



Financováno
Evropskou unií

NU^{DZ} NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Duševní zdraví
dětí a adolescentů

Rozcestník psychologické podpory

Olomoucký kraj



V péči o duševní zdraví se setkáte s různými odborníky a službami, které mají rozdílné role a možnosti podpory. Tento přehled vám pomůže zorientovat se v tom, na koho se můžete obrátit v různých situacích – od lékařské pomoci přes psychoterapii až po krizové služby a podpůrné organizace.

Kapacita jednotlivých služeb se může v průběhu času měnit, proto doporučujeme ověřit aktuální dostupnost přímo u poskytovatele.

Poskytujete službu v oblasti duševního zdraví a v rozcestníku jste se nenašli?
Napište nám prosím na dzda.rodice@nudz.cz.

Kdo je kdo v oblasti péče o duševní zdraví?



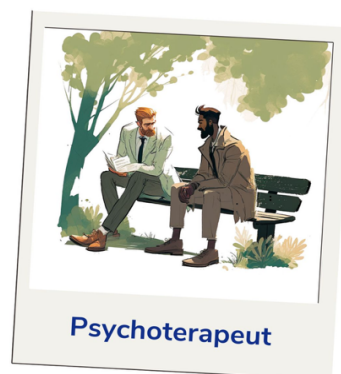
Psychiatr je lékař, který diagnostikuje a léčí duševní onemocnění. Může předepisovat léky a někdy poskytuje i psychoterapii. Návštěvy u psychiatra bývají spíše jednorázové s následnými kontrolami, stejně jako třeba u praktického lékaře.

Klinický psycholog je psycholog se specializačním vzděláním ve zdravotnictví. Poskytuje zdravotní služby, provádí klinickou diagnostiku a může poskytovat zdravotnickou psychoterapii. Péče může být hrazena zdravotní pojišťovnou.



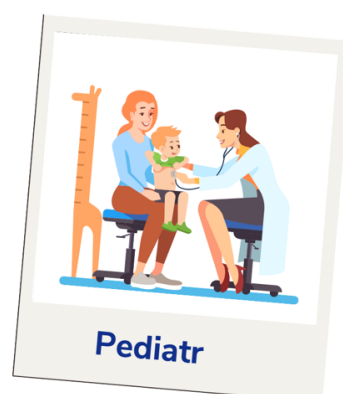
Psycholog je odborník s vysokoškolským vzděláním v oboru psychologie. Uplatňuje se v mnoha oblastech, například ve školství, vězeňství, v dopravní psychologii, v psychologii práce. Může poskytovat psychologické poradenství a provádět psychologická vyšetření. Po absolvování specializačního vzdělání se může stát klinickým psychologem. Pokud má psychoterapeutický výcvik, může poskytovat poradenskou psychoterapii.

Psychoterapeut je odborník s ukončeným akreditovaným psychoterapeutickým výcvikem. Psychoterapie může probíhat: ve zdravotnictví (např. u klinického psychologa nebo psychiatra), nebo mimo zdravotnictví jako poradenská psychoterapie v soukromé praxi.



Krizový pracovník je odborník vyškolený v metodě poskytování krizové intervence. Tento typ pomoci je vhodný v momentech krize, kdy jsou obtíže neodkladné a na jiný typ pomoci musíte čekat. Krizový pracovník pracuje v krizových centrech nebo také na krizových linkách, které mohou být dostupné nonstop a není třeba čekat.

Pediatr je lékař se specializací v dětském lékařství. Kromě péče o tělesné zdraví dětí je schopen nabídnout pomoc a poradenství v oblasti duševního zdraví dětí. Pediatr může předepisovat léky ovlivňující psychické zdraví (některá antidepresiva, léky na spaní a úzkost). Preventivní prohlídky u pediatra mohou pomoci včas odhalit potíže v oblasti duševního zdraví, které nemusí být doma na první pohled patrné.



Psychoterapeutické příspěvky

Některé zdravotní pojišťovny nabízejí v rámci preventivních programů příspěvky na psychoterapii. Výše a podmínky podpory se liší podle konkrétní pojišťovny.

