



Financováno
Evropskou unií

NU^{DZ} NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Duševní zdraví
dětí a adolescentů

Rozcestník psychologické podpory

Královéhradecký kraj



V péči o duševní zdraví se setkáte s různými odborníky a službami, které mají rozdílné role a možnosti podpory. Tento přehled vám pomůže zorientovat se v tom, na koho se můžete obrátit v různých situacích – od lékařské pomoci přes psychoterapii až po krizové služby a podpůrné organizace.

Kapacita jednotlivých služeb se může v průběhu času měnit, proto doporučujeme ověřit aktuální dostupnost přímo u poskytovatele.

Poskytujete službu v oblasti duševního zdraví a v rozcestníku jste se nenašli?
Napište nám prosím na dzda.rodice@nudz.cz.

Kdo je kdo v oblasti péče o duševní zdraví?



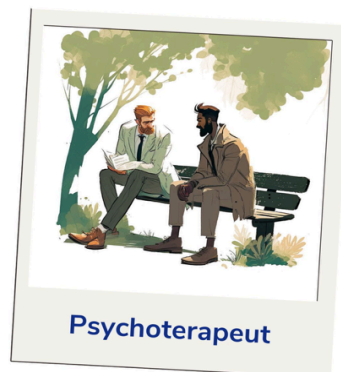
Psychiatr je lékař, který diagnostikuje a léčí duševní onemocnění. Může předepisovat léky a někdy poskytuje i psychoterapii. Návštěvy u psychiatra bývají spíše jednorázové s následnými kontrolami, stejně jako třeba u praktického lékaře.

Klinický psycholog je psycholog se specializačním vzděláním ve zdravotnictví. Poskytuje zdravotní služby, provádí klinickou diagnostiku a může poskytovat zdravotnickou psychoterapii. Péče může být hrazena zdravotní pojišťovnou.



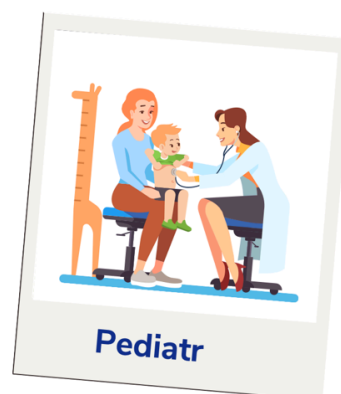
Psycholog je odborník s vysokoškolským vzděláním v oboru psychologie. Uplatňuje se v mnoha oblastech, například ve školství, vězeňství, v dopravní psychologii, v psychologii práce. Může poskytovat psychologické poradenství a provádět psychologická vyšetření. Po absolvování specializačního vzdělání se může stát klinickým psychologem. Pokud má psychoterapeutický výcvik, může poskytovat poradenskou psychoterapii.

Psychoterapeut je odborník s ukončeným akreditovaným psychoterapeutickým výcvikem. Psychoterapie může probíhat: ve zdravotnictví (např. u klinického psychologa nebo psychiatra), nebo mimo zdravotnictví jako poradenská psychoterapie v soukromé praxi.



Krizový pracovník je odborník vyškolený v metodě poskytování krizové intervence. Tento typ pomoci je vhodný v momentech krize, kdy jsou obtíže neodkladné a na jiný typ pomoci musíte čekat. Krizový pracovník pracuje v krizových centrech nebo také na krizových linkách, které mohou být dostupné nonstop a není třeba čekat.

Pediatr je lékař se specializací v dětském lékařství. Kromě péče o tělesné zdraví dětí je schopen nabídnout pomoc a poradenství v oblasti duševního zdraví dětí. Pediatr může předepisovat léky ovlivňující psychické zdraví (některá antidepresiva, léky na spaní a úzkost). Preventivní prohlídky u pediatra mohou pomoci včas odhalit potíže v oblasti duševního zdraví, které nemusí být doma na první pohled patrné.



Psychoterapeutické příspěvky

Některé zdravotní pojišťovny nabízejí v rámci preventivních programů příspěvky na psychoterapii. Výše a podmínky podpory se liší podle konkrétní pojišťovny.

