



Financováno  
Evropskou unií

NU<sup>DZ</sup> NÁRODNÍ ÚSTAV  
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Duševní zdraví  
dětí a adolescentů

# Rozcestník psychologické podpory

## Vysočina

BEZ OBAV  
Jak vyzrát nad strachy dětí



V péči o duševní zdraví se setkáte s různými odborníky a službami, které mají rozdílné role a možnosti podpory. Tento přehled vám pomůže zorientovat se v tom, na koho se můžete obrátit v různých situacích – od lékařské pomoci přes psychoterapii až po krizové služby a podpůrné organizace.

**Kapacita jednotlivých služeb se může v průběhu času měnit, proto doporučujeme ověřit aktuální dostupnost přímo u poskytovatele.**

Poskytujete službu v oblasti duševního zdraví a v rozcestníku jste se nenašli?  
Napište nám prosím na [dzda.rodice@nudz.cz](mailto:dzda.rodice@nudz.cz).

## Kdo je kdo v oblasti péče o duševní zdraví?



**Psychiatr** je lékař, který diagnostikuje a léčí duševní onemocnění. Může předepisovat léky a někdy poskytuje i psychoterapii. Návštěvy u psychiatra bývají spíše jednorázové s následnými kontrolami, stejně jako třeba u praktického lékaře.

**Klinický psycholog** je psycholog se specializačním vzděláním ve zdravotnictví. Poskytuje zdravotní služby, provádí klinickou diagnostiku a může poskytovat zdravotnickou psychoterapii. Péče může být hrazena zdravotní pojišťovnou.



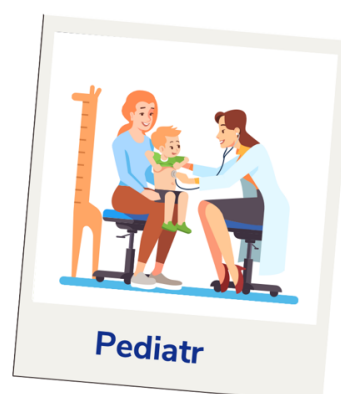
**Psycholog** je odborník s vysokoškolským vzděláním v oboru psychologie. Uplatňuje se v mnoha oblastech, například ve školství, vězeňství, v dopravní psychologii, v psychologii práce. Může poskytovat psychologické poradenství a provádět psychologická vyšetření. Po absolvování specializačního vzdělání se může stát klinickým psychologem. Pokud má psychoterapeutický výcvik, může poskytovat poradenskou psychoterapii.

**Psychoterapeut** je odborník s ukončeným akreditovaným psychoterapeutickým výcvikem. Psychoterapie může probíhat: ve zdravotnictví (např. u klinického psychologa nebo psychiatra), nebo mimo zdravotnictví jako poradenská psychoterapie v soukromé praxi.



**Krizový pracovník** je odborník vyškolený v metodě poskytování krizové intervence. Tento typ pomoci je vhodný v momentech krize, kdy jsou obtíže neodkladné a na jiný typ pomoci musíte čekat. Krizový pracovník pracuje v krizových centrech nebo také na krizových linkách, které mohou být dostupné nonstop a není třeba čekat.

**Pediatr** je lékař se specializací v dětském lékařství. Kromě péče o tělesné zdraví dětí je schopen nabídnout pomoc a poradenství v oblasti duševního zdraví dětí. Pediatr může předepisovat léky ovlivňující psychické zdraví (některá antidepresiva, léky na spaní a úzkost). Preventivní prohlídky u pediatra mohou pomoci včas odhalit potíže v oblasti duševního zdraví, které nemusí být doma na první pohled patrné.



## Psychoterapeutické příspěvky

Některé zdravotní pojišťovny nabízejí v rámci preventivních programů příspěvky na psychoterapii. Výše a podmínky podpory se liší podle konkrétní pojišťovny.

- **VZP – Všeobecná zdravotní pojišťovna**
  - [vzp.cz](http://vzp.cz)
- **ČPZP – Česká průmyslová zdravotní pojišťovna**
  - [cpzp.cz](http://cpzp.cz)
- **ZP Škoda – Zaměstnanecká pojišťovna Škoda**
  - [zpskoda.cz](http://zpskoda.cz)

- ZPMV – Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR
  - [zpmvcr.cz](https://zpmvcr.cz)
- RBP – Zdravotní pojišťovna
  - [rbp213.cz](https://rbp213.cz)
- OZP – Oborová zdravotní pojišťovna
  - [ozp.cz](https://ozp.cz)

## Další online zdroje pomoci

- Society for All – [societyforall.cz/knihovna](https://societyforall.cz/knihovna)  
Online knihovna materiálů o duševním zdraví a možnostech pomoci.
- Opatruj se – [opatruse.cz](https://opatruse.cz)  
Praktické tipy, články a podpora pro péči o duševní zdraví.
- Nevypušť duši – [nevypustdusi.cz](https://nevypustdusi.cz)  
Vzdělávací programy a tipy pro péči o sebe.
- Nepanikař – [nepanikar.eu](https://nepanikar.eu)  
Mobilní aplikace a web pro okamžitou podporu při úzkostech, depresích či panice.
- Hedepy – [hedepy.cz](https://hedepy.cz)  
Online platforma pro terapii s výběrem terapeutů a možností pravidelných sezení.
- Terapio – [terapio.cz](https://terapio.cz)  
Online terapie s možností krátkodobé i dlouhodobé spolupráce s psychoterapeuty.
- Vos Health – [vos.health](https://vos.health)  
Mobilní aplikace zaměřená na duševní zdraví, wellbeing a sledování nálady.
- Mindwell – [mindwell.cz](https://mindwell.cz)  
Psychoterapeutická platforma propojující klienty s terapeuty online i osobně.
- Calmio – [calmio.cz](https://calmio.cz)  
Aplikace pro zvládání stresu a úzkosti, relaxační techniky a mindfulness cvičení.

