



Financováno
Evropskou unií

NU^{DZ} NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Duševní zdraví
dětí a adolescentů

Rozcestník psychologické podpory

Jihočeský kraj



V péči o duševní zdraví se setkáte s různými odborníky a službami, které mají rozdílné role a možnosti podpory. Tento přehled vám pomůže zorientovat se v tom, na koho se můžete obrátit v různých situacích – od lékařské pomoci přes psychoterapii až po krizové služby a podpůrné organizace.

Kapacita jednotlivých služeb se může v průběhu času měnit, proto doporučujeme ověřit aktuální dostupnost přímo u poskytovatele.

Poskytujete službu v oblasti duševního zdraví a v rozcestníku jste se nenašli?

Napište nám prosím na dzda.rodice@nudz.cz.

Kdo je kdo v oblasti péče o duševní zdraví?



Psychiatr je lékař, který diagnostikuje a léčí duševní onemocnění. Může předepisovat léky a někdy poskytuje i psychoterapii. Návštěvy u psychiatra bývají spíše jednorázové s následnými kontrolami, stejně jako třeba u praktického lékaře.

Klinický psycholog je psycholog se specializačním vzděláním ve zdravotnictví. Poskytuje zdravotní služby, provádí klinickou diagnostiku a může poskytovat zdravotnickou psychoterapii. Péče může být hrazena zdravotní pojišťovnou.



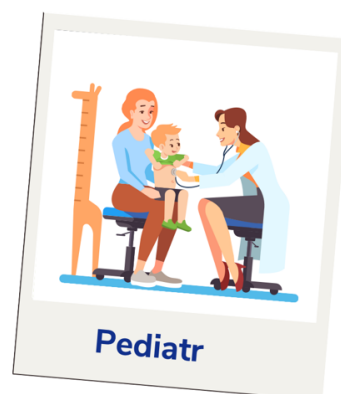
Psycholog je odborník s vysokoškolským vzděláním v oboru psychologie. Uplatňuje se v mnoha oblastech, například ve školství, vězeňství, v dopravní psychologii, v psychologii práce. Může poskytovat psychologické poradenství a provádět psychologická vyšetření. Po absolvování specializačního vzdělání se může stát klinickým psychologem. Pokud má psychoterapeutický výcvik, může poskytovat poradenskou psychoterapii.

Psychoterapeut je odborník s ukončeným akreditovaným psychoterapeutickým výcvikem. Psychoterapie může probíhat: ve zdravotnictví (např. u klinického psychologa nebo psychiatra), nebo mimo zdravotnictví jako poradenská psychoterapie v soukromé praxi.



Krizový pracovník je odborník vyškolený v metodě poskytování krizové intervence. Tento typ pomoci je vhodný v momentech krize, kdy jsou obtíže neodkladné a na jiný typ pomoci musíte čekat. Krizový pracovník pracuje v krizových centrech nebo také na krizových linkách, které mohou být dostupné nonstop a není třeba čekat.

Pediatr je lékař se specializací v dětském lékařství. Kromě péče o tělesné zdraví dětí je schopen nabídnout pomoc a poradenství v oblasti duševního zdraví dětí. Pediatr může předepisovat léky ovlivňující psychické zdraví (některá antidepresiva, léky na spaní a úzkost). Preventivní prohlídky u pediatra mohou pomoci včas odhalit potíže v oblasti duševního zdraví, které nemusí být doma na první pohled patrné.



Psychoterapeutické příspěvky

Některé zdravotní pojišťovny nabízejí v rámci preventivních programů příspěvky na psychoterapii. Výše a podmínky podpory se liší podle konkrétní pojišťovny.

- **VZP – Všeobecná zdravotní pojišťovna**
 - vzp.cz
- **ČPZP – Česká průmyslová zdravotní pojišťovna**
 - cpzp.cz
- **ZP Škoda – Zaměstnanecká pojišťovna Škoda**
 - zpskoda.cz

- ZPMV – Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR
 - zpmvcr.cz
- RBP – Zdravotní pojišťovna
 - rbp213.cz
- OZP – Oborová zdravotní pojišťovna
 - ozp.cz

Další online zdroje pomoci

- Society for All – societyforall.cz/knihovna
Online knihovna materiálů o duševním zdraví a možnostech pomoci.
- Opatruj se – opatruse.cz
Praktické tipy, články a podpora pro péči o duševní zdraví.
- Nevypušť duši – nevypustdusi.cz
Vzdělávací programy a tipy pro péči o sebe.
- Nepanikař – nepanikar.eu
Mobilní aplikace a web pro okamžitou podporu při úzkostech, depresích či panice.
- Hedepy – hedepy.cz
Online platforma pro terapii s výběrem terapeutů a možností pravidelných sezení.
- Terapio – terapio.cz
Online terapie s možností krátkodobé i dlouhodobé spolupráce s psychoterapeuty.
- Vos Health – vos.health
Mobilní aplikace zaměřená na duševní zdraví, wellbeing a sledování nálady.
- Mindwell – mindwell.cz
Psychoterapeutická platforma propojující klienty s terapeuty online i osobně.
- Calmio – calmio.cz
Aplikace pro zvládání stresu a úzkosti, relaxační techniky a mindfulness cvičení.