- **VZP – Všeobecná zdravotní pojišťovna**
 - vzp.cz
- **ČPZP – Česká průmyslová zdravotní pojišťovna**
 - cpzp.cz
- **ZP Škoda – Zaměstnanecká pojišťovna Škoda**
 - zpskoda.cz

- ZPMV – Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR
 - zpmvcr.cz
- RBP – Zdravotní pojišťovna
 - rbp213.cz
- OZP – Oborová zdravotní pojišťovna
 - ozp.cz

Další online zdroje pomoci

- Society for All – societyforall.cz/knihovna
Online knihovna materiálů o duševním zdraví a možnostech pomoci.
- Opatruj se – opatruse.cz
Praktické tipy, články a podpora pro péči o duševní zdraví.
- Nevypušť duši – nevypustdusi.cz
Vzdělávací programy a tipy pro péči o sebe.
- Nepanikař – nepanikar.eu
Mobilní aplikace a web pro okamžitou podporu při úzkostech, depresích či panice.
- Hedepy – hedepy.cz
Online platforma pro terapii s výběrem terapeutů a možností pravidelných sezení.
- Terapio – terapio.cz
Online terapie s možností krátkodobé i dlouhodobé spolupráce s psychoterapeuty.
- Vos Health – vos.health
Mobilní aplikace zaměřená na duševní zdraví, wellbeing a sledování nálady.
- Mindwell – mindwell.cz
Psychoterapeutická platforma propojující klienty s terapeuty online i osobně.
- Calmio – calmio.cz
Aplikace pro zvládání stresu a úzkosti, relaxační techniky a mindfulness cvičení.

Pro rychlou pomoc můžete kdykoliv volat:

- **116 123** – Linka první psychické pomoci (nonstop, zdarma)
- **116 111** – Linka bezpečí pro děti a mladé (nonstop, zdarma, určeno pro děti a studenty do 26 let)
- **608 902 410** – Modrá linka (nonstop, zdarma)
- **606 021 021** – Rodičovská linka **Po-čt 9-21h, pá 9-17h**. Služba je určena rodičům, rodinným příslušníkům a ostatním dospělým jednajícím v zájmu dětí. (zdarma)

OLOMOUČ

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Radmila Bártková [<https://radmilabartkova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Ivana Bařínková [<https://barinkova.webnode.cz/>]
 - psychologické poradenství
- Mgr. Dominik Benda [<https://dominikbenda.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající (15+) a dospělé
- Mgr. Martin Cvrkal [e-mail: martin.3psy.cz]
 - psychologické poradenství pro děti (12+), dospívající a dospělé
- Mgr. Kristýna Anna Černíková, Ph.D. [<https://terapiekristynaanna.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie, online (možno i v angličtině)
- Mgr. et. Mgr. David Dohnal [e-mail: d.dohnal@seznam.cz]
 - psychologické poradenství
- Mgr. Klára Dušková [<https://psycholog-duskova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Lukáš Franc [<https://psychoterapiefranc.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Pavlína Fremlová [e-mail: pavlina.fremlova@gmail.com]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé (možno i v němčině)
- Mgr. Jana Gatěková [<https://janagatekova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Kateřina Hamplová [<http://terapie-hamplova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající (14+) a dospělé
- Mgr. Marcela Hartmanová [<https://psychologhartmannova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Kristýna Hudcová [e-mail: ylacuskovakristyna@seznam.cz]
 - psychologické poradenství pro dospělé
- Mgr. Michal Jahn [<https://michaljahn.cz/>]

- psychologické poradenství pro dospívající (15+) a dospělé; individuální terapie
- Mgr. Kateřina Kalabis [<https://app.terapie.cz/profile/2370-Katerina-Kalabis#>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální terapie
- Mgr. Jiří Kameník [Jirkamenik@gmail.com]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Karolína Karásková [<https://psychoterapieolomouc.cz/>]
 - psychologické poradenství
- Mgr. Aneta Klechová [<https://www.anetaklechova.com/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé
- Ing. Mgr. Stanislav Kocourek [e-mail: s.kocourek@seznam.cz]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Markéta Kružíková [<https://www.kruzikovamarketa.com/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající (14+) a dospělé; individuální terapie
- Mgr. Marie Linhartová [<https://www.linhartova-psycholog.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální a párová terapie
- Mgr. Marek Malůš [<https://www.psychoterapie-koucink.cz/>]
 - psychologické poradenství, koučovací a poradenství (možno i v angličtině)
- Mgr. Marie Marečková [e-mail: mareckova.nosalkova@gmail.com]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Eva Procházková [<https://www.eva-prochazkova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Bc. Barbora Prokopová [<https://www.terapie-prokopova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Jiří Rameš [<https://www.jrterapie.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé,
- Mgr. Lukáš Slavík [<https://www.terapioslavik.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Kristýna Smejkalová [<https://psycholog-smejkalova.cz/>]
 - psychologické poradenství; individuální, párová a rodinná terapie