- **VZP – Všeobecná zdravotní pojišťovna**
 - vzp.cz
- **ČPZP – Česká průmyslová zdravotní pojišťovna**
 - cpzp.cz
- **ZP Škoda – Zaměstnanecká pojišťovna Škoda**
 - zpskoda.cz

- ZPMV – Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR
 - zpmvcr.cz
- RBP – Zdravotní pojišťovna
 - rbp213.cz
- OZP – Oborová zdravotní pojišťovna
 - ozp.cz

Další online zdroje pomoci

- Society for All – societyforall.cz/knihovna
Online knihovna materiálů o duševním zdraví a možnostech pomoci.
- Opatruj se – opatruse.cz
Praktické tipy, články a podpora pro péči o duševní zdraví.
- Nevypušť duši – nevypustdusi.cz
Vzdělávací programy a tipy pro péči o sebe.
- Nepanikař – nepanikar.eu
Mobilní aplikace a web pro okamžitou podporu při úzkostech, depresích či panice.
- Hedepy – hedepy.cz
Online platforma pro terapii s výběrem terapeutů a možností pravidelných sezení.
- Terapio – terapio.cz
Online terapie s možností krátkodobé i dlouhodobé spolupráce s psychoterapeuty.
- Vos Health – vos.health
Mobilní aplikace zaměřená na duševní zdraví, wellbeing a sledování nálady.
- Mindwell – mindwell.cz
Psychoterapeutická platforma propojující klienty s terapeuty online i osobně.
- Calmio – calmio.cz
Aplikace pro zvládání stresu a úzkosti, relaxační techniky a mindfulness cvičení.

Pro rychlou pomoc můžete kdykoliv volat:

- **116 123** – Linka první psychické pomoci (nonstop, zdarma)
- **116 111** – Linka bezpečí pro děti a mladé (nonstop, zdarma, určeno pro děti a studenty do 26 let)
- **608 902 410** – Modrá linka (nonstop, zdarma)
- **606 021 021** – Rodičovská linka **Po-čt 9-21h, pá 9-17h**. Služba je určena rodičům, rodinným příslušníkům a ostatním dospělým jednajícím v zájmu dětí. (zdarma)

HRADEC KRÁLOVÉ

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Bc. Marek Bárta [<https://www.terapie-barta.cz/>]
 - individuální poradenství, párová terapie, mediace (možno i v angličtině, němčině)
- Mgr. Lucie Braborcová [<https://atelier-arte.cz/>]
 - arteterapie pro děti od 13 let a dospělé; individuální, párová a skupinová arteterapie
- Mgr. Martina Cibulková [<https://www.psychoterapiehk.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Martin Cvrkal, DiS. [<https://www.3psy.cz/martin/>]
 - psychologické poradenství pro děti od 12 let, dospívající a dospělé
- Mgr. Veronika Galusová [<https://www.veronikagalusova.cz/>]
 - psychologické poradenství a psychoterapie pro děti, mládež a dospělé; specializace na terapii hrou
- Mgr. Šárka Dostálová [Sar.Dostalova@gmail.com]
 - psychologické poradenství pro dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Denisa Hataková [<https://www.psycholog-hatakova.cz/>]
 - individuální, párové a rodinné psychologické poradenství; práce s dětmi, dospívajícími a dospělými
- Mgr. Monika Honzíková [<https://www.monikahonzikova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti od 12 let a dospělé; také terapie v přírodě, terapie s koňmi
- Mgr. Kateřina Juklová PhD. [<https://www.psychoterapeutka-lucie.cz/>]
 - psychologické poradenství; individuální, rodinné (možno i v angličtině)
- Mgr. et Mgr. Jitka Kamenická [<https://www.kamenickajitka.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti a dospělé; možnost terapie hrou, canisterapie, arteterapie
- Mgr. Martin Kašlík [<https://www.psychoterapiehk.eu/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální a párová terapie, výchovné poradenství (možno i v angličtině)
- Mgr. Marcela Kašparová [<https://marcelakasparova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie, terapie (s) přírodou
- Mgr. Věra Kolářová Ruferová [<https://www.psychoterapie-hradec.cz/>]

- psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; poradenství pro matky
- Mgr. Markéta Korbová [<https://marketakorbova.com/>]
 - psychologické poradenství, adiktologie
- Mgr. Ivana Krahulcová [ikcestaktelu@gmail.com]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální a párová (možno i v angličtině)
- Mgr. et Mgr. Zuzana Kubištová (Klimšová) [<https://www.psycholog-hradec.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti i dospělé; možnost práce s celou rodinou
- Mgr. Lenka Lemeer [<https://www.lenkalemeer-laskavaterapie.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální, párová a teen terapie (možno i v angličtině)
- Mgr. Ladislav Martinek [ladislav@3psy.cz]
 - psychologické poradenství (možno i v angličtině)
- Mgr. et Mgr. Radka Minaříková [<https://radkaminarikova.webnode.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Eva Naimannová [eva.naimanova@nomiahk.cz]
 - psychologické poradenství pro děti (možno i v angličtině)
- Mgr. Markéta Pešťáková [<http://vevlastnichrukach.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Iva Pošívalová Říčarová [<https://terapiedar.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; rodinná terapie, skupinová terapie
- Mgr. Michaela Racková [e-mail: rackova.terapie@gmail.com]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální a párová terapie
- Mgr. Zuzana Renčínová [<http://www.psychoterapie-rencinova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální a párová terapie
- Mgr. Lucie Slabáková, DiS. [<https://www.pomocrodine.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé, rodinná terapie, rodinné poradenství
- Mgr. Kamila Thiele [kamila.thiele@centrum.cz]
 - psychologické poradenství (možno ve francouzštině)

- Mgr. Martina Vondrová [vondrova@slea.cz]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální a párová terapie (možno i v angličtině)
- Mgr. Monika Ulrichová PhD. [ulrichova.monik@seznam.cz]
 - psychologické poradenství (možno i v angličtině)
- Psychoterapeutické centrum Hradec Králové
[<https://psycholog-hradec-kralove.cz/>]
 - Mgr. Tomáš Jireček, DiS.
 - Mgr. Tomáš Legát
 - Mgr., Bc. Hana Vojtíšková
 - Bc. Kateřina Frumertová
 - Mgr. et. Mgr. Olga Válková Tarasova
 - PhDr. Kateřina Řeháková
 - Mgr. Adriana Kudrnová
 - Mgr. Aneta Dvořáková
- Terapeutické centrum IBSTERA [<https://ibstera.cz/>]
 - Mgr. Tereza Bydžovská
 - PhDr. Andrej Drbohlav, DBA
 - Mgr. Michal Klapal

Psychiatrie

- Psychiatrická klinika - Fakultní nemocnice Hradec Králové
[<https://www.fnhk.cz/cpsb/psychiatricka-klinika>]
- Péče o duševní zdraví, z. s., Centrum duševního zdraví
[<https://pdz.cz/centrum-dusevniho-zdravi-hradec-kralove/>]
 - péče o lidi s duševním onemocněním, od 16 let
 - lůžkové oddělení, denní stacionář, ambulance
- MUDr. Anna Hanušová [tel.: +420 606 689 168]
 - dětská a dorostová psychiatrie
 - HANNES med s. r. o. - psychiatrická ordinace
- MUDr. Petr Kopista [tel.: +420 495 865 453]
 - psychoterapeutická poradna EUC Klinika Hradec Králové
- MUDr. Dana Podzimeková [+420 495 521 375]
 - psychiatrická ordinace na psychiatrickém oddělení Železniční poliklinika
- MUDr. Petra Zahradníčková [+420 495 535 761]
 - psychiatrická ordinace, psychiatrie a sexuologie

- MUDr. Zdenka Frátríková
[<https://mudr-zdenka-fratrikova.narodnizdravotniregistr.cz/>]
 - psychiatrická ordinace MUDr. Frátríková psychiatrie s. r. o.
- doc. MUDr. Vladimír Pidrman, Ph.D. [tel.: +420 723 969 856]
 - psychiatrická ordinace
- MUDr. Jan Zbytovský [<https://psychiatrie-sexuologie.cz/>]
 - Ordinace psychiatrie a sexuologie v Hradci Králové
- MUDr. Jarmila Zapletálková
[<https://www.ordinace.cz/ordinace/redesign/index.php?id=2050>]
 - Psychiatrická ordinace
- MUDr. Eva Zárubová [tel.: +420 602 114 769]
 - Poliklinika III Hradec Králové
- MUDr. Helena Pavlová [tel.: 495 512 921]
 - psychiatrie a psychologické poradenství
- MUDr. Lubomír Hadaš [+420 605 714 948]
 - psychologické poradenství; individuální, párová a rodinná terapie
- MUDr. Radoslav Mindžák [+420 495 260 243]
 - ordinace - psychiatrie, adiktologie, sexuologie, gynekologie a porodnictví
- MUDr. Kateřina Šubrtová-Konupčíková
[<http://www.psychiatrie-konupcikova.cz/kontakt.htm>]
 - psychiatrická ambulance
- Domov u Biřičky [<https://www.ddhk.cz/>]
 - geriatrická a psychiatrická péče
- Hradecká poliklinika III
[<https://www.poliklinika3hk.cz/odborni-lekari/psychiatrie/psychiatricka-ordinace-hk-s-r-o>]
 - psychiatrická ordinace
- MEDIKA HRADEC KRÁLOVÉ s. r. o. [<https://medika.cz/sluzba/psychiatrie/>]
 - psychiatrická ordinace
- EGOMED s. r. o. [e-mail: cernikovalenka@email.cz]
 - psychiatrická ambulance
- Elenio s. r. o. [<https://elenio.cz/>]
 - psychoterapeutická a psychiatrická ambulance
- NeuropsychiatrieHK s. r. o. [<https://neuropsychiatriehk.cz/>]
 - psychiatrická ordinace