Pro rychlou pomoc můžete kdykoliv volat:

- **116 123** – Linka první psychické pomoci (nonstop, zdarma)
- **116 111** – Linka bezpečí pro děti a mladé (nonstop, zdarma, určeno pro děti a studenty do 26 let)
- **608 902 410** – Modrá linka (nonstop, zdarma)
- **606 021 021** – Rodičovská linka **Po-čt 9-21h, pá 9-17h**. Služba je určena rodičům, rodinným příslušníkům a ostatním dospělým jednajícím v zájmu dětí. (zdarma)

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Pavel Bláha [<https://www.psychologcb.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro děti a dospělé, individuální a párová terapie; terapie dětí i dospělých
- MUDr. Veronika Soukupová [<https://www.soukupovaveronika.cz/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro dospělé
- Mgr. Kateřina Herrmannová [<https://www.psychologiecb.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Lucie Hájková [<https://www.psycholozka-lucie.cz/>]
 - psychoterapeutické a psychologické poradenství
- Mgr. Zdeňka Bajgarová, Ph.D. [<http://www.soukromypsycholog.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospívající a dospělé; výchovné poradenství pro rodiče; individuální, párová a rodinná terapie (možno v angličtině)
- Mgr. Lucie Doležalová [<http://www.soukromypsycholog.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro děti a dospívající
- Mgr. Petra Majerová [<https://www.terapeut-psycholog.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; koučink; individuální a párová terapie
- Ing. Bc. Vladislava Marková [<https://www.poradnamarkova.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospívající a dospělé; arteterapie; individuální, párová, rodinná a skupinová terapie
- Bc. Martin Chvojka [<https://www.neskrytost.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospělé
- Mgr. Olga Faltová [<https://www.psycholog-cbudejovice.cz/>]
 - individuální psychoterapeutické a psychologické poradenství pro dospělé
- Mgr. Radka Porubová [<https://www.porubova-psycholog.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospělé; individuální a skupinová terapie
- Mgr. Klára Dvořáková [klaradvorakova.terapie@gmail.com, 731442267]

- psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé;
hypnoterapie; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Pavlína Lojíková [<https://www.pavlinalojikova.cz/>]
 - psychoterapeutické a psychologické poradenství; hypnoterapie
- PhDr. Iva Dedeciová [777 998 696]
 - psychoterapeutické poradenství
- Mgr. Jaroslav Polák [<https://www.jaroslavpolak.cz/>]
 - psychoterapeutické a psychologické poradenství; koučink; individuální a párová terapie
- Mgr. Ulmanová Veronika [<https://teravera.cz/>]
 - individuální psychoterapeutické a psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Petra Bečvářová, DiS. [www.petrabecvarova.cz]
 - individuální psychoterapeutické poradenství, krizová intervence pro dospělé
- Mgr. Ivana Ježová [<https://ivanajezova.cz/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro dospívající od 13 let a dospělé
- Mgr. Michal Podpěra [<https://podpera-psychoanalyza.cz/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro dospívající od 12 let a dospělé
- Mgr. Petra Willantová [<https://www.willterapie.cz/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro dospělé (možno i v angličtině)
- Zdeňka Koubová [<https://www.terapiekoubova.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Zdeněk Svoboda [<https://www.terapiesvoboda.cz/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro dospělé
- Mgr. Alena Straková [<https://www.cesta-vnitri-krajinou.cz/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Michaela Mařík, DiS. [<https://www.michaelamarik.cz/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro děti od 12 let, dospívající dospělé

- Mgr. Jitka Mertlíková [728 008 771, mertlikova@theia.cz]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro dospívající a dospělé (možno v angličtině)
- Mgr. Jan Zvettler [<https://janzvettler.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospělé; individuální a skupinová terapie
- Mgr. Eva Pindáková [<https://www.sibnuta.cz/>]
 - Individuální psychoterapeutické poradenství; párová a rodinná
- MUDr. Barbora Kukrálová [<https://www.barborakukralova.cz/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro dospívající od 15 let a dospělé; poradenství pro rodiče; psychiatrické poradenství (možno v angličtině)
- Bc. Kateřina Hajná [<https://k-h-psychoterapie7.webnode.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospělé; individuální, párová a skupinová terapie; arteterapie
- Mgr. Jiří Koreš [<https://koresterapie.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospělé; individuální a párová terapie facilitace
- Bc. Pavel Hrabě [<https://www.psychoterapeutib.cz/pavel-hrabe/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální a párová rodinná terapie
- Mgr. Kateřina Homolková [<https://www.terapio.cz/expert/katerina-homolkova>]
 - psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální a párová terapie; relaxační techniky
- Mgr. Zuzana Hořejšová [<https://www.terapio.cz/expert/zuzana-horejsova>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Nikol Kroužek [<https://nikolkrouzek.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální a párová terapie (možno v angličtině)
- Mgr. Ludmila Bártová [<https://www.ludmilabartova.cz/>]
 - psychoterapeutické a psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální a párová terapie (možno v angličtině)
- Bc. Eva Šmídová [<https://www.cedrr.cz/>]
 - psychoterapeutické a psychologické poradenství pro dospívající a

dospělé; individuální, párová, manželská, rodinná a skupinová terapie;
arteterapie; sociální terapeutické služby