- Mgr. Dagmar Skřivánková Ištvánková [<https://www.dagmarskrivankova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Marcel Skýba, DiS. [<https://www.marcelskyba.online/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Naďa Skyvová [<http://nadaskyvova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé
- Mgr. Monika Struhárová [e-mail: monikastruharova@email.cz]
 - psychologické poradenství; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Radka Strnadová [<https://terapie-strnadova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; supervize
- Mgr. Magdalena Svozilová [<https://www.terapieprolidi.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální a skupinová terapie
- Mgr. Tereza Szücssová [<https://www.terapiereseni.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Ondřej Toth [<https://ondratoth.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Lenka Varyšová [<https://lenkavarysova.cz/>]
 - psychologické poradenství; adiktologická terapie
- Mgr. Pavel Veselský, Ph.D. [<https://pavelsky.cz/>]
 - psychologické poradenství (možno i v angličtině)
- Mgr. et Mgr. Pavel Vozka [<https://www.pavelvozka.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající (14+) a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Jana Zatloukalová [<https://terapie-reseni.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. at Mgr. Zatloukalová Michaela [zatloukalova.terapie@gmail.com]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Martin Zupko [<https://zupko.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Tent Klinik [<https://www.tentklinik.com/>]
 - psychologická ambulance

- Mgr. Vojtěch Holický - poradenská psychoterapie
 - PhDr. Veronika Pirlimov - poradenská psychoterapie
- Dakord [<https://dakord.cz/portfolio-item/ordinace-olomouc/>]
 - psychologická ordinace
 - Mgr. Zuzana Zavadilová
 - Mgr. Tereza Rumlerová PhD.
 - Mgr. Alexandra Škrobánková
 - Mgr. Alexandra Bobelová
 - Mgr. et Mgr. Karin Wolfová
- Sladme to [<https://www.sdruzenid.cz/sladme-to-123>]
 - psychologická podpora pro rodiče, děti a pedagogy
 - Mgr. Zuzana Fišrová
 - PhDr. Hana Dziková
- Centrum Erbenka [<https://www.centrumerbenka.cz/>]
 - terapeutické centrum pro děti, dospívající a dospělé
 - Mgr. et Mgr. Kateřina Lerchová
 - Mgr. Šárka Mištová
- Hygge psychologická poradna [<https://www.poradnahygge.cz/>]
 - psychologické poradenství
 - Mgr. Petr Hlušička
- Soukromá poradenská a terapeutická praxe [<https://www.psychologveolomouc.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální a párová terapie
 - PhDr. Jan Šmahaj, Ph.D.
 - PhDr. Veronika Šmahajová, Ph.D.
- Terapeutické centrum Institut sociálního zdraví [<https://oushi.upol.cz/terapeuticke-centrum/>]
 - psychologické poradenství
 - prof. Ing. Mgr. et Mgr. Peter Tavel, Ph.D.
 - klinický psycholog
 - MUDr. Michal Kryl
 - psychiatr a psychoterapeut
 - Ing. Mgr. Zdeněk Meier, Ph.D.
 - Ing. Václav Grepl, Ph.D.
 - Mgr. Dagmar Hájková

- Mgr. Carmen Švýcarská
- Mgr. Jan Valer
- Mgr. Eva Kochtová
- Mgr. Richard Kořínek, Ph.D.
- Mgr. Josef Koláček, Ph.D.
- Ambulance klinické logopedie, psychologické poradenství a diagnostika
[<http://www.logo-psycho.cz/>]
 - psychologické poradenství, logopedická péče
 - PhDr. Mgr. Lenka Vacková
 - PhDr. Ladislav Vacek
- mindtreat.art [<https://mindtreat.art/>]
 - psychologické poradenství; koučink
 - Mgr. Michal Růžička, Ph.D.
 - Mgr. Lenka Terezie Růžičková (možno i v angličtině)

