



Financováno  
Evropskou unií

NU<sup>DZ</sup> NÁRODNÍ ÚSTAV  
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Duševní zdraví  
dětí a adolescentů

# Rozcestník psychologické podpory

## Ústecký kraj

BEZ OBAV  
Jak vyzrát nad strachy dětí



V péči o duševní zdraví se setkáte s různými odborníky a službami, které mají rozdílné role a možnosti podpory. Tento přehled vám pomůže zorientovat se v tom, na koho se můžete obrátit v různých situacích – od lékařské pomoci přes psychoterapii až po krizové služby a podpůrné organizace.

**Kapacita jednotlivých služeb se může v průběhu času měnit, proto doporučujeme ověřit aktuální dostupnost přímo u poskytovatele.**

Poskytujete službu v oblasti duševního zdraví a v rozcestníku jste se nenašli?

Napište nám prosím na [dzda.rodice@nudz.cz](mailto:dzda.rodice@nudz.cz).

## Kdo je kdo v oblasti péče o duševní zdraví?



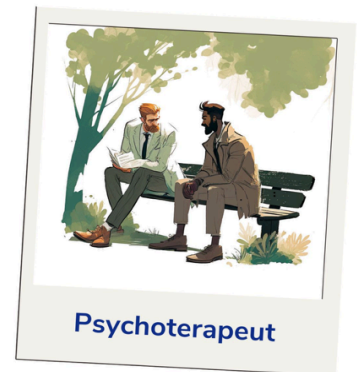
**Psychiatr** je lékař, který diagnostikuje a léčí duševní onemocnění. Může předepisovat léky a někdy poskytuje i psychoterapii. Návštěvy u psychiatra bývají spíše jednorázové s následnými kontrolami, stejně jako třeba u praktického lékaře.

**Klinický psycholog** je psycholog se specializačním vzděláním ve zdravotnictví. Poskytuje zdravotní služby, provádí klinickou diagnostiku a může poskytovat zdravotnickou psychoterapii. Péče může být hrazena zdravotní pojišťovnou.



**Psycholog** je odborník s vysokoškolským vzděláním v oboru psychologie. Uplatňuje se v mnoha oblastech, například ve školství, vězeňství, v dopravní psychologii, v psychologii práce. Může poskytovat psychologické poradenství a provádět psychologická vyšetření. Po absolvování specializačního vzdělání se může stát klinickým psychologem. Pokud má psychoterapeutický výcvik, může poskytovat poradenskou psychoterapii.

**Psychoterapeut** je odborník s ukončeným akreditovaným psychoterapeutickým výcvikem. Psychoterapie může probíhat: ve zdravotnictví (např. u klinického psychologa nebo psychiatra), nebo mimo zdravotnictví jako poradenská psychoterapie v soukromé praxi.

**Psychoterapeut****Krizový intervent**

**Krizový pracovník** je odborník vyškolený v metodě poskytování krizové intervence. Tento typ pomoci je vhodný v momentech krize, kdy jsou obtíže neodkladné a na jiný typ pomoci musíte čekat. Krizový pracovník pracuje v krizových centrech nebo také na krizových linkách, které mohou být dostupné nonstop a není třeba čekat.

**Pediatr** je lékař se specializací v dětském lékařství. Kromě péče o tělesné zdraví dětí je schopen nabídnout pomoc a poradenství v oblasti duševního zdraví dětí. Pediatr může předepisovat léky ovlivňující psychické zdraví (některá antidepresiva, léky na spaní a úzkost). Preventivní prohlídky u pediatra mohou pomoci včas odhalit potíže v oblasti duševního zdraví, které nemusí být doma na první pohled patrné.

**Pediatr**

## Psychoterapeutické příspěvky

Některé zdravotní pojišťovny nabízejí v rámci preventivních programů příspěvky na psychoterapii. Výše a podmínky podpory se liší podle konkrétní pojišťovny.

