



Financováno
Evropskou unií

NU^{DZ} NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Duševní zdraví
dětí a adolescentů

Rozcestník psychologické podpory

Pardubický kraj



V péči o duševní zdraví se setkáte s různými odborníky a službami, které mají rozdílné role a možnosti podpory. Tento přehled vám pomůže zorientovat se v tom, na koho se můžete obrátit v různých situacích – od lékařské pomoci přes psychoterapii až po krizové služby a podpůrné organizace.

Kapacita jednotlivých služeb se může v průběhu času měnit, proto doporučujeme ověřit aktuální dostupnost přímo u poskytovatele.

Poskytujete službu v oblasti duševního zdraví a v rozcestníku jste se nenašli?
Napište nám prosím na dzda.rodice@nudz.cz.

Kdo je kdo v oblasti péče o duševní zdraví?



Psychiatr je lékař, který diagnostikuje a léčí duševní onemocnění. Může předepisovat léky a někdy poskytuje i psychoterapii. Návštěvy u psychiatra bývají spíše jednorázové s následnými kontrolami, stejně jako třeba u praktického lékaře.

Klinický psycholog je psycholog se specializačním vzděláním ve zdravotnictví. Poskytuje zdravotní služby, provádí klinickou diagnostiku a může poskytovat zdravotnickou psychoterapii. Péče může být hrazena zdravotní pojišťovnou.



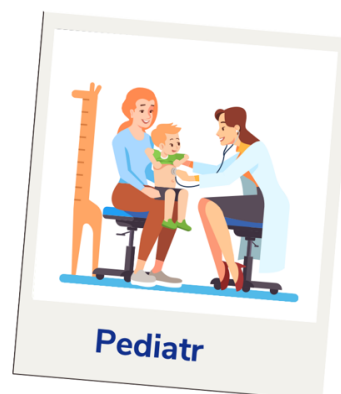
Psycholog je odborník s vysokoškolským vzděláním v oboru psychologie. Uplatňuje se v mnoha oblastech, například ve školství, vězeňství, v dopravní psychologii, v psychologii práce. Může poskytovat psychologické poradenství a provádět psychologická vyšetření. Po absolvování specializačního vzdělání se může stát klinickým psychologem. Pokud má psychoterapeutický výcvik, může poskytovat poradenskou psychoterapii.

Psychoterapeut je odborník s ukončeným akreditovaným psychoterapeutickým výcvikem. Psychoterapie může probíhat: ve zdravotnictví (např. u klinického psychologa nebo psychiatra), nebo mimo zdravotnictví jako poradenská psychoterapie v soukromé praxi.



Krizový pracovník je odborník vyškolený v metodě poskytování krizové intervence. Tento typ pomoci je vhodný v momentech krize, kdy jsou obtíže neodkladné a na jiný typ pomoci musíte čekat. Krizový pracovník pracuje v krizových centrech nebo také na krizových linkách, které mohou být dostupné nonstop a není třeba čekat.

Pediatr je lékař se specializací v dětském lékařství. Kromě péče o tělesné zdraví dětí je schopen nabídnout pomoc a poradenství v oblasti duševního zdraví dětí. Pediatr může předepisovat léky ovlivňující psychické zdraví (některá antidepresiva, léky na spaní a úzkost). Preventivní prohlídky u pediatra mohou pomoci včas odhalit potíže v oblasti duševního zdraví, které nemusí být doma na první pohled patrné.



Psychoterapeutické příspěvky

Některé zdravotní pojišťovny nabízejí v rámci preventivních programů příspěvky na psychoterapii. Výše a podmínky podpory se liší podle konkrétní pojišťovny.