Psychiatrie

- Fakultní nemocnice Olomouc - Klinika psychiatrie
[<https://www.fnol.cz/kliniky-ustavy-oddeleni/klinika-psychiatrie>]
 - psychiatrická ambulance, lůžkové oddělení, dětská psychologická ambulance, psychoterapeutické oddělení, centrum krizové péče
- Vojenská nemocnice Olomouc - Psychiatrické oddělení
[<https://www.vnol.cz/index.php/cs/oddeleni/psychiatricke-oddeleni>]
 - psychiatrická ambulance, lůžkové oddělení
- Poliklinika Agel - Psychiatrická ambulance
[<https://poliklinika.agel.cz/olomouc/ambulance/psychiatrie1/psychiatrie1.html>]
 - MUDr. Hana Stolinová
- Zdravotní středisko Lazce - Psychiatrie
[<https://www.zslazce.cz/lekar/mudr-ivona-dostalova/>]
 - psychiatrická ambulance
 - MUDr. Ivona Dostálová
- POLIKLINIKA OLOMOUC spol. s r. o. - psychiatrické ordinace
 - MUDr. Hana Luptáková [tel.: +420 585 506 204]
 - MUDr. Věra Tábořská [tel.:+420 585 506 313]
- MED KOMPLEX [<https://www.medkomplex.cz/>]
 - psychiatrická a psychoterapeutická ordinace
- AGE Centrum [<https://www.agecentrum.cz/>]

- komplexní péče pro chronicky nemocné, seniory a jejich blízké
 - MUDr. Antonín Kolek
- Mediol Praktik s. r. o. - Psychiatrie [<https://psychiatrie.mediol.cz/>]
 - psychiatrická ambulance
 - MUDr. Pavla Němečková
 - psychiatrie pro děti, dorost a dospělé
 - MUDr. Marcela Zatloukalová
 - psychiatrie pro dospělé
- SPEA Poliklinika s lékárnou - psychiatrie
 - MUDr. Anežka Ticháčková [tel.: +420 585 505 180]
 - psychiatrická ambulance
 - MUDr. Šárka Matelová [tel.: +420 773 639 029]
- Psychiatrická ambulance - Psychovia s. r. o. [<http://palackeho3.cz/pastucha/>]
 - MUDr. PhDr. Mgr. Petr Pastucha, Ph.D.
- MUDr. Ivana Drčmánková [tel.: +420 585 412 177]
 - psychiatrická ordinace
- MUDr. Libor Gronský [+420 585 223 737]
 - psychiatrická ordinace
- MUDr. Silvia Musilová [tel.:+420 585 412 574]
 - psychiatrická ordinace
- MUDr. Jana Lindnerová [tel.: +420 732 169 912]
 - psychiatrická ordinace pro děti a dorost
- MUDr. Bohumil Navrátil [tel.: +420 585 313 968]
 - psychiatrická ordinace
- MUDr. Zuzana Sigmundová [<http://psychiatrie-sigmundova-olomouc.cz/>]
 - psychiatrická ambulance
- doc. MUDr. Libuše Stárková, CSc. [tel.: 585 229 036]
 - psychiatrická ordinace pro děti a dorost
- MUDr. Helena Urbánková [tel.: +420 606 846 077]
 - psychiatrická ambulance pro děti a dorost
- MUDr. Jaromír Vachutka [tel.: +420 585 419 922]
 - psychiatrická ordinace

Klinická psychologie

- Fakultní nemocnice Olomouc - Oddělení klinické psychologie
[<https://www.fnol.cz/kliniky-ustavy-oddeleni/oddeleni-klinicke-psychologie>]