- **VZP – Všeobecná zdravotní pojišťovna**
  - [vzp.cz](http://vzp.cz)
- **ČPZP – Česká průmyslová zdravotní pojišťovna**
  - [cpzp.cz](http://cpzp.cz)
- **ZP Škoda – Zaměstnanecká pojišťovna Škoda**
  - [zpskoda.cz](http://zpskoda.cz)

- ZPMV – Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR
  - [zpmvcr.cz](http://zpmvcr.cz)
- RBP – Zdravotní pojišťovna
  - [rbp213.cz](http://rbp213.cz)
- OZP – Oborová zdravotní pojišťovna
  - [ozp.cz](http://ozp.cz)

## Další online zdroje pomoci

- Society for All – [societyforall.cz/knihovna](http://societyforall.cz/knihovna)  
Online knihovna materiálů o duševním zdraví a možnostech pomoci.
- Opatruj se – [opatruse.cz](http://opatruse.cz)  
Praktické tipy, články a podpora pro péči o duševní zdraví.
- Nevypuť duši – [nevypustdusi.cz](http://nevypustdusi.cz)  
Vzdělávací programy a tipy pro péči o sebe.
- Nepanikař – [nepanikar.eu](http://nepanikar.eu)  
Mobilní aplikace a web pro okamžitou podporu při úzkostech, depresích či panice.
- Hedepy – [hedepy.cz](http://hedepy.cz)  
Online platforma pro terapii s výběrem terapeutů a možností pravidelných sezení.
- Terapio – [terapiocv.cz](http://terapiocv.cz)  
Online terapie s možností krátkodobé i dlouhodobé spolupráce s psychoterapeuty.
- Vos Health – [vos.health](http://vos.health)  
Mobilní aplikace zaměřená na duševní zdraví, wellbeing a sledování nálady.
- Mindwell – [mindwell.cz](http://mindwell.cz)  
Psychoterapeutická platforma propojující klienty s terapeuty online i osobně.
- Calmio – [calmio.cz](http://calmio.cz)  
Aplikace pro zvládání stresu a úzkosti, relaxační techniky a mindfulness cvičení.

## Pro rychlou pomoc můžete kdykoliv volat:

- **116 123** – Linka první psychické pomoci (nonstop, zdarma)
- **116 111** – Linka bezpečí pro děti a mladé (nonstop, zdarma, určeno pro děti a studenty do 26 let)
- **608 902 410** – Modrá linka (nonstop, zdarma)
- **606 021 021** – Rodičovská linka Po-čt 9-21h, pá 9-17h. Služba je určena rodičům, rodinným příslušníkům a ostatním dospělým jednajícími v zájmu dětí. (zdarma)

## ÚSTÍ NAD LABEM

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Jan Benda [<https://www.jan-benda.com/>]
  - psychologické poradenství pro dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Alena Marie Berková [<https://alena-marie-berkova.webnode.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti a dospělé
- Mgr. Ivana Brychtová [<https://www.ivanabrychtova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální, rodinná a párová terapie
- Mgr. Martin Černocký [<https://terapiecernocky.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Dagmar Francová [<https://www.2fabion.cz/psychoterapie/>]
  - psychologické poradenství pro děti a dospělé
- Mgr. Filip Hajna [<https://filiphajna.cz/>]
  - psychologické poradenství
- PhDr. Marek Hošek [<https://www.psychoterapiehosek.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální a párová terapie
- Mgr. Michaela Chmelíková [e-mail: [psychoterapie.chmelikova@gmail.com](mailto:psychoterapie.chmelikova@gmail.com)]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Lucie Pokorná [<https://www.psychoterapiepokorna.cz/>]
  - psychologické poradenství; individuální a párová terapie
- Mgr. Dana Poustková [<https://www.danapoustkova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Lukáš Prostřední [<https://www.prostredni.eu/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Lenka Suchá, Ph.D [<https://www.terapie-poradna.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie (možno i v angličtině)
- Terapeutické a konzultační centrum MaJa [<https://www.terapiemaja.cz/>]
  - psychologické poradenství; individuální, párová a rodinná terapie, supervize
  - Mgr. Jana Hostovská
  - Mgr. Markéta Burešová

