví [<https://pdz.cz/centrum-dusevniho-zdravi-hradec-kralove/>]
  - péče o lidi s duševním onemocněním, od 16 let
  - lůžkové oddělení, denní stacionář, ambulance
- MUDr. Anna Hanušová [tel.: +420 606 689 168]
  - dětská a dorostová psychiatrie
  - HANNES med s. r. o. - psychiatrická ordinace
- MUDr. Petr Kopista [tel.: +420 495 865 453]
  - psychoterapeutická poradna EUC Klinika Hradec Králové
- MUDr. Dana Podzimková [+420 495 521 375 ]
  - psychiatrická ordinace na psychiatrickém oddělení Železniční poliklinika
- MUDr. Petra Zahradníčková [+420 495 535 761]
  - psychiatrická ordinace, psychiatrie a sexuologie

- MUDr. Zdenka Frátriková  
[<https://mudr-zdenka-fratrikova.narodnizdravotniregistr.cz/>]
  - psychiatrická ordinace MUDr. Frátriková psychiatrie s. r. o.
- doc. MUDr. Vladimír Pidrman, Ph.D. [tel.: +420 723 969 856]
  - psychiatrická ordinace
- MUDr. Jan Zbytovský [<https://psychiatrie-sexuologie.cz/>]
  - Ordinace psychiatrie a sexuologie v Hradci Králové
- MUDr. Jarmila Zapletáková  
[<https://www.ordinace.cz/ordinace/redesign/index.php?id=2050>]
  - Psychiatrická ordinace
- MUDr. Eva Zárubová [tel.: +420 602 114 769]
  - Poliklinika III Hradec Králové
- MUDr. Helena Pavlová [tel.: 495 512 921]
  - psychiatrie a psychologické poradenství
- MUDr. Lubomír Hadaš [+420 605 714 948]
  - psychologické poradenství; individuální, párová a rodinná terapie
- MUDr. Radoslav Mindžák [+420 495 260 243]
  - ordinace - psychiatrie, adiktologie, sexuologie, gynekologie a porodnictví
- MUDr. Kateřina Šubrtová-Konupčíková  
[<http://www.psychiatrie-konupcikova.cz/kontakt.htm>]
  - psychiatrická ambulance
- Domov u Biřičky [<https://www.ddhk.cz/>]
  - geriatrická a psychiatrická péče
- Hradecká poliklinika III  
[<https://www.poliklinika3hk.cz/odborni-lekari/psychiatrie/psychiatricka-ordinace-hk-s-r-o>]
  - psychiatrická ordinace
- MEDIKA HRADEC KRÁLOVÉ s. r. o. [<https://medika.cz/sluzba/psychiatrie/>]
  - psychiatrická ordinace
- EGOMED s. r. o. [e-mail: [cernikovalenka@email.cz](mailto:cernikovalenka@email.cz)]
  - psychiatrická ambulance
- Elenio s. r. o. [<https://elenio.cz/>]
  - psychoterapeutická a psychiatrická ambulance
- NeuropsychiatrieHK s. r. o. [<https://neuropsychiatriehk.cz/>]
  - psychiatrická ordinace

## Klinická psychologie

- Psychiatrická klinika - Fakultní nemocnice Hradec Králové
- Dětská klinika - Fakultní nemocnice Hradec Králové  
[<https://www.fnhk.cz/detska/ambulance>]
  - ambulance a poradna - klinická psychologie
- Dětský denní rehabilitační stacionář [<https://ddrs.cz/>]
  - zdravotnické zařízení, speciálně pedagogická a psychologická péče
  - pro děti s vývojovými poruchami
- Péče o duševní zdraví, z. s., Centrum duševního zdraví  
[<https://pdz.cz/centrum-dusevniho-zdravi-hradec-kralove/>]
  - péče o lidi s duševním onemocněním, od 16 let
- Elenio s. r. o. [<https://elenio.cz/>]
  - ambulance klinického psychologa
- Psychologická a psychoterapeutická ordinace  
[<https://www.psychologicka-a-psychoterapeuticka-ordinace.cz/>]
  - klinicko-psychologické služby pro děti, dospívající a dospělé
  - Mgr. Valerie Pellarová
  - PhDr. Kristýna Hurdová, Ph.D.
  - Mgr. Bc. Zuzana Králová
- PhDr. Michal Homolka [e-mail: [mi.homolka@email.cz](mailto:mi.homolka@email.cz)]
  - klinický psycholog, děti a dospělí
- Mgr. Dagmar Jakubská [<https://psycholog-hk.eu/>]
  - klinický psycholog pro dospívající a dospělé
- Mgr. Andrea Ghaisová Tibenská [e-mail: [andrea.ghaisova.tibenska@gmail.com](mailto:andrea.ghaisova.tibenska@gmail.com)]
  - ambulance klinického psychologa
- PhDr. Dana Dobiášová [<https://www.psy-dobiasova.cz/>]
  - klinická psychologie, psychologické poradenství

## Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Hradec Králové  
[<https://www.poradenstvihk.cz/ppp/ppp-hradec-kralove/>]
  - dětská psychologie, pedagogicko-psychologické poradenství
- Psychologické poradenství, diagnostika a psychoterapie  
[<https://www.psychoporadnahk.cz/>]

- psychologické poradenství v oblasti výchovy, vztahů
- PhDr. Patrik Lička
  - zaměření na závislosti, vztahy, PPP, úzkosti
- Středisko výchovné péče Návrat [<https://www.svphk.cz/>]
  - specializované psychologické poradenství

## Rodinná centra

- NOMIA [<https://nomiahk.cz/>]
  - Dětské krizové a terapeutické centrum
  - Poradna pro oběti domácího násilí a násilné trestné činnosti
  - Centrum pro zdravě fungující rodinu

## JIČÍN

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Petr Freimann [<https://linktr.ee/freimannp>]
  - psychologické poradenství pro děti (druhý stupeň ZŠ), dospívající a dospělé
- Mgr. Adéla Kohoutová [<https://psychologicke-poradenstvi-jicin.webnode.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající (17+) a dospělé
- Mgr. Bc. Naďa Nátěstová Pilařová [<https://www.umaleholabe.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající (15+) a dospělé
- Mgr. Michaela Sobotíková [<https://sobotikova.com/>]
  - psychologické poradenství pro dospělé; arteterapie
- Mgr. Šárka Šatrová [<https://satrova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Lucie Kubínová MBA - Kopidlno [<https://www.psychoterapeutka-lucie.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé (možno v angličtině, němčině)
- Mgr. Martin Kracík [[martin.kp@seznam.cz](mailto:martin.kp@seznam.cz)]
  - psychologické poradenství (možno i v angličtině)

### Psychiatrie

- Psychiatrické oddělení - Oblastní nemocnice Jičín a. s. [<https://www.nemjc.cz/cs/psychiatricke-oddeleni>]
  - psychiatrická ambulance, lůžkové oddělení

- Obora s. r. o. [e-mail: [psychiatriejicin@seznam.cz](mailto:psychiatriejicin@seznam.cz)]
  - specializovaná ambulantní péče
- MUDr. Jan Krabec [e-mail: [jan.krabec@seznam.cz](mailto:jan.krabec@seznam.cz)]
  - psychiatrická ordinace
- MUDr. Michaela Hofmanová [e-mail: [hofmanova.michaela@seznam.cz](mailto:hofmanova.michaela@seznam.cz)]
  - ordinace dětské a dorostové psychiatrie a psychoterapie

### Klinická psychologie

- Oblastní nemocnice Jičín a. s. [<https://www.nemjc.cz/cs/klinicka-psychologie/>]
  - ambulance dětské klinické psychologie
- Mgr. Bohdana Kačenová [<https://vedomi.webnode.cz/>]
  - ordinace klinické psychologie

### Psychologické a sociální poradenství

- Péče o duševní zdraví, z. s. - Centrum duševního zdraví Jičín [<https://pdz.cz/centrum-dusevniho-zdravi-jicin/>]
  - péče o lidi s duševním onemocněním
- Pedagogicko-psychologická poradna Jičín [<https://www.poradenstvihk.cz/ppp/ppp-jicin/>]
  - psychologické, pedagogické a sociální poradenství