## Pro rychlou pomoc můžete kdykoliv volat:

- **116 123** – Linka první psychické pomoci (nonstop, zdarma)
- **116 111** – Linka bezpečí pro děti a mladé (nonstop, zdarma, určeno pro děti a studenty do 26 let)
- **608 902 410** – Modrá linka (nonstop, zdarma)
- **606 021 021** – Rodičovská linka **Po-čt 9-21h, pá 9-17h**. Služba je určena rodičům, rodinným příslušníkům a ostatním dospělým jednajícím v zájmu dětí. (zdarma)

## JIHLAVA

### Poradenská psychoterapie

- Psychoterapeutické centrum Jihlava [<https://psycholog-jihlava.cz/>]
  - individuální, párová nebo rodinná psychoterapie pro dospívající od 15 let
  - Mgr. Marie Vyhnanovská
  - Mgr. Michaela Kubínová
  - Bc. Kamila Mašková
  - Mgr. Magdalena Habermannová
  - Mgr. Kateřina Bartošová (také klinický psycholog)
  - Mgr. Marian Bartoš (také klinický psycholog)
- Psychoterapeutické poradenství Jihlava [<https://www.ppjihlava.cz/>]
  - psychologické poradenství a psychoterapie
  - Mgr. Bc. Eva Libánská
  - Mgr. Jaroslav Plvan
  - Mgr. Zuzana Marečková Kloudová
- Blanka Linhartová [tel.: +420 721 191 594]
  - individuální psychoterapie a koučink
- Mgr. Andrea Nosková Štanclová [<https://www.moje-psychoterapie.cz/>]
  - individuální a skupinová psychoterapie, psychosociální poradenství
- Mgr. Aneta Hvězdová [<https://www.terapiejihlava.cz/>]
  - psychologické poradenství, psychoterapie a koučink pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Bc. et Bc. Tereza Štěpánková [<https://www.terapie-stepankova.cz/>]
  - individuální psychoterapie pro dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Bc. Jitka Balcarová [<https://psychoambulance.wz.cz/>]
  - psychoterapie, krizová intervence, psychodiagnostika (také klinický psycholog)
- Mgr. Blanka Pollaková [<https://blankapollakova.cz/>]
  - psychoterapie a koučink pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Bc. Michaela Sochorová [<https://www.jias-psychologie.cz/>]
  - psychologické poradenství a diagnostika pomocí JIAS sluchového tréninku
- Mgr. Cyril Zákora a Mgr. Tereza Zákorová  
[<https://www.psychoterapie-jihlava.cz/>]

- individuální psychoterapie pro dospělé a dospívající
- Mgr. Dana Ivanko [<https://www.cestadal.cz/>]
  - psychoterapie, psychologické poradenství, krizová intervence pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Hana Vlácilová [<https://hanavlacilova.cz/>]
  - psychologické poradenství, psychoterapie
- Mgr. Jiří Nováček [<https://www.terapie-vysocina.cz/>]
  - individuální psychoterapie, hypnoterapie
- Mgr. Kristýna Zikmundová [<https://www.psycholozka-jihlava.cz/>]
  - psychologické poradenství a individuální psychoterapie (také klinický psycholog)
- Mgr. Lenka Černá [<https://www.psychoterapie-cerna.cz/>]
  - individuální poradenství, psychoterapie pro dospělé a dospívající od 14 let
- Mgr. Martina Černá, Ph.D. [tel.: +420 602 219 935]
  - individuální a párová psychoterapie, canisterapie (možno i v angličtině)
- Mgr. Michaela Víšková [<https://www.terapievjihlavy.cz/>]
  - individuální psychoterapie pro dospělé a dospívající od 15 let (terapie dítěte možná po individuálním posouzení)
- Mgr. Monika Mrázková, Ph.D. [<https://www.psychoterapie.zkopce.cz/>]
  - psychoterapie, psychologické poradenství a krizová intervence pro lidi od 15 let (také klinický psycholog)
- Mgr. Nikola Formanová [<https://nikolaformanova.cz/>]
  - osobní konzultace různých psychických obtíží (nezahrnuje zdravotní péči)
- Mgr. Ondřej Škoda [<https://www.psychologie-jihlava.cz/>]
  - psychologické poradenství, psychodiagnostika (také klinický psycholog)
- PhDr. Ivana Veselá [<https://www.ivanavesela.cz/>]
  - individuální a párová psychoterapie, psychologické poradenství
- MUDr. Petra Nosková [tel.: +420 703 155 066]
  - psychologické poradenství a individuální psychoterapie

## Psychiatrie

- Ambulance ADIKTA, s. r. o. [<https://www.at-ambulance.cz/>]
  - komplexní ambulantní léčba návykových nemocí a psychických stavů
  - MUDr. Juraj Tkáč

- Centrum psychické pohody Vysočina, s. r. o. – Ordinance Jihlava  
[<https://www.psychiatri-vysocina.cz/>]
  - ambulantní dětská a dorostová psychiatrie, psychiatrie, psychoterapie individuální a rodinná
  - MUDr. Daniel Fürst
  - MUDr. Zuzana Sedláčková (také psychoterapeut v rodinné terapii)
- MICHAEL ord., s. r. o. [<http://www.michaelord.eu/>]
  - psychiatrie a psychoterapie
  - MUDr. Kateřina Michutová
- PsychArt, s. r. o. [tel.: +420 603 342 849]
  - psychiatrická ambulantní péče
  - MUDr. Miroslav Skačáni
- Psychiatrická ambulance Campus, s. r. o. [tel.: +420 567 309 675]
  - psychiatrická ambulantní péče
- Psychiatrická nemocnice Jihlava – Psychiatrická ambulance  
[<https://www.pnj.cz/>]
  - ambulantní a lůžková péče, personální zajištění centra duševního zdraví
  - MUDr. Vilma Knetlová
- MUDr. Ivana Váchová [<https://psychiatriezdar.cz/>]
  - psychiatrická ambulance, psychoterapie, psychoterapeutická podpora při problémech s návykovými nemocemi
- MUDr. Mgr. Kristýna Drozdová, Ph.D. [<https://www.psychiatrie-vysocina.cz/>]
  - psychiatrie, lékařská psychoterapie
- MUDr. Milan Pátek [tel.: +420 732 933 336]
  - ambulantní psychiatrická péče
- MUDr. Štěpánka Hromadová, s. r. o. [<https://shromadova.webnode.cz/>,  
<https://hromadovajihlava.cz/>]
  - dětská a dorostová psychiatrie
- MUDr. Václav Krmíček a MUDr. Jana Krmíčková  
[<https://www.psychiatrie-jihlava.cz/>]
  - psychiatrická ambulance pro dospělé