- **VZP – Všeobecná zdravotní pojišťovna**
 - vzp.cz
- **ČPZP – Česká průmyslová zdravotní pojišťovna**
 - cpzp.cz
- **ZP Škoda – Zaměstnanecká pojišťovna Škoda**
 - zpskoda.cz

- ZPMV – Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR
 - zpmvcr.cz
- RBP – Zdravotní pojišťovna
 - rbp213.cz
- OZP – Oborová zdravotní pojišťovna
 - ozp.cz

Další online zdroje pomoci

- **Society for All** – societyforall.cz/knihovna
Online knihovna materiálů o duševním zdraví a možnostech pomoci.
- **Opatruj se** – opatruse.cz
Praktické tipy, články a podpora pro péči o duševní zdraví.
- **Nevypušť duši** – nevypustdusi.cz
Vzdělávací programy a tipy pro péči o sebe.
- **Nepanikař** – nepanikar.eu
Mobilní aplikace a web pro okamžitou podporu při úzkostech, depresích či panice.
- **Hedepy** – hedepy.cz
Online platforma pro terapii s výběrem terapeutů a možností pravidelných sezení.
- **Terapio** – terapio.cz
Online terapie s možností krátkodobé i dlouhodobé spolupráce s psychoterapeuty.
- **Vos Health** – vos.health
Mobilní aplikace zaměřená na duševní zdraví, wellbeing a sledování nálady.
- **Mindwell** – mindwell.cz
Psychoterapeutická platforma propojující klienty s terapeuty online i osobně.
- **Calmio** – calmio.cz
Aplikace pro zvládání stresu a úzkosti, relaxační techniky a mindfulness cvičení.

Pro rychlou pomoc můžete kdykoliv volat:

- **116 123** – Linka první psychické pomoci (nonstop, zdarma)
- **116 111** – Linka bezpečí pro děti a mladé (nonstop, zdarma, určeno pro děti a studenty do 26 let)
- **608 902 410** – Modrá linka (nonstop, zdarma)
- **606 021 021** – Rodičovská linka **Po-čt 9-21h, pá 9-17h**. Služba je určena rodičům, rodinným příslušníkům a ostatním dospělým jednajícím v zájmu dětí. (zdarma)

PARDUBICE

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Adéla Bartušková [<https://abartuskova.cz/>]
 - psychologické poradenství
- Mgr. Ria Černá [<http://www.riacerna.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Petr Čihák [<https://www.psychoterapie-pce.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální, párová a skupinová terapie
- Mgr. Tereza Dostálová [<https://www.terezadostalova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální terapie, terapie po telefonu, skupinová terapie
- Jakub Jílek, MSc. [<https://jakub-jilek.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající (14+) a dospělé; individuální terapie, terapie zaměřená na řešení (možno i v angličtině)
- Mgr. Nikola Joštová [<https://www.psychoterapie-jostova.cz/>]
 - psychologické poradenství; individuální, párová a rodinná terapie (možno i v angličtině)
- Mgr. Michaela Hrabovská [<http://www.mihra.cz/>]
 - psychologické poradenství; individuální a párová terapie, krizová intervence
- Mgr. Kateřina Kábelová [<https://psychoterapeut-pardubice.cz/index.html>]
 - psychologické poradenství; individuální, párová a skupinová terapie, specializace na závislosti
- Mgr. Tereza Komárková [<https://www.terezakomarkova.com/>]
 - psychologické poradenství pro děti (od prvního stupně ZŠ), dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
 - psychologické poradenství pro dospívající (13+) a dospělé; individuální, párové, rodinné a skupinové terapie
- Mgr. Dita Malinská, DiS. [<https://psychoterapeut-pardubice.cz/index.html>]
 - psychologické poradenství; individuální, párová a skupinová terapie, specializace na závislosti