- Mgr. Barbora Vladyková

## Psychiatrie

- Krajská zdravotní Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem - Psychiatrická akutní ambulance  
[<https://www.kzcr.eu/cz/ul/pro-pacienty/zdravotnicka-pracoviste/psychiatrie-1/psychiatricka-akutni-ambulance/>]
  - oddělení pro akutně dovezené pacienty
- EUC Klinika Ústí nad Labem - Psychiatrie  
[<https://euc.cz/nase-zarizeni/kliniky/euc-klinika-usti-nad-labem/psychiatrie/>]
  - psychiatrická ambulance
- Supportpsych s. r. o. [tel.: +420475 209 779]
  - psychiatrická ambulance, klinická psychologie
- Diacenco s. r. o. [<http://diacenco-psychiatrie.cz/>]
  - psychiatrická ambulance
- 1. ústecká psychiatricko-psychologická ambulance  
[<http://www.1uppa.unas.cz/>]
  - ambulance psychiatrie a klinické psychologie
- MUDr. Markéta Javornická  
[<https://stribrniky.cz/ordinace/psychiatricka-ambulance/>]
  - psychiatrická ambulance
- MUDr. Daniel Kotek [tel.: +420 475 201 987]
  - psychiatrická ambulance
- MUDr. Tomáš Kreuzinger [tel.: +420 475 201 987]
  - psychiatrická ambulance
- MUDr. Zdeňka Staňková [tel.: +420 774 111 418]
  - psychiatrická ambulance
- Drug-out Klub [<https://drug-out.cz/>]
  - prevence a léčba závislostí

## Klinická psychologie

- Krajská zdravotní Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem - dětské oddělení  
Psychologická ambulance [Krajská zdravotní Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem]
  - ambulance klinické psychologie

- DEMOSTHENES  
[<https://www.demosthenes.cz/d%C4%9Btsk%C3%A1-klinick%C3%A1-psychologie>]
  - dětská klinická psychologie
- Péxis [<https://www.pexis.cz/>]
  - centrum psychosomatické péče; individuální i skupinové formy zdravotní péče v odbornostech psychiatrie, rehabilitační lékařství, klinická psychologie a psychoterapie a fyzioterapie
- PhDr. Štefan Balkó [<https://psycholog-usti-nad-labem.cz/>]
  - ambulance klinické psychologie
- PhDr. Ilona Wolfelová [tel.: +420475214790]
  - ambulance klinické psychologie

### Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Ústeckého kraje - Ústí nad Labem  
[<https://www.pppuk.cz/poradny/usti-nad-labem>]
  - pedagogicko-psychologické poradenství
- Fokus Labe, z. ú. - Centrum duševního zdraví [<https://www.fokuslabe.cz/>]
  - podpora a péče pro lidi s duševním onemocněním
- Středisko výchovné péče Ústí nad Labem  
[<https://vuboletice.cz/index.php/kontakty-svp>]
  - ambulantní oddělení VÚ Boletice
- TRIANGL - krizové centrum pro děti  
[<https://spirala-ul.cz/sluzby/krizove-centrum-triangl/>]
  - krizová intervence
- Bateau z. s. [<https://www.bateau.cz/>]
  - centrum pro specializovanou pomoc dětem v krizi a podporu rodiny
- Šance pro všechny - Domov bez násilí  
[<https://spirala-ul.cz/sluzby/domov-bez-nasili/>]
  - podpora pro lidi se zkušenostmi s domácím násilím
- Člověk v tísní - Ústí nad Labem  
[<https://www.clovekvtisni.cz/co-delame/socialni-prace-v-cr/usti-nad-labem>]
  - sociálně aktivizační služby, nízkoprahové kluby pro děti a mládež
- Poradna pro občanství a lidská práva - Ústí nad Labem  
[<https://poradna-prava.cz/cz/kontakt/pobočka-usti-nad-labem>]
  - sociálně aktivizační služby, terénní programy, sociální poradenství

## BÍLINA

### Psychiatrie

- Hornická nemocnice s poliklinikou Bílina  
[\[https://hnsp.cz/psychiatricka-ambulance/\]](https://hnsp.cz/psychiatricka-ambulance/)
  - psychiatrická ambulance

### Psychologické a sociální poradenství

- Středisko výchovné péče Kostomlaty pod Milešovkou  
[\[https://www.vuddskostomlaty.cz/\]](https://www.vuddskostomlaty.cz/)
  - specializované psychologické poradenství