- Mgr. Cyril Nováček [<https://app.terapie.cz/profile/608-Cyril-Novacek>]
 - psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé;
individuální a párová terapie
- Mgr. Michaela Kotyzová [<https://www.psychoterapeutickb.cz/michaela-kotyzova/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Daniel Karásek [<http://www.danielkarasek.cz/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro dospělé
- Mgr. Veronika Kovaříková [<https://www.psychoterapeutickb.cz/mgr-veronika-kovarikova/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospělé; individuální a párová terapie
- Mgr. Bc. Terezie Nádvorníková [<http://www.tera-arte.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé;
individuální a skupinová terapie; arteterapie (možno v angličtině)
- Mgr. Petr Míchal, DiS. [<https://www.petr-michal.cz/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro dospělé
- Mgr. Kamila Lahodová [<https://hedepy.cz/najit-terapeuta/kamila-lahodova>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro dospělé
- Iva Štarková [<https://www.ivastarkova.cz/>, <https://emocnijedlici.cz/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro dospělé, pomoc při problémech s emočním jedním
- Dagmar Dvořáčková [<https://www.vlnolamy.cz/psychoterapie/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro děti a dospělé, rodinná a skupinová terapie
- Prof. Iva Stuchlíková, CSc. [<https://psychoterapieu3l.cz/stuchlikova/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro dospělé (možno v angličtině)
- Mgr. et Mgr. Petra Hořejšová, PhD. [<https://psychoterapieu3l.cz/horejsova/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro dospělé
- Mgr. Veronika Plachá, PhD. [<https://psychoterapieu3l.cz/placha/>]
 - individuální krátkodobé psychoterapeutické poradenství pro dospělé

(do deseti setkání), arteterapie, práce se sny

- Mgr. et Mgr. Ondřej Alexandr Kronika, PhD.
[<https://psychoterapieu3l.cz/kronika/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro dospělé, arteterapie, hypnoterapie
- Mgr. Zlata Knetlová [<https://viavize.cz/viavizni-tym/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro děti a dospělé; individuální, párová, rodinná a skupinová terapie, koučink
- Mgr. Jan Knetl [<https://viavize.cz/viavizni-tym/>]
 - hypnoterapie, práce se sny, koučink dospělých
- Mgr. Nikola Železná [<https://viavize.cz/viavizni-tym/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro děti a dospělé, individuální, párová, rodinná a skupinová terapie
- Mgr. Veronika Nejedlová [<https://www.psychologienejedlova.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro děti a dospělé; individuální a párová terapie
- Mgr. et Mgr. Barbora Wernerová [<https://www.wernerovaterapie.cz/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro dospělé; krizová intervence
- MUDr. Beata Švaralová [<https://beatasvaralova.cz/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství
- Psychologické a terapeutické centrum České Budějovice
[<https://psychoterapie-budejovice.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé, individuální a párová terapie
 - PhDr. Filip Abramčuk, Ph.D. (možno v angličtině)
 - Mgr. Iva Abramčuk
- Mgr. Lucie Doležalová [<http://soukromypsycholog.cz/index/kontakt>]
 - soukromé psychologické poradenství
- PhDr. Eva Vávrová [<http://www.aura-psycholog.cz/>]
 - Psychologické poradenství
- Mgr. Lucie Albín Heralová [<https://www.psycholog-heralova.com/>]
 - psychologické poradenství
- Mgr. Bohuslav Jäger [<http://www.psycholog-kouc.cz/>]
 - Soukromá psychologická poradna

- Mgr. et. Mgr. Bc. Sylvie Štindlová, Ph.D. [<https://kbt-budejovice.cz/o-mne/>]
 - psychologické poradenství
- Psychologické poradenství KOMA [<https://psychologie-cb.cz/>]
- Mgr. Kateřina Petrová [<https://www.psychoterap.cz/>]
 - Individuální psychoterapie, psychologické poradenství, krizová intervence, dospělí/dospívající starší 15 let
- Mgr. Lucie Nechvátalová [<http://psycholog-cb.cz/>]
 - Psychologické poradenství, psychoterapie, krizová intervence, děti a dospělí

Psychiatrie

- Nemocnice České Budějovice - psychiatrické oddělení [<https://www.nemcb.cz/psychiatricke-oddeleni/>]
 - Lůžková i ambulantní péče
- Labyrint – centrum duševního a tělesného zdraví [<https://www.labyrintcentrum.cz/>]
- Psychiatrická ambulance MUDr. Roušal - MUDr. Roušalová, s.r.o. [+420387747319; marketa.rousalova@seznam.cz]
 - Ambulantní péče
- Psychiatrická ambulance MUDr. Michal Prokeš [<https://www.mudrprokes.cz/index.php#home>]
- MUDr. Pavla Novotná [<https://www.detska-psychiatrie-mudr-novotna.cz/>]
 - Ambulantní péče, dětská a dorostová psychiatrie
- EUC Klinika České Budějovice - MEDIPONT PLUS s.r.o. [<https://euc.cz/nase-zarizeni/kliniky/euc-klinika-ceske-budejovice/psychiatrie/>]
 - Ambulantní péče
- Fokus České Budějovice, z.ú. [<https://www.fokus-cb.cz/>]
- MUDr. Petr Bauer [+420 386 352 233; bauer.petr@volny.cz]
 - psychiatrická ordinace
- MUDr. Katarína Baranovičová [+420774592068]
 - dětská a dorostová psychiatrie
- MUDr. Lukáš Krejčů [+420 386 321 384; lukaskrejcu@seznam.cz]
 - psychiatrická ordinace
- MUDr. Milan Přenosil [+420 386 359 185]
 - psychiatrická ordinace
- MUDr. Naděžda Kramářová [+420 387 730 511]