Klinická psychologie

- Psychiatrická klinika - Fakultní nemocnice Hradec Králové
- Dětská klinika - Fakultní nemocnice Hradec Králové
[<https://www.fnhk.cz/detska/ambulance>]
 - ambulance a poradna - klinická psychologie
- Dětský denní rehabilitační stacionář [<https://ddrs.cz/>]
 - zdravotnické zařízení, speciálně pedagogická a psychologická péče
 - pro děti s vývojovými poruchami
- Péče o duševní zdraví, z. s., Centrum duševního zdraví
[<https://pdz.cz/centrum-dusevniho-zdravi-hradec-kralove/>]
 - péče o lidi s duševním onemocněním, od 16 let
- Elenio s. r. o. [<https://elenio.cz/>]
 - ambulance klinického psychologa
- Psychologická a psychoterapeutická ordinace
[<https://www.psychologicka-a-psychoterapeuticka-ordinace.cz/>]
 - klinicko-psychologické služby pro děti, dospívající a dospělé
 - Mgr. Valerie Pellarová
 - PhDr. Kristýna Hurdová, Ph.D.
 - Mgr. Bc. Zuzana Králová
- PhDr. Michal Homolka [e-mail: mi.homolka@email.cz]
 - klinický psycholog, děti a dospělí
- Mgr. Dagmar Jakubská [<https://psycholog-hk.eu/>]
 - klinický psycholog pro dospívající a dospělé
- Mgr. Andrea Ghaisová Tibenská [e-mail: andrea.ghaisova.tibenska@gmail.com]
 - ambulance klinického psychologa
- PhDr. Dana Dobiášová [<https://www.psy-dobiasova.cz/>]
 - klinická psychologie, psychologické poradenství

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Hradec Králové
[<https://www.poradenstvihk.cz/ppp/ppp-hradec-kralove/>]
 - dětská psychologie, pedagogicko-psychologické poradenství
- Psychologické poradenství, diagnostika a psychoterapie
[<https://www.psychoporadnahk.cz/>]

- psychologické poradenství v oblasti výchovy, vztahů
- PhDr. Patrik Lička
 - zaměření na závislosti, vztahy, PPP, úzkosti
- Středisko výchovné péče Návrat [<https://www.svphk.cz/>]
 - specializované psychologické poradenství

Rodinná centra

- NOMIA [<https://nomiahk.cz/>]
 - Dětské krizové a terapeutické centrum
 - Poradna pro oběti domácího násilí a násilné trestné činnosti
 - Centrum pro zdravě fungující rodinu

JIČÍN

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Petr Freimann [<https://linktr.ee/freimannp>]
 - psychologické poradenství pro děti (druhý stupeň ZŠ), dospívající a dospělé
- Mgr. Adéla Kohoutová [<https://psychologicke-poradenstvi-jicin.webnode.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající (17+) a dospělé
- Mgr. Bc. Naďa Nátěstová Pilařová [<https://www.umaleholabe.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající (15+) a dospělé
- Mgr. Michaela Sobotíková [<https://sobotikova.com/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé; arteterapie
- Mgr. Šárka Šatrová [<https://satrova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Lucie Kubínová MBA - Kopidlna [<https://www.psychoterapeutka-lucie.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé (možno v angličtině, němčině)
- Mgr. Martin Kracík [martin.kp@seznam.cz]
 - psychologické poradenství (možno i v angličtině)