## Klinická psychologie

- Dětské centrum Jihlava – Psychologická ambulance  
[<https://www.detske-centrum-ji.cz/>]
  - dětská klinická psychologie

- Mgr. Petra Oranyová
- MIHOP, s. r. o. – Klinická psychologie  
[\[https://www.mihop.cz/klinicka-psychologie/\]](https://www.mihop.cz/klinicka-psychologie/)
  - psychoterapie, psychodiagnostika
  - PhDr. Miluše Müllerová
- Psychiatrická nemocnice Jihlava – Oddělení klinické psychologie a psychiatrické rehabilitace [\[https://www.pnj.cz/\]](https://www.pnj.cz/)
  - psychologické vyšetření, psychoterapie, krizová intervence
  - Mgr. Martin Šťastný
- Psychologická ambulance Jihlava, s. r. o. [\[https://www.dzji.cz/surgery/58\]](https://www.dzji.cz/surgery/58)
  - dětská klinická psychologie
  - PhDr. Dana Hrstková
- PhDr. Jana Lorencová [\[https://www.psycholog-lorencova.eu/\]](https://www.psycholog-lorencova.eu/)
  - psychoterapie, psychologické poradenství a koučink
- PhDr. Jana Novotná, Ph.D. [\[https://www.terapiesupervize.cz/\]](https://www.terapiesupervize.cz/)
  - psychoterapie a poradenství s jednotlivci, páry i rodinami; pracuje s dětmi (od 3 let), dospívajícími a dospělými

### **Psychologické a sociální poradenství**

- Centrum duševního zdraví Jihlava [\[https://www.cdzjihlava.cz/\]](https://www.cdzjihlava.cz/)
  - komplexní zdravotně sociální služby
  - Mgr. Martin Lukáš
  - Mgr. Martin Šťastný (také klinický psycholog)
  - MUDr. Petra Nosková (také psychiatr a psychoterapeut)
- Centrum J. J. Pestalozziho, o. p. s. – Krizové centrum Jihlava  
[\[https://pestalozzi.cz/sluzby/krizove-centrum-jihlava/\]](https://pestalozzi.cz/sluzby/krizove-centrum-jihlava/)
  - krizová intervence, krátkodobá terapie, psychologické a sociální poradenství
  - Mgr. Tereza Vágnerová
  - PhDr. Monika Kyršová
  - Mgr. Daniela Frantálová
  - Mgr. Dana Ivanko
  - Mgr. Klára Holá
- Integrované centrum sociálních služeb Jihlava [\[https://www.icss.cz/\]](https://www.icss.cz/)
  - sociální služby a zdravotní péče dětem a osobám se zdravotním postižením

- Intervenční centrum Jihlava [<https://intervenčni-centrum.cz/>]
  - sociální služby osobám ohroženým domácím násilím
  - Mgr. Hana Kopáčková (také psychoterapeut)
  - Bc. Kateřina Klementová
- Jimedis, z. s. – Rodinná poradna Jihlava [<https://www.jimedis.cz/>]
  - psychologické a sociálně právní poradenství se zaměřením na pomoc při rozvodu či rozchodu rodičovských partnerů, pomoc je poskytována rodičům, dětem i dalším příbuzným
- L O G R A D O Jihlava [<https://poradna-logrado.cz/>]
  - psychologické a speciálně pedagogické poradenství pro děti
  - PhDr. Mgr. Olga Pavlačková
- Občanská poradna Jihlava, z. s. [<https://www.obcanskaporadna.cz/>]
  - sociální služby, podpora občanů v obtížných životních situacích
- Pedagogicko-psychologická poradna Jihlava [<https://www.pppaspcvysocina.cz/>]
  - psychologické a speciálně pedagogické poradenství pro děti
  - PhDr. Věra Trávníková
  - Mgr. Renata Brabcová
  - Mgr. Jana Hanzlová
  - Mgr. Jana Kratochvílová
  - Mgr. Monika Krupičková
  - Mgr. Jitka Plassová
  - PhDr. Jarmila Prošková
  - Mgr. Kateřina Vopěnková
  - Mgr. Klára Lacinová
- Poradna pro nelátkové závislosti v kraji Vysočina – Adiktologická ambulance Jihlava (Oblastní charita Jihlava) [<https://www.zavislostivysocina.cz/>]
  - terapeutické a poradenské služby pro osoby s nelátkovou závislostí
  - Bc. Martina Věžníková
- Psychocentrum – Manželská a rodinná poradna kraje Vysočina (poradna a intervenční centrum Jihlava) [<https://www.psychocentrum.cz/>]
  - manželská, párová, rodinná a individuální poradna, psychoterapie, intervenční centrum
  - Mgr. Marie Freiwaldová
  - Mgr. Renata Brabcová
  - PhDr. Olga Hinková (také klinický psycholog)

- Mgr. Kamila Hronová
- Mgr. Klára Neuwirthová
- Mgr. Markéta Rozmarinová Lenzová
- Mgr. Veronika Steinhäuselová
- PhDr. Zdeněk Větrovec
- Mgr. Hana Kopáčková
- Bc. Kateřina Klementová
- Mgr. Michaela Doleželová
- Speciálně pedagogické centrum Jihlava [<https://spc.msdemlova.cz/>]
  - psychologické poradenství a psychodiagnostika
  - Mgr. Yvonne Pleskalová
  - Mgr. Bc. Eva Libánská (také psychoterapeut)
  - Mgr. Monika Horáčková
  - Mgr. Natalie Schreková
  - Mgr. Bc. Michaela Sochorová
  - Mgr. Kateřina Burianová
  - Mgr. Zuzana Marečková Kloudová (také psychoterapeut)
- Středisko výchovné péče Jihlava [<https://www.svp-ji.cz/>]
  - individuální a rodinné konzultace, psychoterapie, psychodiagnostika
  - Mgr. Kateřina Benešová
  - Mgr. Petra Zemene, DiS.
- VOR Jihlava, z. ú. [<https://www.vorjihlava.cz/>]
  - sociální služby a odborné sociální poradenství pro lidi s duševním onemocněním a jejich blízké