- psychiatrická ordinace
- MUDr. Miroslav Norek [+420 380 123 067 nebo +420 602 768 890]
 - psychiatrická ordinace
- MUDr. Michal Vodička [<https://www.psychiatrie-vodicka.com/>]
 - psychiatrická ordinace

Klinická psychologie

- Labyrint centrum [<https://www.labyrintcentrum.cz/#>]
 - PhDr. Zdeňka Šírková - klinická psychologie pro děti a dospělé
 - Mgr. Miluše Pixová - klinická psychologie, psychoterapie
- Nemocnice České Budějovice - psychiatrické oddělení [<https://www.nemcb.cz/oddeleni/psychiatricke-oddeleni-ambulance/>]
 - Mgr. Kateřina Sekyrová - ambulance klinické psychologie pro děti a dorost
 - Mgr. Václav Šnorek, Mgr. Miluše Pixová - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- PhDr. Vlasta Roušalová [rousalovavlasta@seznam.cz]
 - ambulance klinického psychologa
- PhDr. Vladimír Forst [+420387730389; forst.vladimir@post.cz]
 - ambulance klinického psychologa
- PhDr. Ivana Nesnídalová [klara.vejsadova@seznam.cz]
 - ambulance klinického psychologa
- Mgr. Miluše Pixová [+420 774 853 275; psychologie.amata@seznam.cz]
 - Psychodiagnostika, psychologické poradenství pro dospělé

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna České Budějovice [<https://www.pppcb.cz/>]
- Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy a Linka důvěry - České Budějovice o.p.s. [<https://www.rodinnaporadnacb.cz/>]
- Fokus - Centrum duševního zdraví - České Budějovice [<https://fokus-cb.cz/>]
- Alchemilla [<https://www.alchemilla.cz/>]
 - psychologické poradenství, zaměření na rodiče
- Středisko Výchovné péče [<https://dduhomole.cz/svp-ceske-budejovice/>]
 - psychologické poradenství, rodičovské skupiny

TÁBOR

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Eliška Rejlková [<https://psychologtabor.cz/>]
 - psychoterapeutické a psychologické poradenství pro dospělé, individuální a párová terapie
- Mgr. Radka Šimonová [<https://www.simonova-radka-psycholog.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospělé, individuální, párová a rodinná terapie, individuální adiktologické poradenství
- Mgr. Martin Procházka [<https://www.terapieslovem.cz/martin>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro dospělé (možno v angličtině)
- Mgr. Veronika Kalášková [<https://www.psycholozka-veronika.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospělé, individuální a párová terapie
- Mgr. Petra Bradová [<https://www.lecive-rozhovory.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospělé, individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Tereza Posekaná [<https://www.lecive-rozhovory.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospělé, individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Alžběta Loskotová [<https://www.alzbetaloskotova.cz/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro dospělé zaměřené na řešení
- Mgr. Veronika Plančíková [<https://psycholog-plancikova.cz/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro dospělé
- Mgr. Jana Břicháčková [<https://medifis-tabor.cz/lekarskeobory/mgr-jana-brichackova/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé, individuální a skupinová terapie
- MUDr. Jan Homola [<https://www.janhomola.com/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Olga Pařízková [<https://www.psycholog-parizkova.cz/>]

- psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé, individuální a rodinná terapie
- Mgr. Katarína Heřmánková, Ph.D. [<https://nahermankovycaj.cz/>]
 - individuální a rodinné psychoterapeutické poradenství (možno v angličtině)
- Mgr. Radka Brabcová [<https://www.brabcova-psycholog-tabor.cz/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé, hypnoterapie
- Mgr. Lucie Straková Jirků [strakova.jirku@gmail.com]
 - psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé, individuální a skupinová terapie
- PhDr. Miroslava Horecká [<https://www.poradnatabor.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospívající a dospělé, individuální, párové a rodinné terapie
- Mgr. Valerie Procházková [<https://www.terapieslovem.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospělé, individuální, párové a rodinné terapie (možno v němčině)

Psychiatrie

- Nemocnice Tábor [<https://www.nemta.cz/oddeleni/psychiatricke/>]
 - lůžková a ambulantní péče
- Psychiatrie Ametyst s.r.o. [<https://www.tabacka.net/>]
- Poliklinika Tábor [<https://www.epsihiatr.cz/>]
- MUDr. Eva Fialková [<https://www.info-tabor.cz/mudr-eva-fialkova/index.html>]

Klinická psychologie

- Nemocnice Tábor - ambulance klinického psychologa [<https://www.nemta.cz/oddeleni/psychiatricke/?ambulance=535>]
- Centrum klinické psychologie Tábor - PhDr. Jana Címlová [phdr.cimlova@seznam.cz; 602 834 169, 604 238 818]

- Psychologie U Lípy s.r.o. PhDr. Kateřina Stibalová
[<https://www.psychologie-u-lipy.cz/>]
- PhDr. Veronika Brodská [+420 773 553 557]
- klinická psychologie a psychoterapie