### NÁCHOD

#### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Martin Cvrkal, DiS. [<https://www.3psy.cz/martin/>]
  - psychologické poradenství pro děti od 12 let, dospívající a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Alena Hagarová [<https://www.psychoterapie-nachod.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospělé
- Mgr. Martina Švecová [<https://www.psycholog-nachodsko.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé

### Psychiatrie

- MUDr. Martin Správka [e-mail: [spravka@seznam.cz](mailto:spravka@seznam.cz)]
  - ordinace dětské a dorostové psychiatrie a psychoterapie

- Psychiatrická ambulance Náchod  
[<https://psychiatrienachod.cz/psychiatricka-ambulance-nachod/>]
  - MUDr. Lenka Kasíková
- Psychomedica s. r. o. [tel. +420 724 891 896]
  - MUDr. Aleš Dostál

### Klinická psychologie

- Cognitio [<https://www.klinicka-psychologie.com/>]
  - ambulance klinické psychologie pro děti a dospělé
- Psychologia Náchod s. r. o. [e-mail: [psychologianachod@email.cz](mailto:psychologianachod@email.cz)]
  - klinická psychologická ordinace

### Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Náchod  
[<https://www.poradenstvihk.cz/ppp/ppp-nachod/>]
  - pedagogicko-psychologické poradenství
- Péče o duševní zdraví, z. s. - Centrum duševního zdraví Náchod  
[<https://pdz.cz/stredisko-pecce-o-dusevni-zdravi-nachod/>]
  - péče o lidi s duševním onemocněním
- Středisko výchovné péče Kompas [<http://www.svpkompas.cz/>]
  - specializované psychologické poradenství

## RYCHNOV NAD KNĚŽNOU

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Juraj Benedikt Križan [<https://psycholog-rychnov.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; rodinná terapie

### Psychiatrie

- Barvy duše s. r. o. [<http://www.barvyduse.com/>]
  - MUDr. Zuzana Žabokrtská Frydrychová
  - ambulance dětské a dorostové psychiatrie
- MUDr. Věra Ruferová [[vera.rufe@atlas.cz](mailto:vera.rufe@atlas.cz)]
  - psychiatrická ordinace
- Oddělení psychiatrie - Poliklinika U Svatého Havla
  - MUDr. David Skorunka [+420 732 459 852]
  - MUDr. Zita Hucková [+420 603 513 069]

## Klinická psychologie

- Psychologická ambulance Rychnov nad Kněžnou  
[<https://www.psychologrk.com/>]
  - psychologická ambulance s klinickým psychologem, psychologické poradenství
  - Doc. Lucie Hornová, Ph. D. (možno i v angličtině)
- PhDr. Ludmila Langrová [[Ludmila.Langrova@tiscali.cz](mailto:Ludmila.Langrova@tiscali.cz)]

## Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Rychnov nad Kněžnou  
[<https://www.poradenstvihk.cz/ppp/ppp-rychnov-nad-kneznou/>]
  - pedagogicko psychologické poradenství
- Péče o duševní zdraví z. s. - Středisko péče o duševní zdraví  
[<https://pdz.cz/stredisko-pece-o-dusevni-zdravi-rychnov-nad-kneznou/>]
  - pro lidi s duševním onemocněním

## TRUTNOV

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. et Mgr. Ondřej Čalovka [<https://www.calovkatrutnov.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající (16+) a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Irena Černá [e-mail: [irena.cerna1@seznam.cz](mailto:irena.cerna1@seznam.cz)]
  - psychologické poradenství pro děti od prvního stupně ZŠ, dospívající a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Liliia Lymanska [e-mail: [liliia.lymanska@nudz.cz](mailto:liliia.lymanska@nudz.cz)]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé (možno v ruštině, ukrajinštině)
- Mgr. Michaela Špačková [[www.terapiespachkova.cz](http://www.terapiespachkova.cz)]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Kateřina Zálišová [<https://www.terapiezalisova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Andrea Žilková [e-mail: [andrea.zilkova@klidem.com](mailto:andrea.zilkova@klidem.com)]
  - psychologické poradenství pro děti (od prvního stupně ZŠ), dospívající a dospělé