## HAVLÍČKŮV BROD

### Poradenská psychoterapie

- Psychologická ambulance PhDr. Sojka, s. r. o. [<https://www.sojkahb.net/>]
  - psychoterapie pro děti a dospělé, psychodiagnostika
  - Mgr. Michaela Bílek (také klinický psycholog)
  - PhDr. Vlastimil Sojka (také klinický psycholog)
  - Mgr. et Mgr. Jan Sojka (také klinický psycholog)
  - Mgr. Kateřina Paříková
  - Jakub Jung
  - PhDr. Eva Holendová (také klinický psycholog)

- o Mgr. Markéta Ondráková (také klinický psycholog)
  - o Mgr. Eva Legnerová
  - o Mgr. Veronika Hejhalová (také klinický psycholog)
  - o PhDr. Daniela Haubertová, Ph.D.
  - o Mgr. Lenka Formanová
  - o Mgr. Václav Dohnal
- HB MEDICAL, s. r. o. – Psychoterapie a poradna [<https://psychoterapiehb.cz/>]
  - o individuální psychoterapie a psychologické poradenství pro dospělé
  - o MUDr. Monika Miličová
- Sdružená ambulantní péče Vysočina, s. r. o. – Psychoterapie M-Centrum Chotěboř [<https://sdamp.cz/ordinace/psychoterapie-chotebor-m-centrum>]
  - o psychoterapie, farmakoterapie
- Mgr. Bc. Markéta Krajíčková [<https://centrumvazka.cz/>]
  - o individuální psychoterapie pro dospělé
- Mgr. Lucie Sedláčková [<https://www.lucipsychologist.cz/>]
  - o psychoterapie, psychologické poradenství, krizová intervence a psychodiagnostika (také klinický psycholog)
- Mgr. et Mgr. Magdalena Štroblová [<https://www.magdalenastroblova.cz/>]
  - o individuální psychoterapie pro dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Martin Prášek [<https://martin-prasek.cz/>]
  - o individuální a párová psychoterapie, psychologické poradenství
- Psychologie Světlá – Mgr. Eva Legnerová a Mgr. Lukáš Legner [<https://www.psychologie-svetla.cz/>]
  - o psychoterapie, psychologické poradenství, krizová intervence
- Terapeutos psychologické služby – PhDr. Ing. Radek Ráček, MSc. a PhDr. Mgr. Lenka Ráčková [<https://www.terapeutos.cz/>]
  - o psychoterapie, psychologické poradenství, krizová intervence, koučink, psychodiagnostika

## Psychiatrie

- Centrum psychické pohody Vysočina, s. r. o. – Ordinance Havlíčkův Brod [<https://www.psychiatri-vysocina.cz/>]
  - o ambulantní dětská a dorostová psychiatrie, psychiatrie, sexuologie, psychoterapie individuální a rodinná
  - o MUDr. Daniel Fürst
  - o MUDr. Louis Radosa

- MUDr. Milada Radosová (také psychoterapeut v rodinné terapii)
  - MUDr. Zuzana Sedláčková (také psychoterapeut v rodinné terapii)
- MUDr. Miloš Rýc [e-mail: [recepce@milosryc.cz](mailto:recepce@milosryc.cz)]
  - ambulantní psychiatrická péče
- Psychiatrická ambulance HB, s. r. o.  
[<https://www.poliklinikahb.cz/mudr-marketa-zemanova/>]
  - psychiatrická ambulance pro dospělé
  - MUDr. Markéta Zemanová
- Psychiatrická nemocnice Havlíčkův Brod [<https://www.pnhb.cz/>]
  - psychiatrie, dětská a dorostová psychiatrie, klinický psycholog (ambulantní, lůžková a diagnostická péče)
  - PhDr. Kamila Hozová, Ph.D.
- Psychiatrická ordinace HB, s. r. o. [<https://psychiatriehb.cz/>]
  - ambulantní psychiatrická péče, psychoterapie a farmakoterapie pro dospělé
  - MUDr. Josef Křepela
- Vlídna slova, s. r. o. [<https://vlidnaslova.cz/>]
  - ambulantní dětská a dorostová psychiatrie, dětská klinická psychologie, dětská psychoterapie, rodinná a skupinová terapie
  - MUDr. Tomáš Havelka
  - MUDr. Jan Adam
  - MUDr. Jana Marešová
  - MUDr. Petra Slašťanová
  - Mgr. Dana Havelková
  - Mgr. Kateřina Dvořáková
  - Mgr. Adéla Hrůzová
  - Mgr. Michaela Králová
  - Mgr. Antonie Radilová
  - PhDr. Klára Vacková
  - Mgr. Aneta Věžníková
- doc. MUDr. Jan Roubal, Ph.D. [e-mail: [jan.roubal.cz@gmail.com](mailto:jan.roubal.cz@gmail.com)]
  - ambulantní psychiatrická péče a dlouhodobá psychoterapie (možno i v angličtině)
- MUDr. Andrea Mašková [<https://www.psychiatrie-maskova.cz/>]
  - ambulantní psychiatrická péče pro dospělé, psychoterapie individuální a párová, rodinná terapie

- MUDr. Markéta Doležalová [tel.: +420 569 420 510]
  - ambulantní psychiatrická péče
- MUDr. Miroslav Kašpar [tel.: +420 569 421 692]
  - ambulantní psychiatrická péče a psychoterapie