Psychologické a sociální poradenství

- PorCeta –Centrum odborného poradenství pro dospělé a děti
[<https://porceta.cz/>]
- Pedagogicko-psychologická poradna Tábor
[<https://www.pppcb.cz/tabor-sobeslav>]
 - Mgr. Martina Králová
 - PhDr. Miroslava Janoušková
 - Mgr. Zdeňka Charbuská (školicelka kurzů Bez obav)
 - Mgr. Jitka Ryplová (školicelka kurzů Bez obav)
- Poradna Tábor [<https://www.poradnatabor.cz/>]
 - Individuální terapie, párová terapie, poradenství, rodinná terapie a mediacce
- Psychologická poradna Tábor - Mgr. Bc. Tereza Bělecká
[<https://psychologicka-poradna-tabor.cz/>]
 - Individuální, párová i rodinná terapie, kariérové poradenství
- APLA Jižní Čechy, z.ú. - aktivní podpora lidí s autismem [<https://aplajc.cz/>]
- PhDr. Eva Stupková [<https://rodinne-poradenstvi.cz/>]
 - Rodinné poradenství, psychologická podpora pro ženy a matky
- ANA, z.ú. [<https://www.anatabor.cz/>]
 - adiktologické centrum, poradenství
- RC Radost - psychosociální služby pro rodiny v obtížné životní situaci
[<https://www.rcradost.cz/o-nas>]
- Fokus - Centrum duševního zdraví Tábor
[<https://www.fokustabor.cz/centrum-dusevniho-zdravi-tabor>]
 - psychoterapie, klinická psychologie, psychiatrie
- Rodinná poradna Tábor
[<https://tabor.charita.cz/jak-pomahame/rodinna-poradna-tabor/>]; 734 560 589;
rodinnaporadna@tabor.charita.cz

- Centrum odborného poradenství pro dospělé a děti [www.porceta.cz]
 - Podpora pro rodiny a náhradní rodiny
- Duše v pohodě [<https://dusevpohode.cz/>]
 - Týmy pro duševní zdraví dětí, pomoc dětem (6-16 let), rodičům a pedagogům

PÍSEK

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Václav Matuška [<https://www.fokus-pisek.cz/fokus-pisek/psychoterapie/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospívající a dospělé, individuální, párová, rodinná a skupinová terapie (možno v angličtině)
- Mgr. Jaromír Basler [<https://www.psychoterapie-pisek.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospělé, individuální, párová, rodinná a skupinová terapie
- Mgr. Kateřina Slabová [<https://www.psychoterapie-pisek.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospívající a dospělé, individuální, párová a rodinná terapie (možno v angličtině)
- Mgr. Ivan Úlehla [<https://www.psychoterapie-pisek.cz/>]
 - psychoterapeutické a manželské poradenství
- Mgr. Petr Fulier [<https://www.terapie-pisek.cz/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro dospělé (možno v angličtině)
- Ing. Lenka Kurcová [<https://www.poliklinikapisek.cz/ing-lenka-kurcova/>]
 - poradenství, osobní rozvoj
- Mgr. Terezie Zemanová [<https://kbt-pisek.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospívající a dospělé, individuální a párová terapie (možno v angličtině)
- Mgr. Andrea Štorková [<https://www.psychoterapie-storkova.com/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro děti a dospívající
- Mgr. Pavla Špeldová [<https://www.biosynteza.cz/pavla-speldova-68>]

- individuální psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Svitlana Kovalchuk [<https://czap.cz/Sys/PublicProfile/67778476>]
 - psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé, individuální, rodinná, skupinová terapie (možno v ukrajinštině, ruštině)
- Mgr. Tatiana Sechkar [<https://tatianasechkar.com/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospívající a dospělé, individuální a rodinná terapie, hypnoterapie (možno v ruštině)
- Mgr. et Mgr. Kateřina Soumar [<https://www.psychologie-pisek.cz/#sluzby>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospělé, individuální a skupinová terapie
- Mgr. Ivana Balatá [<https://www.tpib.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro děti (od 10 let), dospívající a dospělé, individuální, párová, rodinná a skupinová terapie
- Bc. Kateřina Literáková [<https://www.terapie-literakova.cz/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Tomáš Ryba [<https://www.tomasryba.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé

Psychiatrie

- Psychiatrická nemocnice Písek [<https://www.pentahospitals.cz/psychiatricka-nemocnice-pisek/>]
 - Lůžková i ambulantní péče
- Pedopsychiatrie Písek [<https://pedopsychiatriepisek.webnode.cz/>]
 - MUDr. Iveta Burdová
 - MUDr. Veronika Zagatová
- MUDr. Jolana Hejlová [+420 382 223 334]
 - Psychiatrická ambulance
- MUDr. František Žahourek [382 223 334; psychiatrie@volny.cz]
 - Psychiatrická ambulance
- Ailia - Psychiatrická ordinace Písek [<https://alia13.webnode.cz/>]



- MUDr. Antonín Doněk

Klinická psychologie

- Mgr. Věra Schenková - Ordinace klinického psychologa (Poliklinika Písek) [<https://www.poliklinikapisek.cz/mgr-vera-schenkova/>]
- Psychologie Písek [<https://www.psychologie-pisek.cz/>]
 - Ordinace klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Písek [<https://www.pppcb.cz/pisek>]
- Fokus - Centrum duševního zdraví - Písek [<https://www.fokus-pisek.cz/>]
- Arkáda [<https://www.arkadacentrum.cz/>]
 - Sociálně psychologické centrum, ambulantní bezplatná sociálně psychologická pomoc
- Mgr. Anna Nová - školitelka kurzů Bez obav
- Mgr. Eliška Šimberová - školitelka kurzů Bez obav