- ambulance klinické psychologie
- Vojenská nemocnice Olomouc - oddělení klinické psychologie
[<https://www.vnol.cz/index.php/cs/oddeleni/oddeleni-klinicke-psychologie>]
 - klinická a pracovní psychologie
- Dakord [<https://dakord.cz/portfolio-item/ordinace-olomouc/>]
 - ordinace klinické psychologie
- Psychologická ambulance HELP s. r. o. [<https://www.psychologiehelp.cz/>]
 - ordinace klinické psychologie
- Ambulance klinické psychologie pro děti a dospělé Mgr. Hana Krylová, Ph.D.
[<https://www.psychologkrylova.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie pro děti a dospělé
- Ordinace klinické psychologie [<https://martin-slaby.webnode.cz/>]
 - ordinace klinické psychologie pro děti a dospívající
- Mgr. et Mgr. Martina Friedlová, Ph.D. [+420 770 318 614]
 - Ambulance klinické psychologie pro děti a jejich rodiny v rámci Centra Ostrůvek
- PhDr. Jaroslava Holická [<https://www.tentklinik.com/>], [+420 585 428 910]
 - ordinace klinické psychologie
- Mgr. Monika Halířová [tel. +420 739 995 385]
 - ordinace klinické psychologie
- PhDr. Šárka Kýrová [<https://phdr-sarka-kyrova.webnode.cz/>]
 - ordinace klinické psychologie a psychoterapie (možno i v angličtině)
- PhDr. Anita Petrů [tel. +420 585 222 068]
 - ambulance klinické psychologie
- PhDr. Jiří Smejkal [<https://www.smejkalklinickapsychologie.cz/>]
 - ordinace dětské a dospělé klinické psychologie a psychoterapie

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Olomouc
[<https://pppaspc-ok.cz/index.php/pobocky-ppp/ppp-olomouc>]
 - pedagogické a psychologické poradenství
- Středisko sociální prevence Olomouc [<https://www.ssp-ol.cz/>]
 - intervenční centrum, poradna pro rodinu, zařízení pro děti v okamžitém ohrožení Kanafásek, sociálně aktivizační služby
- Podpora duševního zdraví z. s. [<https://www.poduz.cz/>]
 - psychologická podpora a poradenství, mediace a řešení konfliktů

- Centrum pro rodinu [<https://cprd.cz/>]
 - podpora pro pěstounské rodiny
- Dalet [<https://www.dalet.cz/>]
 - psychologické poradenství, vzdělávání, supervize, koučování
- Sdružení D [<https://www.sdruzeniid.cz/>]
 - poskytuje výchovně-vzdělávací a poradenské služby pro školy, děti s běžnými i speciálními potřebami, rodinu a veřejnost
- P-centrum [<https://www.p-centrum.cz/>]
 - pomoc v oblasti prevence, péče o rodinu s dětmi, poradenství, léčba a doléčování závislostí
- Centrum Ostrůvek [<https://www.centrumostruvek.cz/>]
 - sociální služby a zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc
- Společnost Podané ruce [<https://podaneruce.cz/>]
 - sociální a zdravotnické služby pro děti, dospívající a dospělé v oblasti řešení závislostí
- Mgr. Radka Hájek [radka.hajek@upol.cz]
 - škitelka kurzů Bez obav
- Mgr. Barbora Kvapilová, B. A. [barbora.kvapilova@upol.cz]
 - škitelka kurzů Bez obav
- Středisko výchovné péče [<http://www.dduolomouc.cz/>]
 - specializované psychologické poradenství
- odloučené pracoviště SVP Tršice [<https://www.svp-trsice.cz/>]
 - specializované psychologické poradenství

JESENÍK

Poradenská psychoterapie

- PhDr. Petr Beroušek [<https://www.psycholog-berousek.com/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální a rodinná terapie, možnost online terapie
- PhDr. Dagmar Svobodová [<https://psycholog-jesenik.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, rodinná a skupinová terapie
- Mgr. Lenka Sedláčková [lenase26@gmail.com]
 - psychologické poradenství pro dospělé (možno i v angličtině)

Psychiatrie

- MUDr. Iva Pousková [<https://www.harmonieazdravi.cz/>]
 - psychiatrická ordinace
- Priessnitz Léčebné lázně Jeseník
[<https://www.priessnitz.cz/cz/lecba-a-indikace/24-lekarsky-tym.html>]
 - psychiatrická ambulance

Klinická psychologie

- PhDr. Ivan Galuzska [tel.: +420 604 369 350]
 - ambulance klinické psychologie
- PhDr. Dagmar Svobodová [<https://psycholog-jesenik.cz/>]
 - ordinace klinické psychologie
- Recovia [<https://www.recovia.cz/>]
 - ordinace klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Jeseník [<http://www.ppp-jesenik.cz/>]
 - pedagogicko psychologické poradenství
- Centrum duševního zdraví [https://www.cdzjesenik.cz/O_nas/o_nas.php]
 - podpora lidí s duševním onemocněním, psychiatrická ambulance
- Zahrada 2000 [<https://www.zahrada2000.cz/>]
 - podpora duševního zdraví, sociální služby, svépomocné skupiny, peer podpora
- Darmoděj z. ú. [<https://www.darmodej.cz/>]
 - sociální a zdravotní služby, nízkoprahové zařízení pro děti a mládež, sociálně aktivizační služby
- Středisko výchovné péče - pracoviště Jeseník
[<https://www.dobravyhlicka.cz/kontakty/>]
 - specializované psychologické poradenství