Psychiatrie

- Psychiatrické oddělení - Oblastní nemocnice Jičín a. s. [<https://www.nemjc.cz/cs/psychiatricke-oddeleni>]
 - psychiatrická ambulance, lůžkové oddělení

- Obora s. r. o. [e-mail: psychiatriejicin@seznam.cz]
 - specializovaná ambulantní péče
- MUDr. Jan Krabec [e-mail: jan.krabec@seznam.cz]
 - psychiatrická ordinace
- MUDr. Michaela Hofmanová [e-mail: hofmanova.michaela@seznam.cz]
 - ordinace dětské a dorostové psychiatrie a psychoterapie

Klinická psychologie

- Oblastní nemocnice Jičín a. s. [<https://www.nemjc.cz/cs/klinicka-psychologie>]
 - ambulance dětské klinické psychologie
- Mgr. Bohdana Kačenová [<https://vedomi.webnode.cz/>]
 - ordinace klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Péče o duševní zdraví, z. s. - Centrum duševního zdraví Jičín [<https://pdz.cz/centrum-dusevniho-zdravi-jicin/>]
 - péče o lidi s duševním onemocněním
- Pedagogicko-psychologická poradna Jičín [<https://www.poradenstvihk.cz/ppp/ppp-jicin/>]
 - psychologické, pedagogické a sociální poradenství

NÁCHOD

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Martin Cvrkal, DiS. [<https://www.3psy.cz/martin/>]
 - psychologické poradenství pro děti od 12 let, dospívající a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Alena Hagarová [<https://www.psychoterapie-nachod.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé
- Mgr. Martina Švecová [<https://www.psycholog-nachodsko.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé

Psychiatrie

- MUDr. Martin Správka [e-mail: spravka@seznam.cz]
 - ordinace dětské a dorostové psychiatrie a psychoterapie

- Psychiatrická ambulance Náchod
[<https://psychiatrienachod.cz/psychiatricka-ambulance-nachod/>]
 - MUDr. Lenka Kasíková
- Psychomedica s. r. o. [tel. +420 724 891 896]
 - MUDr. Aleš Dostál

Klinická psychologie

- Cognitio [<https://www.klinicka-psychologie.com/>]
 - ambulance klinické psychologie pro děti a dospělé
- Psychologia Náchod s. r. o. [e-mail: psychologianachod@email.cz]
 - klinická psychologická ordinace

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Náchod
[<https://www.poradenstvihk.cz/ppp/ppp-nachod/>]
 - pedagogicko-psychologické poradenství
- Péče o duševní zdraví, z. s. - Centrum duševního zdraví Náchod
[<https://pdz.cz/stredisko-pace-o-dusevni-zdravi-nachod/>]
 - péče o lidi s duševním onemocněním
- Středisko výchovné péče Kompas [<http://www.svpkompas.cz/>]
 - specializované psychologické poradenství

RYCHNOV NAD KNĚŽNOU

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Juraj Benedikt Križan [<https://psycholog-rychnov.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; rodinná terapie

Psychiatrie

- Barvy duše s. r. o. [<http://www.barvyduse.com/>]
 - MUDr. Zuzana Žabokrtská Frydrychová
 - ambulance dětské a dorostové psychiatrie
- MUDr. Věra Ruferová [vera.rufe@atlas.cz]
 - psychiatrická ordinace
- Oddělení psychiatrie - Poliklinika U Svatého Havla
 - MUDr. David Skorunka [+420 732 459 852]
 - MUDr. Zita Hucková [+420 603 513 069]

Klinická psychologie

- Psychologická ambulance Rychnov nad Kněžnou
[<https://www.psychologrk.com/>]
 - psychologická ambulance s klinickým psychologem, psychologické poradenství
 - Doc. Lucie Hornová, Ph. D. (možno i v angličtině)
- PhDr. Ludmila Langrová [ludmila.langrova@tiscali.cz]

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Rychnov nad Kněžnou
[<https://www.poradenstvihk.cz/ppp/ppp-rychnov-nad-kneznou/>]
 - pedagogicko psychologické poradenství
- Péče o duševní zdraví z. s. - Středisko péče o duševní zdraví
[<https://pdz.cz/stredisko-pece-o-dusevni-zdravi-rychnov-nad-kneznou/>]
 - pro lidi s duševním onemocněním