## Klinická psychologie

- Ambulance klinické psychologie Altea, s. r. o. [<https://ambulance-altea.cz/>]
  - psychologické vyšetření a psychoterapie
  - Mgr. Petr Sojka, Ph.D. (také psychoterapeut)
  - Mgr. Eliška Sojková (také psychoterapeut)
  - Mgr. Barbora Jahodová
  - Mgr. Tereza Chadimová
  - PhDr. Monika Váňová
  - Mgr. et Mgr. Kateřina Kolářová
- PhDr. et Bc. Alena Procházková [<https://www.psychologiehb.cz/>]
  - psychoterapie, psychologické poradenství, psychodiagnostika, krizová intervence
- PhDr. Jaroslav Veselý  
 [<https://www.poliklinika-chotebor.cz/zarizeni/phdr-jaroslav-vesely-klinicky-psycholog/>]
  - ambulantní klinická psychologie
- PhDr. Silvie Bartošová [tel.: +420 604 550 758]
  - psychoterapie, psychodiagnostika a krizová intervence pro dospělé a dospívající

## Psychologické a sociální poradenství

- Centrum duševního zdraví Havlíčkův Brod (FOKUS Vysočina, z. ú.)  
 [<https://www.cdzhb.cz/>]
  - zdravotně sociální služby pro osoby nad 16 let s duševním onemocněním
  - Marcela Kopicová, DiS.
- Centrum J. J. Pestalozziho, o. p. s. – Dům na půl cesty Havlíčkův Brod  
 [<https://pestalozzi.cz/sluzby/dum-na-pul-cesty/>]
  - vybrané psychosociální služby pro osoby 18 – 26 let
- Centrum J. J. Pestalozziho, o. p. s. – Krizové centrum Chotěboř  
 [<https://pestalozzi.cz/sluzby/krizove-centrum-chotebor/>]

- krizová intervence, individuální a skupinová psychoterapie, psychologické, právní a sociální poradenství
- Domov ve Věži, p. o. [<https://www.domov-vez.cz/>]
  - pobytové služby pro osoby s chronickým duševním onemocněním nebo zdravotním postižením
- Informační a poradenské centrum Vysočina, o. p. s. [<https://www.poradenstvivysočina.cz/>]
  - poradenské služby v oblasti sociálně právní, psychologické, kariérní a pedagogické
- Jimedis, z. s. – Rodinná poradna Ledec nad Sázavou [<https://www.jimedis.cz/>]
  - psychologické a sociálně právní poradenství se zaměřením na pomoc při rozvodu či rozchodu rodičovských partnerů, pomoc je poskytována rodičům, dětem i dalším příbuzným
- Pedagogicko-psychologická poradna a speciálně-pedagogické centrum Havlíčkův Brod [<https://www.pppaspcvysočina.cz/>]
  - psychologické a speciálně pedagogické poradenství pro děti
  - Mgr. Anna Koubková
  - Mgr. Dana Vamberová
  - Mgr. Klára Váchová
  - Mgr. Pavla Černá
- Poradna pro nelátkové závislosti v kraji Vysočina – Adiktologická ambulance Havlíčkův Brod (Kolping) [<https://www.zavislostivysočina.cz/>]
  - terapeutické a poradenské služby pro osoby s nelátkovou závislostí
  - Mgr. Martin Prášek
- Psychocentrum – Manželská a rodinná poradna kraje Vysočina (poradna Havlíčkův Brod) [<https://www.psychocentrum.cz/>]
  - manželská, párová, rodinná a individuální poradna, psychoterapie
  - Mgr. Michaela Doleželová
  - PhDr. Jindřiška Kysilková (také klinický psycholog)

## PELHŘIMOV

### Poradenská psychoterapie

- Bc. Lenka Macháčková [<https://www.lenka-machackova-terapeut.cz/>]
  - psychoterapie a psychologické poradenství pro dospělé a dospívající od 16 let

- Life energy – Komunitní centrum s nabídkou psychoterapie  
[\[https://www.life-energy.cz/\]](https://www.life-energy.cz/)
  - psychoterapie a psychologické poradenství pro dospělé, dospívající a rodiny
  - Mgr. Zuzana Fišarová
  - Vladislava Nováková
- Mgr. Dana Kubísková [e-mail: [danakubiskova@seznam.cz](mailto:danakubiskova@seznam.cz)]
  - individuální psychoterapie, krizová intervence pro děti, dospívající a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Iva Babincová [tel.: +420 777 022 329]
  - individuální, párová a rodinná psychoterapie
- Mgr. Klára Hanzalová [\[https://klara-hanzalova.cz/\]](https://klara-hanzalova.cz/)
  - individuální psychoterapie a psychologické poradenství
- Mgr. Martina Buchalová Horská [\[http://psychoterapie-pe.cz/\]](http://psychoterapie-pe.cz/)
  - psychoterapie, psychologické poradenství a krizová intervence pro děti i dospělé
- Mgr. Petra Zemene, DiS. [\[https://www.terapeutkavholinach.cz/\]](https://www.terapeutkavholinach.cz/)
  - psychoterapie a psychologické poradenství (možnost při výcviku zvířat)
- Mgr. Vladislava Nováková [\[https://psychologickapodpora.cz/\]](https://psychologickapodpora.cz/)
  - individuální, párová a skupinová psychoterapie, koučink
- Mgr. Zuzana Fišarová [tel.: +420 702 091 274]
  - individuální a rodinná psychoterapie a psychologické poradenství
- Terapie Pelhřimov – Mgr. Tereza Zahradníková, Ph.D. a Mgr. Marcela Krejčí  
[\[https://terapiepelhrimov.cz/\]](https://terapiepelhrimov.cz/)
  - individuální psychoterapeutická, psychologická a speciálně pedagogická péče pro dospělé, dospívající a děti

## Psychiatrie

- Psychiatrická ambulance (FOKUS Vysočina, z. ú.)  
[\[https://www.fokusvysocina.cz/ambulance-psychiatricky\]](https://www.fokusvysocina.cz/ambulance-psychiatricky)
  - psychodiagnostika, rodinné poradenství, péče o duševní zdraví pro lidi od 16 let
  - MUDr. Dagmar Ratajová
- Psychiatrická ambulance pro dospělé a děti, s. r. o.  
[\[https://www.psychiatriepelhrimov.cz/\]](https://www.psychiatriepelhrimov.cz/)
  - diagnostika a léčba duševních poruch u dospělých i dětí (psychoterapie zde poskytována není)