- Mgr. Ing. Jiří Martinec, Ph.D. et Ph.D. [martinec.jiri@email.cz; + 420 777152328]
 - psychologické poradenství; individuální, párová a rodinná terapie (možno i v angličtině)
- Mgr. Zuzana Říhová [<https://www.zuzana-rihova.cz/index.html>]
 - psychologické poradenství; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. et Ing. Jiří Pašek [pasekj-terapieemail.cz; +420 737235123]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální, párová a rodinná terapie (možno i v angličtině)
- PhDr. Nikola Petrek [<https://www.petrekterapie.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální a párová terapie
- Mgr. Martina Pražáková [<https://www.terapie-duse.cz/>]
 - psychologické poradenství; online terapie, individuální, párová a skupinová terapie
- Mgr. Michaela Pospíšilová [<https://www.mpospisilova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti (druhý stupeň ZŠ), dospívající a dospělé
- Mgr. Tereza Šturmová [<https://www.psychologie-sturmova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie, příprava předškoláků
- Mgr. Eva Ulrychová [<https://www.evaulrychova.cz/index>]
 - psychologické poradenství
- Mgr. Jana Vraspírová [<https://chvilispolu.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti a dospívající; individuální a rodinná terapie
- Mgr. Jaroslava Woffová [<https://jaroslavawoffova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti (druhý stupeň ZŠ), dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
- Privátní psychologická praxe [<https://psycholog-jindra.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
 - PharmDr. Mgr. Samuel Jindra
 - Mgr. Ing. Hana Jindrová, DiS.
 - Mgr. Vojtěch Kukla
- KBT psycholog Pardubice [<https://www.psychpce.cz/>]
 - Mgr. Kristýna Valášková
 - Mgr. Štěpán Valášek

- Terapeutická linka Sluchátko – bezplatná (platí se pouze cena hovoru dle operátora volajícího nebo lze lince zanechat vzkaz a linka se vám vzápětí ozve) a anonymní psychoterapeutická péče na telefonním čísle 212 812 540

Psychiatrie

- Psychiatrické oddělení Pardubické nemocnice
[<https://pardubice.nempk.cz/kliniky-a-pracoviste/psychiatrie>]
 - psychiatrická ambulance, denní stacionář, lůžkové oddělení
- MUDr. Zdenka Frátriková s. r. o.
[<https://mudr-zdenka-fratrikova.narodnizdravotniregistr.cz/>]
 - psychiatrická ordinace
 - MUDr. Zdenka Frátriková
- Centrum psychiatrické péče, s. r. o. [<http://www.centrum-psych-pece.cz/>]
 - psychiatrická ordinace
 - MUDr. Michaela Málková
- MUDr. Alena Rýznarová [e-mail: ordinaceryznarova@email.cz]
 - psychiatrická ordinace
- MUDr. Veronika Cardová [e-mail: cardova@centrum.cz]
 - psychiatrická ordinace
- GERMED, s. r. o. [<https://germed.cz/>]
 - geriatrická ambulance
 - MUDr. Marie Gerstnerová

Klinická psychologie

- Medeora [<https://ambulance.medeora.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie
- Psychocom s. r. o. [<https://www.psychocom.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie
 - PhDr. Blanka Pösllová
- PhDr. Libuše Novotná [e-mail: libusenovotna@centrum.cz]
 - ordinace klinického psychologa

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Pardubice
[<https://www.ppp-pardubice.cz/>]
 - pedagogicko-psychologické poradenství

- Poradna pro rodinu Pardubického kraje - Pardubice
[<https://poradnapardubice.cz/kontakty/pardubice/>]
 - psychologické, sociální a rodinné poradenství
- Péče o duševní zdraví s. r. o. - Centrum duševního zdraví Pardubice
[<https://pdz.cz/centrum-dusevniho-zdravi-pardubice/>]
 - péče o lidi s duševním onemocněním
- Psychologické poradenství a psychologie [<https://www.psychologpce.cz/>]
 - Mgr. Eva Klucká
- Institut ACT + [<https://institutactplus.cz/>]
 - Helena Vontorčíková, BA; Bc. Lucie Zernerová, MSc. PhD. - školitelky kurzů Bez obav
- Pro Klidnější Mysl [<https://proklidnejsimysl.cz/>]
 - Helena Vontorčíková, Radka Štrobl (Řeháčková), Veronika Čížková
- Středisko výchovné péče PYRAMIDA [<https://svpppyramida.cz/>]
 - specializované psychologické poradenství
- Středisko výchovné péče ALFA [<https://svpalfa.cz/>]
 - detašované pracoviště

CHRUDEM

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Olga Blabolilová [<https://terapieblabolilova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální terapie
- Mgr. Lenka Grůšová [e-mail: Lenka.Buresova88@gmail.com]
 - psychologické poradenství; individuální a skupinová terapie
- Mgr. Tereza Chomínová [e-mail: tereza.chominova@poradnapardubice.cz]
 - psychologické poradenství; individuální, párová, rodinná a skupinová terapie
- Mgr. Dagmar Krejčířiková Stýblová [<https://www.encounter-setkani.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Radka Lebdušková [<https://www.psychoart.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- PhDr. Michaela Schejbalová [<https://michaela-schejbalova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální terapie, lektorování