TRUTNOV

Poradenská psychoterapie

- Mgr. et Mgr. Ondřej Čalovka [<https://www.calovkatrutnov.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající (16+) a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Irena Černá [e-mail: irena.cerna1@seznam.cz]
 - psychologické poradenství pro děti od prvního stupně ZŠ, dospívající a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Liliia Lymanska [e-mail: liliia.lymanska@nudz.cz]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé (možno v ruštině, ukrajinštině)
- Mgr. Michaela Špačková [www.terapiespachkova.cz]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Kateřina Zálisová [<https://www.terapiezalisova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Andrea Žilková [e-mail: andrea.zilkova@klidem.com]
 - psychologické poradenství pro děti (od prvního stupně ZŠ), dospívající a dospělé

Psychiatrie

- Ambulance RIAPS [<https://www.riaps.cz/ambulance/>]
 - psychiatrická ambulance
 - MUDr. Zuzana Kozáková
 - dětský a dorostový psychiatr
 - MUDr. Soňa Michalová
 - psychiatr pro dospělé
 - MUDr. Denisa Dobříková
 - psychiatr pro dospělé
- MUDr. Lenka Kasíková
[<https://psychiatrienachod.cz/psychiatricka-ambulance-trutnov/>]
 - psychiatr pro dospělé
- MUDr. Eva Zárubová [e-mail: zarubovaeva@seznam.cz]
 - psychiatr pro dospělé
- MUDr. Zuzana Ernestová [tel: +420 604 354 678]
 - psychiatr

Klinická psychologie

- Ambulance RIAPS [<https://www.riaps.cz/ambulance/>]
 - ambulance klinického psychologa
 - PhDr. Petr Šouba (možno v italštině)
- Ordinance psychologa s. r. o. [e-mail: ordinace.psychologa@gmail.com]
 - ordinace klinického psychologa
 - Mgr. Klára Borůvková
- Psychologická ambulance Trutnov s. r. o. [<http://www.psychologietrutnov.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie
- Cognitio s. r. o. [<https://www.klinicka-psychologie.com/>]
 - ordinace klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Trutnov
[<https://www.poradenstvihk.cz/ppp/ppp-trutnov/>]
 - pedagogicko psychologické poradenství
- Centrum duševního zdraví RIAPS [<https://www.riaps.cz/cdz/>]
 - péče o lidi s duševním onemocněním



- Sdružení ozdravoven a léčeben okresu Trutnov [<https://www.soltrutnov.cz/>]
- Středisko výchovné péče VARIANTA [<https://www.svpvarianta.cz/>]
 - specializované psychologické poradenství
- Středisko výchovné péče Hostinné [<https://www.vuhostinne.cz/>]
 - specializované psychologické poradenství

Rodinná centra

- Manželská a rodinná poradna v rámci RIAPS Trutnov [<https://www.riaps.cz/poradna/>]
 - Mgr. Ivana Bezstarosti - školitelka kurzů Bez obav
 - Mgr. Eva Sedláčková - školitelka kurzů Bez obav

ALBRECHTICE

Psychiatrie

- MUDr. Věra Ruferová [vera.rufe@atlas.cz]
 - psychiatrická ordinace

BROUMOV

Poradenská psychoterapie

- Jaroslaw Furtan [<https://www.jaroslawfurtan.com/>]
 - psychologické poradenství, individuální a skupinová terapie (možno i v němčině, polštině)

Psychiatrie

- MUDr. Tereza Szymanská [tel.: + 420 776 151 391 (při zájmu o objednání zašlete sms zprávu s Vaším jménem)]
 - ambulance psychiatra
- PSYCHOMEDICA s. r. o. [tel.: +420 602 780 570]
 - ordinace psychiatra
 - MUDr. Aleš Dostál

Psychologické a sociální poradenství

- Centrum duševního zdraví - detašované pracoviště CDZ Náchod [<https://pdz.cz/stredisko-pece-o-dusevni-zdravi-nachod/>]
 - péče o lidi s duševním onemocněním

DOBRUŠKA

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Barbara Bašková [<https://bbpsychologie.webnode.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti od 6 let a dospělé

Psychiatrie

- MUDr. Vlastimil Kyrál [e-mail: vlastakyrál@tiscali.cz]
 - psychiatrická ordinace