## Psychiatrie

- Ambulance RIAPS [<https://www.riaps.cz/ambulance/>]
  - psychiatrická ambulance
  - MUDr. Zuzana Kozáková
    - dětský a dorostový psychiatr
  - MUDr. Soňa Michalová
    - psychiatr pro dospělé
  - MUDr. Denisa Dobříková
    - psychiatr pro dospělé
- MUDr. Lenka Kasíková  
[<https://psychiatrienachod.cz/psychiatricka-ambulance-trutnov/>]
  - psychiatr pro dospělé
- MUDr. Eva Zárubová [e-mail: [zarubovaeva@seznam.cz](mailto:zarubovaeva@seznam.cz)]
  - psychiatr pro dospělé
- MUDr. Zuzana Ernestová [tel: +420 604 354 678]
  - psychiatr

## Klinická psychologie

- Ambulance RIAPS [<https://www.riaps.cz/ambulance/>]
  - ambulance klinického psychologa
  - PhDr. Petr Šouba (možno v italštině)
- Ordinance psychologa s. r. o. [e-mail: [ordinace.psychologa@gmail.com](mailto:ordinace.psychologa@gmail.com)]
  - ordinace klinického psychologa
  - Mgr. Klára Borůvková
- Psychologická ambulance Trutnov s. r. o. [<http://www.psychologietrutnov.cz/>]
  - ambulance klinické psychologie
- Cognitio s. r. o. [<https://www.klinicka-psychologie.com/>]
  - ordinace klinické psychologie

## Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Trutnov  
[<https://www.poradenstvikhk.cz/ppp/ppp-trutnov/>]
  - pedagogicko psychologické poradenství
- Centrum duševního zdraví RIAPS [<https://www.riaps.cz/cdz/>]
  - péče o lidi s duševním onemocněním

- Sdružení ozdravoven a léčeben okresu Trutnov [<https://www.soltrutnov.cz/>]
- Středisko výchovné péče VARIANTA [<https://www.svpvarianta.cz/>]
  - specializované psychologické poradenství
- Středisko výchovné péče Hostinné [<https://www.vuhostinne.cz/>]
  - specializované psychologické poradenství

## Rodinná centra

- Manželská a rodinná poradna v rámci RIAPS Trutnov [<https://www.riaps.cz/poradna/>]
  - Ivana Bezstarosti
  - Eva Sedláčková

## ALBRECHTICE

### Psychiatrie

- MUDr. Věra Ruferová [[vera.rufe@atlas.cz](mailto:vera.rufe@atlas.cz)]
  - psychiatrická ordinace

## BROUMOV

### Poradenská psychoterapie

- Jaroslav Furtan [<https://www.jaroslawfurtan.com/>]
  - psychologické poradenství, individuální a skupinová terapie (možno i v němčině, polštině)

### Psychiatrie

- MUDr. Tereza Szymanská [tel.: + 420 776 151 391 (při zájmu o objednání zašlete sms zprávu s Vaším jménem)]
  - ambulance psychiatra
- PSYCHOMEDICA s. r. o. [tel.: +420 602 780 570]
  - ordinace psychiatra
  - MUDr. Aleš Dostál

### Psychologické a sociální poradenství

- Centrum duševního zdraví - detašované pracoviště CDZ Náchod [<https://pdz.cz/stredisko-pece-o-dusevni-zdravi-nachod/>]
  - péče o lidi s duševním onemocněním

## DOBRUŠKA

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Barbara Bašková [<https://bbpsychologie.webnode.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti od 6 let a dospělé

### Psychiatrie

- MUDr. Vlastimil Kyrál [e-mail: [vlastakyrál@tiscali.cz](mailto:vlastakyrál@tiscali.cz)]
  - psychiatrická ordinace

## DVŮR KRÁLOVÉ NAD LABEM

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Dagmar Litošová [<https://www.litsova-psychoterapie.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Jana Sýkorová [<https://www.sykorova-psycholog.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé

### Psychiatrie

- Ambulance RIAPS [<https://www.riaps.cz/ambulance/>]
  - psychiatrická ambulance
  - MUDr. Zuzana Kozáková
    - dětský a dorostový psychiatr
  - MUDr. Denisa Dobříková
    - psychiatr pro dospělé
  - MUDr. Zbyněk Šec
    - psychiatr pro dospělé