Psychiatrie

- Dětská a dorostová psychiatrie, Poliklinika Chrudim
[<https://www.poliklinikachrudim.cz/cs/detska-psychiatrie>]
 - ordinace dětské a dorostové psychiatrie
 - MUDr. Eva Miklasová
- Psychiatrie, Poliklinika Chrudim
[<https://www.poliklinikachrudim.cz/cs/psychiatrie-chrudim>]
 - psychiatrická ordinace
 - MUDr. Dominik Blažek
 - MUDr. Marie Blažková
- SOUL HELP s. r. o. [<https://www.poliklinikachrudim.cz/cs/soul-help>]
 - psychiatrická ordinace a protialkoholní poradna
 - MUDr. Helena Novotná
- MUDr. Jiří Čížek [tel.: 469 622 799]
 - psychiatrická ambulance
- MUDr. Josef Křepela [tel.: 469 622 799]
 - psychiatrická ambulance

Klinická psychologie

- Patron s. r. o. [<https://www.ambulance-klinicke-psychologie-chrudim.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie
- Klinická psychologie, Poliklinika Chrudim
[<https://www.poliklinikachrudim.cz/cs/psychologie>]
 - ordinace klinické psychologie
 - PhDr. Libuše Melichové

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Chrudim
[<https://www.ppp-pardubice.cz/chrudim/>]
 - pedagogicko psychologické poradenství
- Poradna pro rodinu Pardubického kraje - Chrudim
[<https://poradnapardubice.cz/kontakty/chrudim/>]
 - psychologické, sociální a rodinné poradenství
- Amalthea z. s. [<https://www.amalthea.cz/>]
 - sociální, vzdělávací a terapeutické služby pro rodiny s dětmi
 - Mgr. Petra Šrámková

- psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
 - Mgr. Monika Gersenson
- Centrum J. J. Pestalozziho [<https://pestalozzi.cz/>]
 - poradenské, vzdělávací a sociální služby ohroženým nebo znevýhodněným skupinám
 - krizové centrum
- Péče o duševní zdraví - Centrum duševního zdraví Chrudim [<https://pdz.cz/stredisko-pecce-o-dusevni-zdravi-chrudim/>]
 - péče o lidi s duševním onemocněním
- Středisko výchovné péče pro děti a mládež Archa [<https://www.archa-chrudim.cz/>]
 - výchovné poradenství, speciálně psychologické poradenství
- PhDr. Mgr. Vanda Štědrá [<https://www.psychologchrudim.cz/>]
 - psychologické poradenství, psychoterapeutické služby

SEČ

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Veronika Kolouchová DiS. [verca.holub@gmail.com]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé (možno i v angličtině a francouzštině)

SVITAVY

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Magdaléna Brýdlová [<https://www.magdalenabrydlova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- MUDr. Hana Deáková [<https://www.hanadeakova.cz/>]
 - psychologické poradenství; psychosomatika (možno i v němčině)
- Mgr. Jiřina Holasová [e-mail: pomnenka.p@seznam.cz]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Martina Tintěrová [e-mail: ma.tinterova@gmail.com]
 - psychologické poradenství pro dospělé

Psychiatrie

- Svitavská nemocnice - psychiatrické oddělení [<https://svitavy.nempk.cz/kliniky-a-pracoviste/psychiatrie>]
 - psychiatrická ambulance, lůžkové oddělení

- MUDr. Zdeňka Kovářová
- MUDr. Moravská s. r. o. [<https://www.mudrmoravska.cz/>]
 - psychiatrická ambulance
 - MUDr. Hana-Laura M. Moravská

Klinická psychologie

- Mgr. Libor Troneček [tel.: +420 603 349 409]
 - ambulance klinického psychologa pro děti a dospělé
- Psychologická praxe P&K [<https://psycholog-ordinace.webnode.cz/>]
 - ordinace klinického psychologa
 - PhDr. Jitka Partyšová
 - Mgr. Pavla Koutníková