DVŮR KRÁLOVÉ NAD LABEM

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Dagmar Litošová [<https://www.litosova-psychoterapie.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Jana Sýkorová [<https://www.sykorova-psycholog.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé

Psychiatrie

- Ambulance RIAPS [<https://www.riaps.cz/ambulance/>]
 - psychiatrická ambulance
 - MUDr. Zuzana Kozáková
 - dětský a dorostový psychiatr
 - MUDr. Denisa Dobříková
 - psychiatr pro dospělé
 - MUDr. Zbyněk Šec
 - psychiatr pro dospělé

Klinická psychologie

- Ambulance RIAPS [<https://www.riaps.cz/ambulance/>]
 - Mgr. Lenka Stránská - klinický psycholog

HOŘICE

Poradenská psychoterapie



- Mgr. Lucie Klůzová Kráčmarová [<https://www.psychologieklužova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti (od druhého stupně ZŠ), dospívající a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Markéta Manová, DiS. [manova.marketa@seznam.cz]
 - psychologické poradenství

Psychiatrie

- MUDr. Andrea Wolna [<https://www.mudrwolna.cz/>]
 - psychiatrická ambulance

HRONOV

Klinická psychologie

- Mgr. Marek Vít [<https://www.psychosomatika.info/>]
 - ambulance klinické psychologie a psychoterapie

JAROMĚŘ

Psychiatrie

- MUDr. Martin Správka [e-mail: spravka@seznam.cz]
 - ambulance dětské a dorostové psychiatrie
- MUDr. Lenka Černíková [e-mail: cernikovalenka@email.cz]
 - psychiatrická ordinace
- MUDr. Alena Railová [tel.: +420 491 813 120]
 - psychiatrická ordinace

KOSTELEČ NAD ORLÍČÍ

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Martina Vostřezová [e-mail: info@psycholog-terapie.cz]
 - psychologické poradenství
- Mgr. Hana Zakouřilová [<https://hzakourilova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti od předškolního věku, dospívající a dospělé
- Psychologická ambulance [<https://www.psycholog-terapie.cz/>]
 - Mgr. Alena Dünder

- psychologické poradenství pro dospělé

Klinická psychologie

- Psychologická ambulance [<https://www.psycholog-terapie.cz/>]
 - Mgr. Darina Fialová
 - klinická psychologie (možno i v angličtině)

NOVÁ PAKA

Psychiatrie

- MUDr. Eliška Roučková [<https://www.psychiatr-novapaka.cz/?msgid=mn6sz>]
 - psychiatrická ambulance

NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ

Psychiatrie

- Oblastní nemocnice Náchod a. s. - Nemocnice Nové Město nad Metují
 - psychiatrická ambulance, lůžkové oddělení

NOVÝ BYDŽOV

Psychiatrie

- MUDr. Vladislava Mannová
[<https://cz-mapa.nudz.cz/1397459-mudr-vladislava-mannova>]
 - psychiatrická ordinace

OPOČNO

Klinická psychologie

- doc. PhDr. Jiří Kocourek, Dr. [tel.: +420 233 340 305]
 - klinický psycholog, psychoanalytik

TÝNIŠTĚ NAD ORLICÍ

Psychiatrie

- MUDr. Věra Ruferová [vera.rufe@atlas.cz]
 - psychiatrická ordinace

VRCHLABÍ



Poradenská psychoterapie

- Mgr. Eva Březinová [<http://www.poradna-vrchlabi.cz/eva-brezinova/>]
 - psychologické poradenství pro děti od předškolního věku, dospívající a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Ondřej Máslo [<https://www.rodinnaterapie.com/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie (možno i v angličtině)
- PhDr. Miroslav Novotný [<http://www.terapie-rozvojosobnosti.cz/>]
 - psychologické poradenství, mediace (možno i v angličtině)

Psychiatrie

- MUDr. Kateřina Šubrtová-Konupčíková [<http://psychiatrie-konupcikova.cz/>]
 - psychiatrická ambulance

Klinická psychologie

- Ordinance psychologa s. r. o. [e-mail: ordinace.psychologa@gmail.com]
 - ambulance klinického psychologa



Financováno
Evropskou unií

NU^DZ NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Duševní zdraví
dětí a adolescentů

BEZ OBAV
Jak vyzrát nad strachy dětí