## DĚČÍN

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Hana Bažantová [\[https://www.rodporadnadc.wz.cz/\]](https://www.rodporadnadc.wz.cz/)
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie, rodinné poradenství
- Mgr. Michaela Kotvová [\[https://www.michaelakotvova.cz/\]](https://www.michaelakotvova.cz/)
  - psychologické poradenství pro děti a dospívající; individuální a rodinná terapie
- Mgr. Markéta Závěrková [\[https://www.psychoklinika.cz/\]](https://www.psychoklinika.cz/)
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie, canisterapie
- Mgr. Oleksandra Zolina [e-mail: [Aleksandra\\_zl@ukr.net](mailto:Aleksandra_zl@ukr.net)]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a skupinová terapie (možno i rusky a ukrajinsky)

### Psychiatrie

- Supportpsych s. r. o. [tel.: +420475209779]
  - psychiatrická ambulance, klinická psychologie
- MUDr. Bohumil Mališ  
[\[https://www.ordinace.cz/ordinace/redesign/index.php?id=17203\]](https://www.ordinace.cz/ordinace/redesign/index.php?id=17203)

- psychiatrická ambulance

## Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Děčín  
[<https://www.pppuk.cz/poradny/decin>]
  - pedagogicko-psychologické poradenství
- Tým duševního zdraví Děčín [<https://www.fokuslabe.cz/tdzdecin>]
  - multidisciplinární tým pro podporu a péči o lidi s duševním onemocněním
- SVP Děčín [<https://vuboletice.cz/index.php/kontakty-svp>]
  - ambulantní a internátní oddělení VÚ Boletice
- Prosapia [<https://new.prosapia-zu.cz/>]
  - společnost pro rodinu, odborné sociální poradenství
- Poradna pro občanství, občanská a lidská práva - Děčín  
[<https://poradna-prava.cz/cz/kontakt/pobočka-decin>]
  - terénní programy, sociálně aktivizační služby
- Centrum sociálních služeb Děčín [<https://www.cssdecin.cz/>]
  - pomoc pro lidi v těživé životní situaci
- Mgr. Muchiba Zoubková [<https://www.terapiezoubkova.cz/>]
  - psychologické a psychosociální poradenství

## CHOMUTOV

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Petra Bělohlová [<https://terapiebelohlava.webnode.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální terapie, terapie hrou
- Mgr. Karolina Homolová [<https://www.poradenstvi-chomutov.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová, rodinná a skupinová terapie
- Mgr. Štěpánka Gallo [e-mail: [gallo.stepanka@gmail.com](mailto:gallo.stepanka@gmail.com)]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. et Mgr. Veronika Kováčová [[kovacova.v@icloud.com](mailto:kovacova.v@icloud.com)]
  - psychologické poradenství pro dospívající od 13 let a dospělé; rodinná terapie

- Mgr. Michaela Nechalová [<https://www.rozhovoryvkresle.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé, školitelka kurzů Bez obav
- Mgr. Vladislava Prollová [e-mail: [prollova@masopustspolek.cz](mailto:prollova@masopustspolek.cz)]
  - psychologické poradenství pro dospělé; individuální a skupinová terapie
- Mgr. et Mgr. Kamila Tomanová, DiS. [<https://www.kamilatomanova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Eliška Jiránek [<https://www.eliskajiraneck.cz/>] - Hrušovany
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé

## Psychiatrie

- MUDr. Ilona Grimová [<https://www.psychiatriegrimova.cz/>]
  - ambulance dětské a dorostové psychiatrie
- MUDr. Iveta Vadlejchová [e-mail: [vadlejchova.iveta@email.cz](mailto:vadlejchova.iveta@email.cz)]
  - ambulance dětské a dorostové psychiatrie
- MUDr. Michaela Zapletalová [e-mail: [misa.zapletalova@tiscali.cz](mailto:misa.zapletalova@tiscali.cz)]
  - psychiatrická ambulance
- MUDr. Radmila Marková [e-mail: [psyche.chomutov@seznam.cz](mailto:psyche.chomutov@seznam.cz)]
  - psychiatrická ambulance