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna a speciálně pedagogické centrum [<https://www.pppuo.cz/svitavy>]
 - pedagogicko-psychologické poradenství
- Poradna pro rodinu Pardubického kraje - Svitavy [<https://poradnapardubice.cz/kontakty/svitavy/>]
 - psychologické, sociální a rodinné poradenství
- Centrum duševního zdraví Svitavy [<https://policka.charita.cz/jak-pomahame/centrum-dusevniho-zdravi-svitavy/>]
 - péče o lidi s duševním onemocněním
- Krizové centrum Svitavy [<https://pestalozzi.cz/sluzby/krizove-centrum-svitavy/>]
 - krizová intervence, sociální poradenství, právní poradenství, rodinné poradenství
- Mgr. Anna Konopáčová [<https://psycholog-svitavy.cz/>]
 - psychologická ambulance

ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Milan Jirout [<https://www.terapiejirout.com/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální a rodinná terapie, poradenství pro rodiče

Psychiatrie

- MUDr. Renata Severová [<https://www.mudrseverova.com/>]
 - psychiatrická ambulance
- MUDr. Ivo Kunst [<https://autismport.cz/mista-podpory/detail/171>]
 - psychiatrická ordinace a diagnostika PAS
- MUDr. Marta Glattová [tel.: 465 524 066]
 - dětská a dorostová psychiatrická ordinace

Klinická psychologie

- Orlickoústecká nemocnice - Klinická psychologie
[<https://usti.nempk.cz/kliniky-a-pracoviste/klinicka-psychologie>]
 - ambulance klinické psychologie
 - Ambulance I [tel.: +420 465 710 442]
 - Mgr. Zuzana Kovalová
 - Ambulance II [tel.: +420 465 710 456]
 - Mgr. Monika Smetanová Janků
 - Ambulance III [+420 465 710 420]
 - Mgr. Renata Stejskalová
 - Ambulance IV [tel.: + 420 465 710 561]
 - Mgr. Markéta Horáková
 - Kateřina Skalická, MSc.
 - Ambulance V [tel.: +420 465 710 142, +420 724 414 810]
 - Mgr. Magdaléna Lišková

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna a Speciálně pedagogické centrum Ústí nad Orlicí [<https://www.pppuo.cz/>]
 - pedagogicko-psychologické poradenství
- Poradna pro rodinu Pardubického kraje - Ústí nad Orlicí
[<https://poradnapardubice.cz/kontakty/usti-nad-orlici/>]
 - psychologické, sociální a rodinné poradenství
- Péče o duševní zdraví - Centrum duševního zdraví Ústí nad Orlicí
[<https://pdz.cz/centrum-dusevniho-zdravi-usti-nad-orlici/>]
 - péče o lidi s duševním onemocněním
- PROXIMITY [e-mail: proximity.ps@tiscali.cz]
 - soukromá psychologická služba

- Mgr. Lenka Beranová [<https://lenkaberanova.sluzby.cz/>]
 - psychologické poradenství
- Středisko výchovné péče MIMOZA [<http://www.svp-mimoza.cz/>]
 - Specializované psychologické poradenství

ČESKÁ TŘEBOVÁ

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Lenka Bezpalec Chodurová [<https://terapieprichuzi.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé, terapie při chůzi
- Mgr. Lenka Máňková [<https://www.terapie-mankova.cz/>]
 - psychologické poradenství
- Mgr. Lucie Geldnerová DiS. [terapie.geldnerova@gmail.com]
 - psychologické poradenství pro děti i dospělé (možno i v angličtině)

Psychiatrie

- Poliklinika AGEL, Psychiatrická ambulance
[<https://poliklinika.agel.cz/ceska-trebova/ambulance/psychiatrie.html>]
 - MUDr. Maryna Koshnar

Klinická psychologie

- Poliklinika AGEL, Klinická psychologie
[<https://poliklinika.agel.cz/ceska-trebova/ambulance/klinicka-psychologie.html>]
 - PhDr. Ilja Chodura
 - Mgr. Ivo Šumbera
- RPC Klumparovaj s. r. o. - pobočka Česká Třebová Parník
[<https://klumparovaj.cz/>]
 - rodinné psychologické centrum, klinická psychologie