KLUKY U PÍSKU

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Klára Hamanaka [<https://hamanaka-psycholog.webnode.cz/>]
 - psychologické poradenství a rodinná terapie (možno v angličtině)

STRAKONICE

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Kotálová Hana [<https://www.dramaterapeut.cz/>]
 - individuální dramaterapie a arteterapie pro děti, dospívající a dospělé (možno v angličtině)
- Mgr. Štefan Schwarc [<https://stefanschwarc.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé, individuální a párová terapie (možno v angličtině)
- Mgr. Lucie Hanzlíková [<https://www.terapietilia.cz/o-nas.html>]

- individuální a párové psychoterapeutické poradenství
- Mgr. Martina Klugerová [<https://www.terapietilia.cz/o-nas.html>]
 - psychoterapeutické poradenství
- Mgr. Gabriela Vršková [<https://sites.google.com/view/psycholog-strakonice/>]
 - individuální psychoterapeutické poradenství pro dospělé
- PhDr. Adéla Doležalová
[<https://www.amrp.cz/dole381alovaacute-adeacutela.html>,
<https://dopravnipsycholog.cz/>]
 - individuální, párové, rodinné psychoterapeutické poradenství,
dopravně psychologické vyšetření
- Mgr. Dalibor Dávid [<https://www.terapiedavid.cz/>]
 - psychoterapeutické poradenství pro dospívající a dospělé, individuální,
párová, rodinná, skupinová terapie
- Mgr. Hana Kotálová [<https://www.dramaterapeut.cz/>] - psychologické
poradenství, dramaterapie

Psychiatrie

- Psychiatrická ambulance [<https://psychiatriestrakonice.cz/>]
 - MUDr. Radka Kamencová
- Nemocnice Strakonice - Psychiatrická ambulance, klinické psychologie
[<https://www.nemst.cz/index.php/oddeleni/ambulance-menu/psychiatrie>]
 - MUDr. Miluše Holáková
 - MUDr. Kristýna Šraibrová

Klinická psychologie

- Ordinance klinické psychologie Strakonice
[<https://sites.google.com/view/psycholog-strakonice/>]

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Strakonice
[<https://www.pppcb.cz/strakonice>]

- PREVENT 99 z.ú. [<https://prevent99.cz/>]
 - adiktologická léčba, poradenství
- Středisko výchovné péče [<https://dduhomole.cz/svp-strakonice/>]
 - psychologické poradenství, práce s rodinou

JINDŘICHŮV HRADEC

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Veronika Čepeláková [<https://www.cepelakova-psychoterapie.cz/>]
Individuální psychoterapeutické poradenství, krizová intervence,
poradenství v otázkách výchovy a dospívání
- Mgr. Ondřej Bílý [<https://www.psychoterapie-jindrichuv-hradec.cz/>]
 - Individuální psychoterapeutické poradenství pro dospělé
- Mgr. Tereza Holušková [<https://www.terezahouskova.cz/>]
 - Individuální psychoterapeutické poradenství pro dospívající a dospělé,
krizová intervence, rodičovské konzultace
- Mgr. Jitka Vecánová [<https://czap.cz/Sys/PublicProfile/67235042/7053044>]
 - Individuální psychoterapeutické poradenství pro dospělé
- Mgr. Anna Havlík Šmídová [<https://terapiesmidovala.cz/>]
 - Individuální psychoterapeutické poradenství pro děti a dospělé, terapie
hrou
- Mgr. Alena Pikhartová, PhD.
[<https://czap.cz/Sys/PublicProfile/68475719/5485226>]
 - Individuální psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. et Mgr. et Mgr. Nikola Bílá [<https://www.psychologiejhradec.cz/>]
 - Individuální, párové, rodinné a skupinové psychologické poradenství
- JH Centrum [<https://jhcentrum.cz/>]
 - Individuální (děti od 3 let, dospělí), párová i rodinná terapie
 - Mgr. Jaroslava Paštková - poradenství a vzdělávání, školitelka kurzů
Bez obav
 - Mgr. Petra Křížová - psychosomatické terapie, školitelka kurzů Bez
obav
 - Eliška Nováková M.A. - systemická terapie (možno v angličtině)
 - Mgr. Nikola Kročková - integrativní a rodinná terapie



- Mgr. Anna Šmídová - terapie hrou

Psychiatrie

- Pediatrie Jindřichův Hradec
[<https://www.slaninovi.com/pediatric-jindrichuv-hradec/spolupracujeme/psychiatrie/>]
 - MUDr. Adéla Zachariášová
 - MUDr. Renáta Jonáková
 - MUDr. Lenka Trantýrová
- Psychiatrická ambulance Jindřichův Hradec [<https://www.jhpsychiatrie.cz/>]
 - MUDr. Jan Zachariáš
- MUDr. Petr Lázníčka [<https://www.psychiatr.info/>]

Klinická psychologie

- Mgr. Michaela Nekulová [<https://www.psychologiejh.cz/>]
 - Ambulance klinické psychologie a psychoterapie