## Klinická psychologie

- Krajská zdravotní Chomutov - Klinická psychologie
  - ambulance pro děti a mládež  
[\[https://www.kzcr.eu/cz/cv/pro-pacienty/zdravotnicka-pracoviste/klinicka-psychologie-deti-a-mladez\]](https://www.kzcr.eu/cz/cv/pro-pacienty/zdravotnicka-pracoviste/klinicka-psychologie-deti-a-mladez)
  - ambulance pro dospělé  
[\[https://www.kzcr.eu/cz/cv/pro-pacienty/zdravotnicka-pracoviste/klinicka-psychologie-dospeli\]](https://www.kzcr.eu/cz/cv/pro-pacienty/zdravotnicka-pracoviste/klinicka-psychologie-dospeli)
- PhDr. Hana Nuslauerová [e-mail: [hana.nuslauerova@post.cz](mailto:hana.nuslauerova@post.cz)]
  - ordinace klinické psychologie
- Mgr. Jan Šebl [e-mail: [jan.sebl@email.cz](mailto:jan.sebl@email.cz)]
  - ambulance klinické psychologie
- PhDr. Milada Trávníčková [tel.: +420 606 348 529]
  - ordinace klinické psychologie

## Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Chomutov  
[<https://www.pppuk.cz/poradny/chomutov>]
  - pedagogicko-psychologické poradenství
- Středisko výchovné péče Dyáda Chomutov [<http://www.svpdyada.cz/>]
  - středisko výchovné péče
- Středisko výchovné péče Pšov [<https://vupsov.cz/>]
  - specializované psychologické poradenství
- Centrum duševního zdraví Chomutov  
[<https://www.fokuslabe.cz/cdzchomutov>]
  - psychologická péče o lidi s duševním onemocněním
- Spolek Masopust [<https://masopustspolek.cz/>]
  - podpora pro lidi s tělesným, mentálním nebo duševním onemocněním
- NADĚJE [<https://nadeje.cz/chomutov/>]
  - tým duševního zdraví pro děti a mládež
- Sociální pomoc Chomutov [<https://socpom.chomutov.cz/>]
  - pomoc pro lidi v náročné situaci
  - terénní, ambulantní a pobytové služby
- Charita Most - pobočka Chomutov  
[<https://www.charita-most.cz/co-delame/sluzby-chomutov/>]
  - odborné sociální a dluhové poradenství, sociálně aktivizační služby

## LITOMĚŘICE

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Kateřina Dvorská [<https://terapieskaterinou.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti (2. stupeň ZŠ), dospívající a dospělé; online terapie
- Mgr. Kamila Klupáková [<https://www.poradenska-praxe.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální a rodinná terapie
- Mgr. Kateřina Stibalová [<https://psychoterapie-stibalova.webnode.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Anna Volfová [<https://psychoterapie-stibalova.webnode.cz/>]

- psychologické poradenství pro děti (2. stupeň ZŠ), dospívající a dospělé (možno i v angličtině)

## Psychiatrie

- Ambulance dětské a dorostové psychiatrie Krajská zdravotní - detašované pracoviště Litoměřice [tel.: +420 416 723 205]
  - psychiatrická ambulance
- Krajská zdravotní Litoměřice - Ordinace psychiatrie pro dospělé [<https://www.kzcr.eu/cz/lt/pro-pacienty/zdravotnicka-pracoviste/psychiatrie-2>]
  - psychiatrická ordinace
- Psychiatrie Litoměřice s. r. o. [<https://www.psychltm.cz/>]
  - psychiatrická ambulance
- SYLETE s. r. o. [<https://www.sylete.cz/>]
  - psychiatrická ordinace
  - denní stacionář pro pacienty s duševním onemocněním
- MUDr. Zdeňka Staňková [tel.: +420774111418]
  - psychiatrická ambulance

## Klinická psychologie

- Krajská zdravotní Litoměřice - Klinická psychologie [<https://www.kzcr.eu/cz/lt/pro-pacienty/zdravotnicka-pracoviste/psychologie>]
- DELT [<https://delt.cz/>]
  - středisko psychiatrické a psychologické péče
- Mgr. Ludmila Jakovcová [tel.: +420 416 731 809]
  - ordinace klinického psychologa
- Mgr. Bc. Tereza Kratochvílová [<https://www.psychologie-litomerice.cz/>]
  - ambulance klinické psychologie
- Mgr. Iva Červenková [[cervenkova.iva@tiscali.cz](mailto:cervenkova.iva@tiscali.cz)]
  - ambulance klinické psychologie

## Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Litoměřice [<https://www.pppuk.cz/poradny/litomerice>]
  - pedagogicko-psychologické poradenství
- Centrum duševního zdraví Litoměřice [<https://www.fokuslabe.cz/cdzlitomerice>]