PROSTŘEDÍ

Poradenská psychoterapie

- Mgr. et Mgr. Marcela Belicová [<https://www.materapie.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální terapie, možnost terapie venku nebo online
- Mgr. Eva Směšná [<https://eva-smesna-somatic-experiencing-1.webnode.cz/>]



- psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Barbora Müllerová [e-mail: Psychologiemullerova@gmail.com]
 - psychologické poradenství pro dospělé

Psychiatrie

- MUDr. Martina Wenglorzová [<https://psychiatrieprostejov.webnode.cz/>]
 - psychiatrická ambulance pro dospělé, děti a dorost
- MUDr. Marek Pelikán [<https://psychiatrie-pelikan.webnode.cz/>]
 - psychiatrická ambulance
- MUDr. Peter Bobovnik [<https://psychomoravia.cz/>]
 - psychiatrická ambulance

Klinická psychologie

- Psychologická ambulance s. r. o. [<http://www.psychologicka-ambulance.eu/>]
 - Mgr. Ingrid Nezdobová
 - ambulance klinické psychologie pro děti a dospělé
- Ambulance klinické psychologie a psychoterapie, klinické dětské psychologie [<https://www.olpsycholog.cz/prostejov/>]
 - ambulance klinické psychologie
- PhDr. Adam Suchý [<https://www.adamsuchy.cz/>]
 - ordinace klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Prostějov [<https://pppaspc-ok.cz/index.php/pobocky-ppp/ppp-prostejov>]
 - pedagogicko psychologické poradenství
- Středisko sociální prevence - Poradna Prostějov [<https://www.ssp-ol.cz/poradny-pro-rodinu/poradny-pro-rodinu-1/poradna-pro-rodinu-prostejov>]
 - manželské a rodinné poradenství
- Centrum pro rodinu Prostějov [<https://www.prostejov.dcpr.cz/>]
 - vztahové a rodičovské poradenství
- ProstěDOK [<https://prostedok.cz/>]
 - sociální služby, poradenství a vzdělávání v oblasti duševního zdraví

PŘEROV

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Kateřina Bobovnicková [<https://interapieprerov.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé
- Mgr. Lucie Hradílková [<https://www.psychologiezdravi.cz/>]
 - psychologické poradenství (možno i v angličtině)
- Mgr. Eliška Mandátová Mrvková [<https://mandatova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Barbora Mikyska [<https://www.pschoanalytickaterapeutka.cz/>]
 - psychologické poradenství; témata spojená s mateřstvím (možno i v angličtině)
- Mgr. Marcela Prvá [<https://www.marcelaprva.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé;
individuální a rodinná terapie

Psychiatrie

- MUDr. Tatána Kopalová [tel.: +420 581 201 459]
 - psychiatrická ordinace pro děti a dorost
- Psychosociální centrum Přerov [<https://www.psychy.cz/>]
 - zařízení komplexní péče pro lidi s psychickými problémy a duševními poruchami
 - psychiatrická ambulance
 - klinická psychologie
 - psychoterapeutické stacionáře

Klinická psychologie

- PhDr. Miloslava Vysloužilová [<https://www.psycholozka.com/>]
 - ambulance klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Přerov
[<https://pppaspc-ok.cz/index.php/pobocky-ppp/ppp-prerov>]
 - pedagogicko-psychologické poradenství
- Centrum duševního zdraví [<https://www.psychy.cz/cdz>]
 - péče o lidi s duševním onemocněním
- Poradna pro rodinu Přerov
[<https://www.ssp-ol.cz/poradny-pro-rodinu/poradny-pro-rodinu-1/poradna-pro-rodinu-prerov>]

- odborné sociální poradenství pro lidi v nepříznivé situaci
- KAPPA HELP z. s. [<https://www.kappa-help.cz/>]
 - komplexní služby pro lidi v nepříznivé situaci
- Psychologická ambulance [<https://www.psycholog-prerov.cz/>]
 - Mgr. Renata Šimanská