- MUDr. Hana Laštovicová
- MUDr. Eva Krejčí [tel.: +420 565 533 555]
  - ambulantní dětská a dorostová psychiatrie, psychiatrie
- MUDr. Hana Houdková [tel.: +420 735 512 311]
  - ambulantní psychiatrická péče, individuální a skupinová psychoterapie pro dospělé
- MUDr. Leo Procházka [<https://psychiatrie-pelhrimov.webnode.cz/>]
  - ambulantní psychiatrická péče, návykové nemoci

### Klinická psychologie

- PhDr. Alena Staňková [tel.: +420 722 498 698]
  - ambulantní klinická psychologie
- PhDr. Jana Címllová [tel.: +420 602 834 169]
  - psychologické vyšetření a psychodiagnostika

### Psychologické a sociální poradenství

- Centrum duševního zdraví Pelhřimov (FOKUS Vysočina, z. ú.) [<https://www.fokusvysocina.cz/centrum-dusevniho-zdravi/>]
  - ambulantní a domácí klinická a psychiatrická péče
  - Lenka Kopečná, DiS.
- Centrum pro rodinu Vysočina, z. s. [<https://www.centrumrodin.cz/>]
  - psychosociální služby pro rodiny v těžké životní situaci
- Poradna pro nelátkové závislosti v kraji Vysočina – Adiktologická ambulance Pelhřimov (Oblastní charita Jihlava) [<https://www.zavislostivysocina.cz/>]
  - terapeutické a poradenské služby pro osoby s nelátkovou závislostí
  - Denisa Kůrková, DiS.
- Psychocentrum – Manželská a rodinná poradna kraje Vysočina (poradna Pelhřimov) [<https://www.psychocentrum.cz/>]
  - manželská, párová, rodinná a individuální poradna, psychoterapie
  - Mgr. Denisa Vrbová
  - Mgr. Zuzana Růžková
- Pedagogicko-psychologická poradna Pelhřimov [<https://www.pppaspcvysocina.cz/>]
  - psychologické a speciálně pedagogické poradenství pro děti
  - Mgr. Kateřina Svobodová
  - Mgr. Ludmila Semorádová

- Mgr. Markéta Patáková
- PhDr. Anna Růžková
- Trojlístek – Centrum pro děti a rodinu Kamenice nad Lipou  
[<https://ddkamenicenl.cz/>]
  - podpora rodin s dětmi v obtížné životní situaci

## TŘEBÍČ

### Poradenská psychoterapie

- Neurologie Třebíč, s. r. o. (Tulsia Clinic) [<https://www.neurologie-trebic.cz/>]
  - psychologie a psychoterapie
  - MUDr. Pavel Čech
- Bc. Kamila Mašková [<https://www.kamilamaskova.cz/>]
  - individuální psychoterapeutické poradenství pro dospívající a dospělé
- Dr. Tereza Boeck Růžičková [<https://www.terezaruzi.com/>]
  - psychoterapie, koučink (možno i v angličtině)
- Dr. Zdeněk Krpoun, Ph.D. [<https://psycholog-protrebic-cz.webnode.cz/>]
  - individuální, párové a rodinné konzultace pro dospělé, děti a dospívající, psychoterapie, psychologické poradenství, hypnoterapie, psychodiagnostika (možno i v angličtině)
- Mgr. Alena Čermáková [tel.: +420 775 679 099]
  - individuální, párová a rodinná psychoterapie a krizová intervence pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Alena Dokulilová [<https://dokulilovaalena.cz/>]
  - individuální psychoterapie a koučink
- Mgr. Barbora Pipášová [tel.: +420 723 986 963]
  - individuální a skupinová psychoterapie pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Bc. Pavlína Baráková [<https://trebic-psychoterapie.com/>]
  - psychoterapie a psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Bedřiška Kopečná [tel.: +420 608 263 222]
  - individuální a párová psychoterapie a krizová intervence pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. et Bc. Petra Nekulová [tel.: +420 601 563 972]
  - online individuální psychoterapie pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Hana Kopáčková [<https://www.tvojepsycholozka.cz/>]

- online psychologické a terapeutické konzultace pro dospělé a mladistvé (od 15 let), individuální a párová psychoterapie, rodičovské psychologické poradenství
- Mgr. Jindřiška Šmejkalová [<https://www.psychoterapie-trebic.cz/>]
  - psychologické poradenství a psychoterapie pro dospělé
- Mgr. Karla Maříková [<https://www.ppsp.cz/>]
  - individuální a párová psychoterapie a psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Markéta Větrovcová [<https://www.terapievetrovcova.cz/>]
  - online individuální psychoterapie pro dospělé
- Mgr. Martina Bártová [tel.: +420 775 725 655]
  - individuální a skupinová psychoterapie a psychologické poradenství rodinám s dětmi s poruchami chování
- Mgr. Martina Kolářová [<https://psychologtrebic.webnode.cz/>]
  - psychologické a psychoterapeutické poradenství, koučink, hypnóza, krizová intervence
- Mgr. Pavlína Kovářová [<https://pavlinakovarova.cz/>]
  - individuální a rodinná psychoterapie
- Mgr. Veronika Valová [<https://terapievalova.cz/>]
  - individuální psychoterapie, psychologické poradenství

## Psychiatrie

- PATEB, s. r. o. – Psychiatrická léčebna Jemnice [<https://pateb.cz/>]
  - ambulantní a lůžková psychiatrická péče, klinická psychologie, léčba závislostí
  - MUDr. Věra Benešová
- Poliklinika Třebíč – Lékařský dům, spol. s. r. o.  
[<https://www.poliklinikatr.cz/clanky/Ordinace.html>]
  - ambulantní psychiatrická péče
  - MUDr. Petr Pokorný
- MUDr. Hana Vermoušková [tel.: +420 605 840 540]
  - ambulantní psychiatrická péče
- MUDr. Jitka Dočekalová [tel.: +420 775 270 219]
  - ambulantní psychiatrická péče
- MUDr. Libuše Kabátková [tel.: +420 561 200 469]
  - ambulantní psychiatrická péče