- psychologická péče o lidi s duševním onemocněním
- Centrum sociální pomoci Litoměřice [<https://www.csplitomerice.cz/>]
  - poskytování sociálních služeb
- Krajská zdravotní Litoměřice - Zdravotně sociální práce [<https://www.kzcr.eu/cz/lt/pro-pacienty/zdravotnicka-pracoviste/zdravotne-socialni-poradenstvi-1>]
  - odborné sociální poradenství
- Diecézní charita Litoměřice
  - Poradenské centrum [<https://dchltm.cz/jak-pomahame/poradenske-centrum-litomerice/>]
- Naděje Litoměřice [<https://nadeje.cz/litomerice/>]
  - Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež
  - sociálně aktivizační služby, poradna pro oběti domácího násilí

## LOUNY

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Lenka Krejčová [<https://bytusebe.cz/terapie-chomutov-louny/>]
  - psychologické poradenství pro dospělé
- Mgr. Bc. Denisa Novotná Kubínková [<https://psychologlouny.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Lenka Schovancová [<http://www.duvernemisto.cz/>]
  - psychologické poradenství; individuální a skupinová terapie
- Mgr. Jakub Sláma [<https://psychoterapiesslerama.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální a párová terapie
- Mgr. Eva Steinerová Kočinová [<https://www.evasteiko.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Ivana Svítková [tel.: +420 774 350 236]
  - psychologické poradenství pro dospělé
- Mgr. Renáta Trubačová [<https://poradna-trubacova.cz/>]
  - psychologické poradenství; individuální, párová a rodinná terapie, manželské a rodinné poradenství

### Psychiatrie

- Dětská psychiatrická nemocnice Louny [<https://www.dpnlouny.cz/>]
  - lůžkové oddělení, psychiatrická ambulance
- MUDr. Abiad Fadi [<https://www.ordinace.cz/ordinace/redesign/index.php?id=2046>]
  - soukromá psychiatrická ambulance
- MUDr. Gabriela Šilhartová [tel.: +420 739 263 232]
  - ambulance dětské a dorostové psychiatrie

### Klinická psychologie

- PhDr. Jana Jandová [<http://www.psycholozka.eu/>]
  - ordinace klinické psychologie
- PhDr. Ing. Laura Kutřínová [<https://psychologie-laura.cz/>]
  - ordinace klinické psychologie pro děti a dospělé
- Mgr. Aleš Mikolášek [tel.: +420 415 620 139]
  - ordinace klinické psychologie

### Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Louny [<https://www.pppuk.cz/poradny/louny>]
  - pedagogicko-psychologické poradenství
- Centrum krizové intervence a Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím [<https://spirala-ul.cz/centra/louny/>]
  - poradna, ambulance
- Manželská a předmanželská poradna Louny [<https://www.csplitomerice.cz/zarizeni/manzelska-a-predmanzelska-poradna-litomerice/>]
  - odborné sociální poradenství se zaměřením na manželské a rodinné poradenství

### MOST

#### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Kristýna Homolová [<https://presmost.cz/homolova/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Věra Malesaková [<https://www.malesakova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé

- Mgr. Lada Přikrylová (Šuláková) [<https://ladieni-duse.mozello.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospělé
- PhDr. Jana Solnařová [<https://entis.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé

## Psychiatrie

- Krajská zdravotní Most - Psychiatrie [tel.: +420 478 032 475]
  - psychiatrická ambulance, denní sanatorium
- Psyché s.r.o. [+420 476 701 655]
  - psychiatrická ambulance

## Klinická psychologie

- MUDr. PhDr. Luděk Dvořák [<https://www.sebestart.cz/>]
  - ordinace klinické psychologie
  - psychologické poradenství

## Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Most [<https://www.pppuk.cz/poradny/most>]
  - pedagogicko-psychologické poradenství
- Středisko výchovné péče Dyáda Most [<http://www.svpdyada.cz/>]
  - středisko výchovné péče
- Fokus Labe - Tým duševního zdraví Most [<https://www.fokuslabe.cz/tdzmost>]
  - péče o lidi s duševním onemocněním
- Spirála Most [<https://spirala-ul.cz/centra/most/>]
  - poradna pro osoby ohrožené domácím násilím
- Občanská poradna Most [<https://www.obcanskeporadny.cz/post/205-most-obcanska-poradna>]
  - odborné sociální poradenství
- Občanská poradna Most a Litvínov [<https://most.diakonie.cz/sluzba-oj/obcanska-poradna-most-a-litvinov/>]
  - odborné sociální poradenství