HOLICE

Psychiatrie

- MUDr. Zdeněk Mach [tel.: +420 777 114 676]
 - psychiatrická ordinace

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Pardubice - pracoviště Holice [tel.: 702 132 518]

- pedagogicko-psychologické poradenství

HLINSKO

Psychiatrie

- Psychiatrie Hlinsko s. r. o. [<https://mudr-jaromir-masek.modernilekar.cz/>]
 - psychiatrická ambulance pro děti od 13 let a dospělé
 - MUDr. Jaromír Mašek

Klinická psychologie

- PhDr. Ludmila Filipová [ludmila.filipova@centrum.cz]
 - ordinace klinického psychologa

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Pardubice - pracoviště Hlinsko v Čechách [tel.: 469 621 187]

CHOCEŇ

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Petra Knapovská [<https://www.spolunahoru.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální a rodinná terapie (možno i v angličtině)

Psychiatrie

- MUDr. Petra Šmídová [<https://mudr-petra-smidova.zdravotniregistr.cz/>]
 - psychiatrická ordinace

Klinická psychologie

- NeuroTera [<https://www.neurotera.cz/>]
 - ordinace klinického psychologa
 - Mgr. et Mgr. Alena Palková

Psychologické a sociální poradenství

- Kamínek - centrum pro rodinu z. s. [<https://kaminekchocen.cz/>]
 - nabízí také terapeutickou poradnu
- Psychologická služba Proximity Choceň [<https://www.psycholog-chocen.cz/>]

- PhDr. Iva Košťálová

MORAVSKÁ TŘEBOVÁ

Psychiatrie

- MUDr. Martin Zandler [<https://mudrzandler.cz/>]
 - psychiatrická ambulance
- MUDr. Jiří Cach [tel.: +420 461 352 300]
 - psychiatrická ordinace

Klinická psychologie

- PhDr. Lenka Šíp Slámová, Ph.D.
 - ordinace klinického psychologa

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna a Speciálně pedagogické centrum Moravská Třebová
[https://www.pppuo.cz/index.php?url_clanku=moravska-trebova]
 - pedagogicko psychologické poradenství
- Poradna pro rodinu Pardubického kraje Moravská Třebová
[<https://poradnapardubice.cz/kontakty/moravska-trebova/>]
 - psychologické, sociální a rodinné poradenství
- Středisko výchovné péče ALFA [<https://svpalfa.cz/>]
 - detašované pracoviště

LANŠKROUN

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Karolína Dobšíčková [<https://cestakrozvoji.webnode.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Justin Brooks [jdbtherapy@hotmail.com; +420 725 018 035]
 - psychologické poradenství (možno i v angličtině)

Psychiatrie

- MUDr. Renata Severová [<https://www.mudrseverova.com/>]
 - psychiatrická ambulance

Klinická psychologie

- Ambulance klinické psychologie
[<https://www.lanskroun.eu/ambulance-klinicke-psychologie/os-1526>]
 - klinická psychologie pro děti, dospívající a dospělé
 - Mgr. Veronika Vlková

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Lanškroun
[<https://www.pppuo.cz/lanskroun>]
 - pedagogicko psychologické poradenství

LETOHRAD

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Marie Bernardová [<http://terapieumarie.cz/>]
 - psychologické poradenství; individuální a párová terapie, online terapie (možno i němčině)

Psychologické a sociální poradenství

- Rodinné centrum Mozaika Letohrad
[<https://uo.charita.cz/jak-pomahame/rodinne-centrum-mozaika-letohrad/>]

LITOMYŠL

Poradenská psychoterapie

- Mgr. et Mgr. Soňa Křížová, Ph.D. [e-mail: espe.therapy@seznam.cz]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Milada Nádvorníková [<http://www.psycholog-litomysl.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální terapie, krizová intervence
- Mgr. Magdaléna Šimková Nádvorníková [e-mail: mgr.magdalena.simkova@gmail.com]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální terapie
- Mgr. Kateřina Vencálková [<https://www.cestypsyche.cz/cs>]

- psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie, krizová intervence (možno i v angličtině)

Psychiatrie

- Psychiatrie Litomyšl s. r. o. [<https://www.psychiatrie-litomysl.cz/>]
 - psychiatrická ambulance
 - MUDr. Daniela Krejčí
- MUDr. Pavla Novotná [tel.: +420 776 727 795]
 - psychiatrická ambulance

Klinická psychologie

- Litomyšlská nemocnice - Klinická psychologie
[<https://litomysl.nempk.cz/kliniky-a-pracoviste/klinicka-psychologie>]
 - ambulance klinické psychologie
- RPC Klumparovaj s. r. o. [<https://klumparovaj.cz/>]
 - rodinné psychologické centrum, klinická psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Středisko výchovné péče ALFA [<https://svpalfa.cz/>]
 - detašované pracoviště

OPATOVICE NAD LABEM

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Jana Huamanová [<https://paroveporadenstvi.cz/>]
 - psychologické poradenství; individuální, párová a rodinná terapie

Klinická psychologie

- PhDr. Magdaléna Datková [tel.: +420 724 506 800]
 - ordinace klinického psychologa

POLIČKA

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Kateřina Lapáčková [<https://www.katerinalapackova.com/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální terapie

Psychiatrie

- Psychiatrická ambulance Polička [<https://www.psychiatrie-policka.cz/>]
 - psychiatrická ambulance
 - MUDr. Veronika Kučerová

Klinická psychologie

- Ambulance klinické psychologie Polička [<https://www.terapieandrlova.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie
 - PhDr. Kateřina Andrlová

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna a Speciálně pedagogické centrum Polička [<https://www.pppuo.cz/policka>]
 - pedagogicko psychologické poradenství
- Středisko výchovné péče ALFA [<https://svpalfa.cz/>]
 - detašované pracoviště

VYSOKÉ MÝTO

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Jana Vraspírová [<https://chvilispolu.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti a dospívající; individuální a rodinná terapie

Psychiatrie

- MUDr. Eva Zárubová [tel.: +420 602 114 769]
 - psychiatrická ordinace

Klinická psychologie

- NeuroTera [<https://www.neurotera.cz/>]
 - ordinace klinického psychologa
 - Mgr. et Mgr. Alena Palková
- PhDr. Šárka Kýrová
[<https://phdr-sarka-kyrova.webnode.cz/klinicka-psychologie-vysoke-myto/>]
 - ambulance klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Vysoké Mýto
[https://www.pppuo.cz/index.php?url_clanku=vysoke-myto]
 - pedagogicko psychologické poradenství
- Mediační centrum naděje [<http://www.mcnadeje.cz/>]
 - Jana Pavlová [email: jana.pavlova@mcnadeje.cz]

ŽAMBERK

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Kateřina Adamcová [<https://a-psychologie.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, rodinná a skupinová terapie
- Mgr. Pavlína Faistová [<https://pavlinafaistova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé, individuální terapie

Psychiatrie

- Odborný léčebný ústav Albertinum Žamberk - Psychiatrie
[https://www.albertinum.cz/web/cs/oddeleni/psychiatrie-23-25.html?tab_id=web]
 - ambulantní a lůžková péče
 - MUDr. Renata Štěpánková

Klinická psychologie

- Ambulance klinické psychologie [<http://www.jiri-pavlat.cz/>]
 - PhDr. Ing. Jiří Pavlát

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko psychologická poradna Žamberk
[https://www.pppuo.cz/index.php?url_clanku=zamberk]
 - pedagogicko psychologické poradenství
- Krizové centrum Žamberk
[<https://pestalozzi.cz/kontakty/krizove-centrum-zamberk/>]
 - krizová intervence

JEVÍČKO

Psychologické a sociální poradenství

- Středisko výchovné péče ALFA [<https://svpalfa.cz/>]
 - detašované pracoviště



Financováno
Evropskou unií

NU^DZ NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Duševní zdraví
dětí a adolescentů

BEZ OBAV
Jak vyzrát nad strachy dětí