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Jindřichův Hradec
[<https://www.pppcb.cz/jindrichuv-hradec-dacice>]
- Centrum psychologického poradenství Jindřichův Hradec
[<https://www.psychologiejhradec.cz/>]

ČESKÝ KRUMLOV

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Jana Míková [<https://kbterapie.webnode.cz/>]
 - Individuální KBT psychoterapeutické poradenství pro dospělé
- Mgr. Veronika Chytilová [<https://www.psychoterapiechytilova.cz/>]
 - Psychoterapeutické poradenství
- Mgr. Ingrid Jílková [<https://czap.cz/Sys/PublicProfile/67382605/7053044>]
 - Individuální psychoterapeutické poradenství pro dospělé

- Mgr. Soňa Kolarová [<https://www.terapiekolarova.cz/>]
 - Individuální psychoterapeutické poradenství pro dospělé, terapie dětí a rodičů, nácvik relaxačních technik, terapie v přírodě
- Mgr. Michaela Prášilová [<https://czap.cz/Sys/PublicProfile/86160043/5485226>]
 - Psychoterapeutické poradenství pro dospívající a dospělé, individuální a skupinová terapie, krizová intervence
- Mgr. Ivana Chrtová [<https://hedepy.cz/najit-terapeuta/ivana-chrtova>]
 - Psychoterapeutické KBT poradenství pro dospělé, individuální a skupinová terapie (možno i v angličtině a francouzštině)
- Mgr. Lenka Klímová Laugesen [<https://lenkالاugesen.cz/>]
 - Individuální psychoterapeutické poradenství pro dospělé, expoziční terapie pro klienty s OCD ve virtuální realitě
- Mgr. Petra Štiková [<https://czap.cz/Sys/PublicProfile/96521771>]
 - Psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Petra Feglerová [+420 380 712 244]
 - psychologické poradenství

Psychiatrie

- Nemocnice Český Krumlov [<https://www.nemck.cz/ambulance/soukrome-ordinace/psychiatrie/>]
- Psychiatrická léčebna Červený Dvůr [<https://cervenydvur.cz/>]
 - Adiktologická léčebna
- MUDr. Kamila Janovská [<https://nrpzs.uzis.cz/detail-46861-mudr-kamila-janovska.html>]
 - Dětská psychiatrie

Klinická psychologie

- PhDr. Zdeňka Šírková [380 712 106; zdenkasirkova@centrum.cz]
 - ambulance klinické psychologie
- Mgr. Petra Kučerová [380 712 244; feglerova@seznam.cz]
 - ambulance klinické psychologie

- Mgr. Petra Valkony [<https://petravalkony.webnode.cz/kontakt/>]
 - ambulance dětské klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Středisko výchovné péče Spirála [<https://spirala-krumlov.cz/>]
 - psychologické poradenství, individuální terapie, rodinná terapie, speciálně pedagogické vyšetření
- THEIA [<https://www.theia.cz/>]
 - krizové centrum
- Pedagogicko-psychologická poradna Český Krumlov [<https://www.pppcb.cz/cesky-krumlov>]
- Podpora dětí a rodin v ohrožení - ICOS Český Krumlov [<https://podporarodin.icosck.cz/>]

PRACHATICE

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Dagmar Randáková [<https://www.randakovadagmar.cz/>]
 - Psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé, individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Květa Kadlecová [<https://kvetakadlecova.cz/>]
 - Individuální, párové a rodinné psychoterapeutické poradenství, reflexní terapie
- Mgr. Hana Maříková Modlitbová [<http://www.poradenstvi-terapie.cz/>]
 - Psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé, individuální, párová a rodinná terapie, Specializace na práci s adoptivními a pěstounskými rodinami
- Mgr. Lucie Štětinová [<https://psychoterapie-lucie-stetinova.webnode.cz/>]
 - Individuální psychoterapeutické poradenství, rodinná terapie
- Josef Řehák [<https://czap.cz/Sys/PublicProfile/58885403>]
 - Individuální, párové a rodinné psychoterapeutické poradenství
- Mgr. Jolana Kubieňová [<https://kubienova.cz/>]



- Individuální psychoterapie a poradenství pro dospělé, terapie přes chat, krizová intervence

Psychiatrie

- Nemocnice Prachatice
[<https://www.nempt.cz/ambulance/soukrome-ambulance/prakticky-lekar-pro-dospele/>]
- MUDr. Ludmila Dušková
[<https://prachatice.eu/mudr-ludmila-duskova/o-1280>]

Klinická psychologie

- PhDr. Anna Klimperová
[<https://www.prachatice.eu/phdr-anna-klimperova/o-1281>]
 - ambulance klinické psychologie
- PhDr. Petr Fraško
[<https://www.nempt.cz/ambulance/soukrome-ambulance/ambulance-klinicke-psychologie/>]
 - ambulance klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Prachatice
[<https://www.pppcb.cz/prachatice>]

MILEVSKO

Psychiatrie

- MUDr. Irena Manková [<https://www.medixa.org/lekar/mudr-mankova-irena-3>]
 - psychiatrická ordinace

TŘEBOŇ

Poradenská psychoterapie



- MUDr. Šárka Pfauserová [<https://sarkapfauserova.cz/>]
 - Individuální psychoterapeutické poradenství pro dospívající a dospělé
- Marta Makaki [<https://www.makaki.cz/>]
 - Psychoterapeutické poradenství pro dospělé, individuální, párová a rodinná terapie, terapie v přírodě