## PODBOŘANY

### Psychologické a sociální poradenství

- Středisko výchovné péče [<https://www.vubuskovice.cz/>]
  - specializované psychologické poradenství

## TEPLICE

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Ivana Fujanová, DiS. [<https://www.ivanafujanova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Lucie Holubičková [<https://www.najdivsobesebe.com/kopie-barbora>]
  - psychologické poradenství pro dospělé
- Mgr. Monika Moravcová [<https://www.terapiemoravcova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Jana Švadlenová [<https://www.janasvadlenova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
- Ing. Dan Müller [[dan@idoa.cz](mailto:dan@idoa.cz)]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie (možno i v angličtině)
- SCer Terapeutovna (Teplice, Praha, Litvínov)
  - psychologické poradenství

### Psychiatrie

- MUDr. Štefan Čihák [e-mail: [psychiatriecihak@seznam.cz](mailto:psychiatriecihak@seznam.cz)]
  - psychiatrická ordinace
- MUDr. Jitka Jarošová [<https://www.jarosova-psychiatrie.cz/>]
  - psychiatrická ambulance
- MUDr. Jitka Hudáčová [tel.: +420 774 059 123]
  - psychiatrická ambulance
- MUDr. Michaela Lipski, PhD. [<https://mlpsychiatrie.cz/>]
  - psychiatrická ordinace

### Klinická psychologie

- Mgr. Šárka Röhrichová [<http://www.rohrichova.cz/>]
  - ordinace klinické psychologie

### Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Teplice  
[<https://www.pppuk.cz/poradny/teplce>]
  - pedagogicko-psychologické poradenství
- Tým duševního zdraví Teplice [<https://www.fokuslabe.cz/tdzteplce>]
  - odborná péče o lidi s duševním onemocněním
- Charita Teplice [<https://www.teplce.charita.cz/>]
  - azylový dům pro matky s dětmi
  - dluhová a občanská poradna
  - sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

## DUBÍ

### Psychiatrie

- MUDr. Judita Jansová [tel.: +420417571102]
  - psychiatrická ambulance

## HORNÍ BEŘKOVICE

### Psychiatrie

- Psychiatrická nemocnice Horní Beřkovic [<https://pnhberkovice.cz/cs/>]
  - psychiatrická ambulance
  - lůžkové oddělení
  - klinická psychologie

## KADAŇ

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. et Mgr. Miriam Gutzerová [e-mail: [miriam.g@centrum.cz](mailto:miriam.g@centrum.cz)]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Stanislava Gauchet Kobzová [<https://www.psycholog-kadan.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé (možno i ve francouzštině)

### Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Kadaň  
[<https://www.pppuk.cz/poradny/kadan>]
  - pedagogicko-psychologické poradenství

- Naděje Kadaň [<https://nadeje.cz/kadan/>]
  - podpora lidí v náročných situacích
- Tilia Kadaň, z. s. [<https://tiliakadan.cz/>]
  - poradna pro rodinu a mezilidské vztahy

## KLÁŠTEREC NAD OHŘÍ

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Jana Tussetschlägerová [<https://www.janatu.cz/>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé

### Psychiatrie

- MUDr. Karolína Tekelíková [tel.: +420 774 584 694]
  - psychiatrická ambulance

## KRABČICE

### Psychiatrie

- MUDr. Gabriela Leblová [tel.: +420 602 203 080]
  - psychiatrická ambulance

## LITVÍNŮV

### Poradenská psychoterapie

- Ing. Mgr. Miluše Danešová [<https://www.terapielitvinov.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální, párová, rodinná a skupinová terapie
- Ing. Jaroslav Petrůj [e-mail: [j.petrui@seznam.cz](mailto:j.petrui@seznam.cz)]
  - psychologické poradenství; individuální a párová terapie

### Psychiatrie

- Psychiatrie - Litvínov s. r. o. [e-mail: [psychiatrielitvinov@seznam.cz](mailto:psychiatrielitvinov@seznam.cz)]
  - ordinace psychiatrie

### Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Most - elokované pracoviště Litvínov [<https://www.pppuk.cz/poradny/most>]