- MUDr. Petra Lipová [<https://www.namestnosl.cz/psychiatrie/d-3231>]
  - ambulantní psychiatrická péče

## Klinická psychologie

- Ambulance klinické psychologie a adiktologie – Mgr. Nora Brátková [<http://psychologiebratkova.cz/>]
  - individuální a rodinná psychoterapie, psychologické poradenství, psychodiagnostika, krizová intervence, léčba závislostí
- Nemocnice Třebíč – Ambulance klinické psychologie [<https://www.nem-tr.cz/klinicky-psycholog/>]
  - klinická psychologická diagnostika a psychoterapie
  - MUDr. Emil Sedlák
- PhDr. Zuzana Zmátlová, s. r. o. [<https://www.zmatlova.cz/>]
  - klinická psychologie a psychoterapie pro děti a dospělé
  - PhDr. Zuzana Zmátlová (také psychoterapeut)
  - Mgr. et Mgr. Lenka Grabovská (také psychoterapeut)
  - Mgr. Vanda Ptáčková
  - Mgr. Bc. Ivana Salašová
  - Mgr. Lenka Vejmělková
- Poliklinika Třebíč – Lékařský dům, spol. s r. o. [<https://www.poliklinikatr.cz/clanky/Ordinace.html>]
  - ambulantní klinická psychologie
  - PhDr. Emil Sedlák
  - PhDr. Zuzana Zmátlová (také psychoterapeut)
- PhDr. Adam Chalupníček [<https://www.psychologos.cz/ordinace-klinicke-psychologie-namest-nad-oslavou/>]
  - psychoterapie a psychodiagnostika
- PhDr. Jindra Mácová [tel.: +420 568 847 710]
  - individuální psychoterapie, psychologické poradenství, psychodiagnostika

## Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Třebíč a Moravské Budějovice [<https://www.pppaspcvysočina.cz/>]
  - psychologické a speciálně pedagogické poradenství pro děti

- Mgr. Nela Jandová
- Mgr. Mária Makovcová
- Mgr. Terezie Niederhafnerová
- Mgr. Veronika Dohnalová
- Psychocentrum – Manželská a rodinná poradna kraje Vysočina (poradna Třebíč) [<https://www.psychocentrum.cz/>]
  - manželská, párová, rodinná a individuální poradna, psychoterapie
  - PhDr. Alena Hujerová
  - Mgr. Bedřiška Kopečná
  - Mgr. Hana Kopáčková
  - Mgr. Monika Šmardová
- STŘED, z. ú. [<https://www.stred.info/>]
  - sociální asistence a poradenství, linka důvěry a krizová pomoc STŘED, preventivní program Šance ve STŘEDU, nízkoprahové zařízení pro děti a mládež EMBEČKO
  - Mgr. Martina Bártová
  - Mgr. et Bc. Petra Nekulová
  - Mgr. Veronika Valová
- TreMediaS, spolek [<https://tremedias.cz/>]
  - psychosociální služby, psychoterapie, koučink, odborné poradenství
  - Mgr. Alena Dokulilová
  - Mgr. Vladimíra Jůzová

## ŽDÁR NAD SÁZAVOU

### Poradenská psychoterapie

- Bc. Dita Fischer DiS. [tel.: +420 777 758 250]
  - individuální a skupinová psychoterapie pro děti, dospívající a dospělé
- Ing. Kristina Bantianidu [<https://www.kristinabantianidu.cz/>]
  - individuální, párová a rodinná psychoterapie a psychologické poradenství pro dospívající a dospělé, program pro řidiče s problematickou praxí
- Mgr. Anna Buchtíková [<https://www.terapie-buchtikova.cz/>]
  - individuální psychoterapie pro dospělé
- Mgr. et Mgr. Veronika Svobodová [<https://veronikasvobodova.cz/>]

- o individuální, párová a rodinná terapie pro dospívající a dospělé (možno i v angličtině)
- Mgr. Eva Lorencová [<https://www.evalorencova.cz/>]
  - o individuální psychoterapie, psychologické a sociální poradenství pro dospělé
- Mgr. Jitka Popelová [<https://www.psycholog-popelova.cz/>]
  - o individuální, párové a rodinné psychologické poradenství, psychodiagnostika pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Michaela Navrátilová [<https://michaelanavratilova.cz/>]
  - o individuální psychologická péče, psychoterapie dětí a dospívajících, psychologické poradenství pro rodiče, rodinná psychoterapie, krizová intervence
- Mgr. Monika Doležalová [<https://www.monikadolezalova.cz/>]
  - o individuální psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Svatava Drlíčková, Ph.D. [<https://www.svatavadrlickova.cz/>]
  - o individuální a skupinová psychoterapie a psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé, umělecká terapie, filetické tvůrčí aktivity, akustická rezonance, krátkodobé terapie zdarma v sociální klinice
- Mgr. Tereza Lapešová, DiS. [<https://psychoterapienavysocine-cz.webnode.cz/>]
  - o individuální psychoterapie v přírodě, psychologické poradenství, psychodiagnostika
- Mgr. Zdeňka Danhoferová [<https://psychologiezdar.cz/>]
  - o individuální, párová, rodinná a skupinová psychoterapie, krizová intervence pro lidi od 15 let
- PhDr. Jitka Bukáčková a Mgr. et Mgr. Lucie Šponarová – Poradna Bystřice nad Pernštejnem [<https://www.psychologbs.cz/>]
  - o individuální a rodinná psychoterapie, dětská psychoterapie, psychologické poradenství
- PhDr. Martina Baláková [<https://www.psychoterapiemartina.cz/>]
  - o individuální a skupinová psychoterapie a psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- SUBVENIUM – Poradenské a terapeutické centrum [<http://www.subvenium.cz/%c3%9aVOD.aspx>]
  - o individuální psychoterapie dospívajících a dospělých, výchovné a rodinné poradenství, rodičovské a růstové skupiny
  - o Mgr. Elen Sejrková