Psychiatrie

- MUDr. Jana Šalapkova Tomášková [salapkova.tomaskova@gmail.com; +420 774 537 137]
 - psychiatrická ordinace

TÝN NAD VLTAVOU

Psychiatrie

- MUDr. Jiří Trska [385731034; tpsych@tiscali.cz]

VIMPERK

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Romana Karták [<https://www.psychoterapie-kartak.cz/>]
 - Individuální psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé, rodinná nebo rodičovská konzultace, kraniosakrální terapie

Psychiatrie

- MUDr. Alena Kukačková [<https://psychiatrie-mudrkukackova.cz/>]
 - psychiatrická ambulance

Psychiatrie

- Nemocnice Dačice - Psychiatrická ambulance
[<https://nemda.cz/ambulance/privatni-ambulance/psychiatricka-ambulance/>]

Psychologické a sociální poradenství

- DD centrum Denisa Dohnalová Dis. [<https://www.ddcentrum.cz/>]
 - poradenství



SEZIMOVO ÚSTÍ

Psychiatrie

- MUDr. Lenka Trantýrová [<https://www.trantyrova.cz/>]
 - psychiatrie pro děti, dospívající a jejich rodiče

VODŇANY

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Ladislava Malá [<https://app.terapie.cz/profile/2429-Ladislava-Mala#>]
 - Individuální psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Eva Janštová [<https://www.znamylekar.cz/profil/eva-sobanova-janstova>]
 - Psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé, rodinná psychoterapie
- Mgr. Helena Šobáňová [<https://www.pomahamaucim.cz/>]
 - Psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé, individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Natálie Šimánková [<https://www.naterapie.cz/>]
 - Psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé, individuální a skupinová terapie, adiktologické poradenství (možno v angličtině)

Klinická psychologie

- PhDr. Vladimír Forst [forst.vladimir@post.cz; +420387730389]
 - Ordinance klinické psychologie

SOBĚSLAV

Poradenská psychoterapie

- Terapie Soběslav [<https://terapiesobeslav.cz/>]
 - poradenství pro děti, dospívající a dospělé, individuální, párové a rodinné poradenství
- Mgr. Ingrid Baloun, Ph.D. [<https://ingrid-baloun.cz/>]



- psychoterapeutické poradenství pro děti, dospívající a dospělé, individuální, párové a rodinné poradenství, podpůrné skupiny, neurovývojová terapie, individuální nácviky
- Mgr. Andrea Šafaříková [<https://www.psychiatriepolakova.cz/psychologie>]
 - Individuální psychoterapeutické poradenství pro dospělé
- Mgr. Jana Velátová [<https://www.psychiatriepolakova.cz/adiktologie>]
 - poradenství a terapie závislostí

Psychiatrie

- MUDr. Alena Poláková [<https://www.psychiatriepolakova.cz/psychiatrie>]
 - psychiatrická ordinace
- MUDr. Václav Burian [+420 724 576 983]
 - psychiatrická ordinace

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Soběslav
[<https://www.pppcb.cz/tabor-sobeslav>]

BLATNÁ

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Barbora Sládeková [<https://terapienajihu.cz/mgr-barbora-sladekova/>]
 - Individuální psychoterapeutické poradenství pro děti a dospělé, rodičovská konzultace

Psychologické a sociální poradenství

- Odborná sociální poradna Blatná
[<https://charita-strakonice.cz/sluzba/1129/>]

HLUBOKÁ NAD VLTAVOU

Poradenská psychoterapie



- Mgr. et Bc. Kateřina Almqvist [<https://www.psychoterapeut.org/>]
 - Psychoterapeutické poradenství pro děti a dospělé, individuální, párová a rodinná terapie (možno v angličtině)

VOLARY

Poradenská psychoterapie

- Jolana Kubienová [<https://kubienova.cz/>]
 - Individuální psychoterapeutické poradenství pro dospělé, terapie pro těhotné a maminky

DAČICE

Poradenská psychoterapie

- Terapie Jih [<https://www.terapie-jih.cz/>]
 - Individuální a párové psychoterapeutické poradenství, nácvik všímatosti
 - Mgr. Zuzana Tupá, Mgr. Jiří Tupý
- Terapeutická komunita v Podcestném Mlýně [<https://podaneruce.cz/terapeuticka-komunita-v-podcestnem-mlyne/sluzby>]
 - pobytová léčba, skupinová terapie, práce s rodinou

Psychologické a sociální poradenství

- Pedagogicko-psychologická poradna Dačice [poradna.dacice@pppcb.cz]

BECHYNĚ

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Natálie Panka Vodilová [<https://www.terapiepanka.cz/>]
 - Psychoterapeutické poradenství pro dospívající a dospělé, individuální a skupinová terapie



LNÁŘE

Psychiatrie

- Psychiatrická léčebna Lnáře [<https://pllnare.cz>]

OPAŘANY

Psychiatrie

- Dětská psychiatrická nemocnice Opařany [<https://www.dpnoparany.cz/>]



Financováno
Evropskou unií

NU^DZ NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Duševní zdraví
dětí a adolescentů

BEZ OBAV
Jak vyzrát nad strachy dětí