- pedagogicko-psychologické poradenství
- Občanská poradna Most a Litvínov  
[\[https://most.diakonie.cz/sluzba-oj/obcanska-poradna-most-a-litvinov/\]](https://most.diakonie.cz/sluzba-oj/obcanska-poradna-most-a-litvinov/)
  - odborné sociální poradenství
- Občanská poradna Litvínov  
[\[https://www.obcanskeporadny.cz/post/252-litvinov-kontaktni-misto\]](https://www.obcanskeporadny.cz/post/252-litvinov-kontaktni-misto)
  - odborné sociální poradenství

## ROUDNICE NAD LABEM

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Johana Elisová [\[https://www.psycholog-roudnice.cz/\]](https://www.psycholog-roudnice.cz/)
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Klára Wippler Matějíková [\[https://www.kwmpsychotherapie.cz/\]](https://www.kwmpsychotherapie.cz/)
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé

### Psychiatrie

- MUDr. Jiří Pišvejc  
[\[https://www.dslfyzio.cz/pro-dospеле/42-techniky-mekkych-tkani.html\]](https://www.dslfyzio.cz/pro-dospеле/42-techniky-mekkych-tkani.html)
  - psychiatrická ambulance

### Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Roudnice nad Labem  
[\[https://www.pppuk.cz/poradny/roudnice-nad-labem\]](https://www.pppuk.cz/poradny/roudnice-nad-labem)
  - pedagogicko psychologické poradenství
- Naděje Roudnice nad Labem [\[https://nadeje.cz/roudnice\\_nad\\_labem/\]](https://nadeje.cz/roudnice_nad_labem/)
  - podpora pro lidi v náročných situacích
- Centrum D8 [\[https://centrumd8.cz/\]](https://centrumd8.cz/)
  - poradna pro rodiny

## RUMBURK

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Zdeněk Staněk, PhD.  
[<http://www.psychoterapie-arteterapie.cz/Muj-profil.aspx>]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie, arteterapie

## Psychiatrie

- MUDr. Petr Mališ [tel.: +420 412 334 299]
  - psychiatrická ambulance

## Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna  
[<https://www.pppuk.cz/poradny/rumburk>]
  - pedagogicko-psychologické poradenství
- Občanská poradna Rumburk  
[<https://www.obcanskeporadny.cz/post/183-rumburk-obcanska-poradna>]
  - odborné sociální poradenství
- Středisko výchovné péče Šluknovsko (Jiříkov) [<http://www.ddsjirikov.cz/>]
  - specializované psychologické poradenství

## VARNSDORF

### Poradenská psychoterapie

- Mgr. Drahuše Tkáčová [<https://terapietkacova.cz/>]
  - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Bohdana Pěva Šolcová [e-mail: [terapiemezanin@gmail.com](mailto:terapiemezanin@gmail.com)]
  - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé

### Klinická psychologie

- Mgr. Petra Vamberská [e-mail: [psychologievdf@gmail.com](mailto:psychologievdf@gmail.com)]
  - ordinace klinické psychologie

## Psychologické a sociální poradenství

- MěÚ Varnsdorf, Odbor sociálních věcí a zdravotnictví
  - odborné sociální poradenství

## ŽATEC

## Poradenská psychoterapie

- Mgr. Petra Hudcová [<https://www.terapiezatec.cz/>]
  - psychologické poradenství

## Psychiatrie

- Žatecká regionální nemocnice a. s. - Psychiatrická ambulance [tel.: +420 414 110 674, +420 414 110 675]
  - psychiatrická ambulance

## Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Žatec [<https://www.pppuk.cz/104-poradny/zatec/163-poradna-zatec>]
  - pedagogicko-psychologické poradenství
- Fokus Labe - Centrum duševního zdraví Žatec [<https://www.fokuslabe.cz/cdzzatec>]
  - péče o lidi s duševním onemocněním
- Naděje Žatec [<https://nadeje.cz/zatec/>]
  - podpora lidí v náročných situacích
- Sociální centrum pro rodinu Žatec [<https://www.scprorodinu.cz/>]
  - rodinná poradna



Financováno  
Evropskou unií

**NU<sup>D</sup>Z** NÁRODNÍ ÚSTAV  
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Duševní zdraví  
dětí a adolescentů

**BEZ OBAV**  
Jak vyzrát nad strachy dětí