ŠUMPERK

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Kateřina Kistanová
[<https://psychologicke-poradenstvi-sumperk.webnode.cz/>]
 - psychologické poradenství; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Barbora Kotrlá [e-mail: barbora.kotrla@gmail.com]
 - psychologické poradenství pro dospělé
- Mgr. Radim Loučka [1foma@seznam.cz]
 - psychologické poradenství pro dospělé (možno i v ruštině)

Psychiatrie

- Psychiatrie pro děti s. r. o. [tel. +420 775 397 546]
 - MUDr. Eva Rozsivalová
 - MUDr. Helena Štěpánová
- Psychiatrická ambulance Lékařský dům Šumperk
[<http://ld.spk.cz/psychiatricka-ambulance>]
 - MUDr. Pavel Hajčman
 - MUDr. Eva Marková
- MUDr. Jiří Kovář [<http://psychiatrie-kovar.cz/>]
 - psychiatrická ordinace

Klinická psychologie

- Psychologická ambulance Nemocnice Šumperk
[<https://www.nemocnicesumperk.cz/ambulance/psychologicka-ambulance>]
 - ambulance klinické psychologie
- Psychologická ambulance [<https://katerinajurenkova.cz/>]
 - PhDr. Kateřina Jurenková
- Ordinace klinické psychologie [<https://psychologicka-ordinace-janovska.cz/>]
 - Mgr. Zuzana Janovská

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Olomouc - detašované pracoviště Šumperk [<https://pppaspc-ok.cz/pobocky-ppp/ppp-olomouc/>]
 - pedagogicko psychologické poradenství
- Poradna pro rodinu Šumperk [<https://www.ssp-ol.cz/poradny-pro-rodinu/poradny-pro-rodinu-1/poradna-pro-rodinu-sumperk>]
 - odborné sociální poradenství pro lidi v nepříznivé situaci
- Dobrá Vyhlídka Středisko výchovné péče [<https://www.dobravyhlicka.cz/>]
 - specializované psychologické poradenství

HRANICE

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Vítězslav Čadra [e-mail: vcadra@gmail.com]
 - psychologické poradenství; individuální, párová a skupinová terapie, koučink

Psychiatrie

- Nemocnice Hranice a. s. - Psychiatrická ambulance [https://www.nemhranice.cz/obsah/psychiatricka_ambulance]
 - MUDr. Lenka Stáňová
- MUDr. Barbora Talová
 - psychiatrická ambulance [<https://psychiatrie-talova.cz/>]
- MUDr. Juraj Rektor [tel.: +420 581 204 439]
 - psychiatrická ordinace

Klinická psychologie

- Nemocnice Hranice a. s. - Ambulance klinické psychologie [https://www.nemhranice.cz/obsah/ambulance_klinicke_psychologie]
 - Mgr. Iveta Dreslerová
 - Mgr. Zdeněk Kolařík
- Mgr. Otto Zehnal [<https://www.psychologhranice.cz/kontakt.html>]
 - ordinace klinické a dopravní psychologie
- PhDr. Patricie Juračková [<https://www.psychologicka-ordinace.cz/>]
 - ordinace klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství



- Pedagogicko-psychologická poradna Přerov - detašované pracoviště Hranice
[<https://pppaspc-ok.cz/index.php/pobocky-ppp/ppp-prerov>]
 - pedagogicko-psychologické poradenství

LITOVEL

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Petra Macáková [<https://konzultarna.webnode.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; online terapie, mediace, koučink

Psychiatrie

- MUDr. Věra Tábořská [tel.: +420 602 370 939]
 - psychiatrická ordinace
- Psychiatrie Drtab s. r. o. [e-mail: drtab@seznam.cz]
 - psychiatrická ambulance

Klinická psychologie

- Mgr. Renáta Gajdačková [tel. +420 734 874 486]
 - ordinace klinické psychologie
- Dakord - ordinace Litovel [<https://dakord.cz/portfolio-item/ordinace-litovel/>]
 - ordinace klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Poradenské centrum Pampeliška [+420 606 303 767]
 - psychologické poradenství, léčba závislostí

MOHELNICE

Psychiatrie

- MUDr. Petra Havlíková [<https://www.ambulancemohelnice.cz/>]
 - psychiatrická ambulance