### Klinická psychologie

- Ambulance RIAPS [<https://www.riaps.cz/ambulance/>]
  - Mgr. Lenka Stránská - klinický psycholog

## HOŘICE

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Lucie Klůzová Kráčmarová [<https://www.psychologiekluzova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti (od druhého stupně ZŠ), dospívající a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Markéta Manová, DiS. [[manova.marketa@seznam.cz](mailto:manova.marketa@seznam.cz)]
  - psychologické poradenství

## Psychiatrie

- MUDr. Andrea Wolna [<https://www.mudrwolna.cz/>]
  - psychiatrická ambulance

## HRONOV

### Klinická psychologie

- Mgr. Marek Vít [<https://www.psychosomatika.info/>]
  - ambulance klinické psychologie a psychoterapie

## JAROMĚŘ

### Psychiatrie

- MUDr. Martin Správka [e-mail: [spravka@seznam.cz](mailto:spravka@seznam.cz)]
  - ambulance dětské a dorostové psychiatrie
- MUDr. Lenka Černíková [e-mail: [cernikovalenka@email.cz](mailto:cernikovalenka@email.cz)]
  - psychiatrická ordinace
- MUDr. Alena Railová [tel.: +420 491 813 120]
  - psychiatrická ordinace

## KOSTELEČEK NAD ORLICÍ

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Martina Vostřezová [e-mail: [info@psycholog-terapie.cz](mailto:info@psycholog-terapie.cz)]
  - psychologické poradenství
- Mgr. Hana Zakouřilová [<https://hzakourilova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti od předškolního věku, dospívající a dospělé
- Psychologická ambulance [<https://www.psycholog-terapie.cz/>]
  - Mgr. Alena Dünder

- psychologické poradenství pro dospělé

## Klinická psychologie

- Psychologická ambulance [<https://www.psycholog-terapie.cz/>]
  - Mgr. Darina Fialová
    - klinická psychologie (možno i v angličtině)

## NOVÁ PAKA

### Psychiatrie

- MUDr. Eliška Roučková [<https://www.psychiatr-novapaka.cz/?msgid=mn6sz>]
  - psychiatrická ambulance

## NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ

### Psychiatrie

- Oblastní nemocnice Náchod a. s. - Nemocnice Nové Město nad Metují
  - psychiatrická ambulance, lůžkové oddělení

## NOVÝ BYDŽOV

### Psychiatrie

- MUDr. Vladislava Mannová  
[<https://cz-mapa.nudz.cz/1397459-mudr-vladislava-mannova>]
  - psychiatrická ordinace

## OPOČNO

### Klinická psychologie

- doc. PhDr. Jiří Kocourek, Dr. [tel.: +420 233 340 305]
  - klinický psycholog, psychoanalytik

## TÝNIŠTĚ NAD ORLICÍ

### Psychiatrie

- MUDr. Věra Ruferová [[vera.rufe@atlas.cz](mailto:vera.rufe@atlas.cz)]
  - psychiatrická ordinace

## VRCHLABÍ

## Poradenská psychoterapie

- Mgr. Eva Březinová [<http://www.poradna-vrchlabi.cz/eva-brezinova/>]
  - psychologické poradenství pro děti od předškolního věku, dospívající a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Ondřej Máslo [<https://www.rodinnaterapie.com/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie (možno i v angličtině)
- PhDr. Miroslav Novotný [<http://www.terapie-rozvojosobnosti.cz/>]
  - psychologické poradenství, mediace (možno i v angličtině)

## Psychiatrie

- MUDr. Kateřina Šubrtová-Konupčíková [<http://psychiatrie-konupcikova.cz/>]
  - psychiatrická ambulance

## Klinická psychologie

- Ordinance psychologa s. r. o. [e-mail: [ordinace.psychologa@gmail.com](mailto:ordinace.psychologa@gmail.com)]
  - ambulance klinického psychologa



Financováno  
Evropskou unií

**NU<sup>DZ</sup>** NÁRODNÍ ÚSTAV  
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Duševní zdraví  
dětí a adolescentů

**BEZ OBAV**  
Jak vyzrát nad strachy dětí