## Psychiatrie

- Dětská psychiatrická nemocnice Velká Bíteš [<https://www.dpn-velkabites.cz/>]
  - ambulantní a lůžková péče v oboru dětské psychiatrie pro děti od 3 do 18 let
  - MUDr. Eduard Rodák
  - MUDr. Tomáš Lajkep, Ph.D.
- Dům zdraví, spol. s r. o. Velké Meziříčí – Psychiatrická ambulance [<https://www.dumzdravi.cz/psychiatricka-mbulance>]
  - ambulantní psychiatrická péče
  - MUDr. Hana Nohelová
- Psyché-centrum, s. r. o. – Psychiatrická ambulance [<https://www.psyche-centrum.cz/>]
  - primární psychiatrická péče, psychoterapie, psychodiagnostika pro dospělé pacienty a seniory
  - MUDr. Ondřej Rektor
- MUDr. Alena Brücková [<https://www.nnm.cz/ambulance?id=97>]
  - ambulantní psychiatrická péče
- MUDr. Ivana Váchová [<https://psychiatriezdar.cz/>]
  - psychiatrická ambulance, psychoterapie, psychoterapeutická podpora při problémech s návykovými nemocemi
- MUDr. Jitka Dočekalová [<https://www.poliklinikabites.cz/poliklinika/ambulance/25-psychiatrie>]
  - ambulantní psychiatrická péče a poradenství v oblasti rodinné terapie
- MUDr. Patrick Šatný [tel.: +420 566 688 230]
  - ambulantní psychiatrická péče

## Klinická psychologie

- Klinický psycholog Brno, s. r. o. – Dům zdraví, spol. s r. o. Velké Meziříčí [<https://klinickypsychologbrno.cz/>]
  - klinická psychologie, psychoterapie, krizová intervence a psychodiagnostika pro děti, dospívající a dospělé
  - Mgr. Lucie Štejgerlová
- Poliklinika Žďár nad Sázavou – Klinická psychologie [<https://www.poliklinikazr.cz/odbornylekar.aspx?IDObornost=20>]

- o ambulantní klinická psychologie, psychoterapie, krizová intervence pro děti a dospělé
  - o PhDr. Petra Píšová
  - o Mgr. Renáta Šillerová
- Mgr. Jana Juračková [tel.: +420 737 762 610]
  - o psychoterapie, psychologické poradenství, krizová intervence, psychodiagnostika pro děti, dospělé a rodiny, terapie v Týmu pro oběti
- Mgr. Marta Malušková [<https://psychologie-nmm.cz/>]
  - o klinická psychologie, dětská klinická psychologie, psychoterapie, krizová intervence, psychodiagnostika

### **Psychologické a sociální poradenství**

- Maják naděje, z. s. – Psychoterapeutický ateliér pro pozůstalé děti a dospělé [<https://www.majaknadeje.cz/>]
  - o psychoterapeutické služby a krizová intervence zaměřená na péči o děti a dospělé, kterým zemřel blízký člověk (možno i v angličtině a ruštině)
  - o MUDr. Olga Brázdilová
  - o Mgr. Jakub Kozák
  - o Mgr. Petra Křížková, DiS.
  - o Mgr. Natalia Tkacheva
- Pedagogicko-psychologická poradna Žďár nad Sázavou, Velké Meziříčí a Bystřice nad Pernštejnem a speciálně-pedagogické centrum Žďár nad Sázavou [<https://www.pppaspcvysocina.cz/>]
  - o psychologické a speciálně pedagogické poradenství pro děti
  - o PhDr. Pavla Šteidlová
  - o Mgr. Dana Vamberová
  - o Mgr. Monika Doležalová
  - o Mgr. Milena Petrová
  - o Mgr. Jitka Popelová
  - o Mgr. Jana Lišková
  - o Mgr. Renata Jará
  - o Mgr. Lenka Palečková
- Poradna pro nelátkové závislosti v kraji Vysočina – Adiktologická ambulance Žďár nad Sázavou a Bystřice nad Pernštejnem (Kolping) [<https://www.zavislostivysocina.cz/>]
  - o terapeutické a poradenské služby pro osoby s nelátkovou závislostí

- Josef Kaňka
- Portimo, o. p. s. [<https://www.portimo.cz/>]
  - psychosociální služby pro děti, mládež, dospělé a seniory, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci
- Psychocentrum – Manželská a rodinná poradna kraje Vysočina (poradna Žďár nad Sázavou) [<https://www.psychocentrum.cz/>]
  - manželská, párová, rodinná a individuální poradna, psychoterapie
  - Mgr. Markéta Rozmarinová Lenzová
  - Mgr. Marie Freiwaldová
  - Mgr. Tereza Lapešová, DiS.
  - Mgr. Vojtěch Odvárka
- Rodinné centrum Srdíčko (Kolping) [<https://www.rcsrdicko.cz/>]
  - vzdělávací, volnočasové, kulturní a poradenské aktivity – individuální psychologické poradenství a psychoterapie (rodinná terapie psychosomatických poruch)
  - Mgr. Josef Soukal
  - MUDr. Jana Dvořáčková
- Středisko výchovné péče Žďár nad Sázavou a Velké Meziříčí [<https://www.vuvm.cz/kontakty/vychovny-ustav-zakladni-skola-stredni-skola-a-stredisko-vychovne/stredisko-vychovne-pece-velke-mezirici>]
  - psychoterapeutická, intervenční (poradenská, výchovně vzdělávací, metodická) a diagnostická činnost
  - Mgr. et Bc. Michaela Válková
  - Mgr. Nikola Culková



Financováno  
Evropskou unií

**NU<sup>D</sup>Z** NÁRODNÍ ÚSTAV  
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Duševní zdraví  
dětí a adolescentů

**BEZ OBAV**  
Jak vyžrát nad strachy dětí