Klinická psychologie

- Mgr. Petra Krylová [<https://www.psychologie-krylova.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Šumperk - detašované pracoviště Mohelnice [<https://pppaspc-ok.cz/index.php/pobocky-ppp/ppp-sumperk>]
 - pedagogicko-psychologické poradenství
- ZŠ Mohelnice [email: solcova.iveta@zsmlynska.cz, rozsypalova@zsmlynska.cz]
 - Mgr. Jana Rozsypalová, Mgr. Iveta Šolcová - školitelky kurzů Bez obav

ŠTERNBERK

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Pavla Koutníková [<https://psycholog-sternberk.webnode.cz/>]
 - psychologické poradenství
- Mgr. Klára Svozilová [<https://www.klarasvozilova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální a párová terapie

Psychiatrie

- Nemocnice AGEL Šternberk - Psychiatrie [<https://nemocnicesternberk.agel.cz/pracoviste/ambulance/psychiatricke-ambulance/psychiatricka-ambulance.html>]
 - psychiatrická ambulance včetně ambulantní protialkoholní a protitoxikomanické léčby Šternberk
- Psychiatrická léčebna Šternberk [<https://www.plstbk.cz/>]
 - lůžkové oddělení, ambulantní péče, dětská psychiatrie, gerontopsychiatrie, léčba návykových nemocí
- MUDr. Jiří Martinů [tel.: +420 737 713 712]
 - psychiatrická ambulance

Klinická psychologie

- Tent Klinik [<https://www.tentklinik.com/>]
 - psychologická ambulance
 - PhDr. Jaroslava Holická

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Olomouc - detašované pracoviště Šternberk [<https://pppaspc-ok.cz/pobocky-ppp/ppp-olomouc/>]
 - pedagogicko-psychologické poradenství



- Klub Okno [tel.: +420 585 085 428]
 - klub při psychiatrické léčebně, resocializace

UNIČOV

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Jana Hronová [hronova.psycholog@seznam.cz]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé

Psychiatrie

- Nemocnice AGEL - Psychiatrická ambulance Uničov [<https://nemocnicesternberk.agel.cz/pracoviste/ambulance/psychiatricke-ambulance/ambulance-unicov.html>]
 - psychiatrická ambulance
- MUDr. Hana Kleinová [+420 585 053 253]
 - psychiatrická ordinace

Klinická psychologie

- Psychko s. r. o. [tel.: +420 727 919 556]
 - ambulance klinické psychologie
- PhDr. Michaela Dorušáková [michaela.dorusakova@centrum.cz]
 - ambulance klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Olomouc - detašované pracoviště Uničov [<https://pppaspc-ok.cz/pobocky-ppp/ppp-olomouc/>]
 - pedagogicko-psychologické poradenství
- Centrum sociálních služeb Uničov [<https://www.cssunicov.cz/>]
 - sociální služby, podpora občanů v obtížných životních situacích

ZÁBŘEH

Poradenská psychoterapie

- Spirála z. s. [<http://www.spirala-zabreh.cz/>]
 - poradenské, terapeutické a vzdělávací centrum
 - Mgr. Kateřina Paclíková



- Mgr. Jana Poláková [e-mail: polakova.janka@seznam.cz]
 - psychologické poradenství; individuální, párová a rodinná terapie

Psychiatrie

- MUDr. Barbora Polášková [e-mail: barbora.polaskova@ordinace.mediclinic.cz]
 - psychiatrická ambulance
- MUDr. Pavla Zechová [<https://www.ordinacedusevnihozdravi.cz/>]
 - psychiatrická ordinace

Klinická psychologie

- PhDr. Milada Hoigrová [tel.: +420 583 411 676]
 - ordinace klinické psychologie
- Mgr. Veronika Jarmarová [tel. +420 605 577 983]
 - ambulance klinické psychologie
- Dakord - ordinace Zábřeh [<https://dakord.cz/portfolio-item/ordinace-zabreh/>]
 - ordinace klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Šumperk - kontaktní místo Zábřeh [<https://pppaspc-ok.cz/index.php/pobocky-ppp/ppp-sumperk>]
 - pedagogicko-psychologické poradenství



Financováno
Evropskou unií

NU^{DZ} NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Duševní zdraví
dětí a adolescentů

BEZ OBAV
Jak vyzrát nad strachy dětí