



Financováno
Evropskou unií

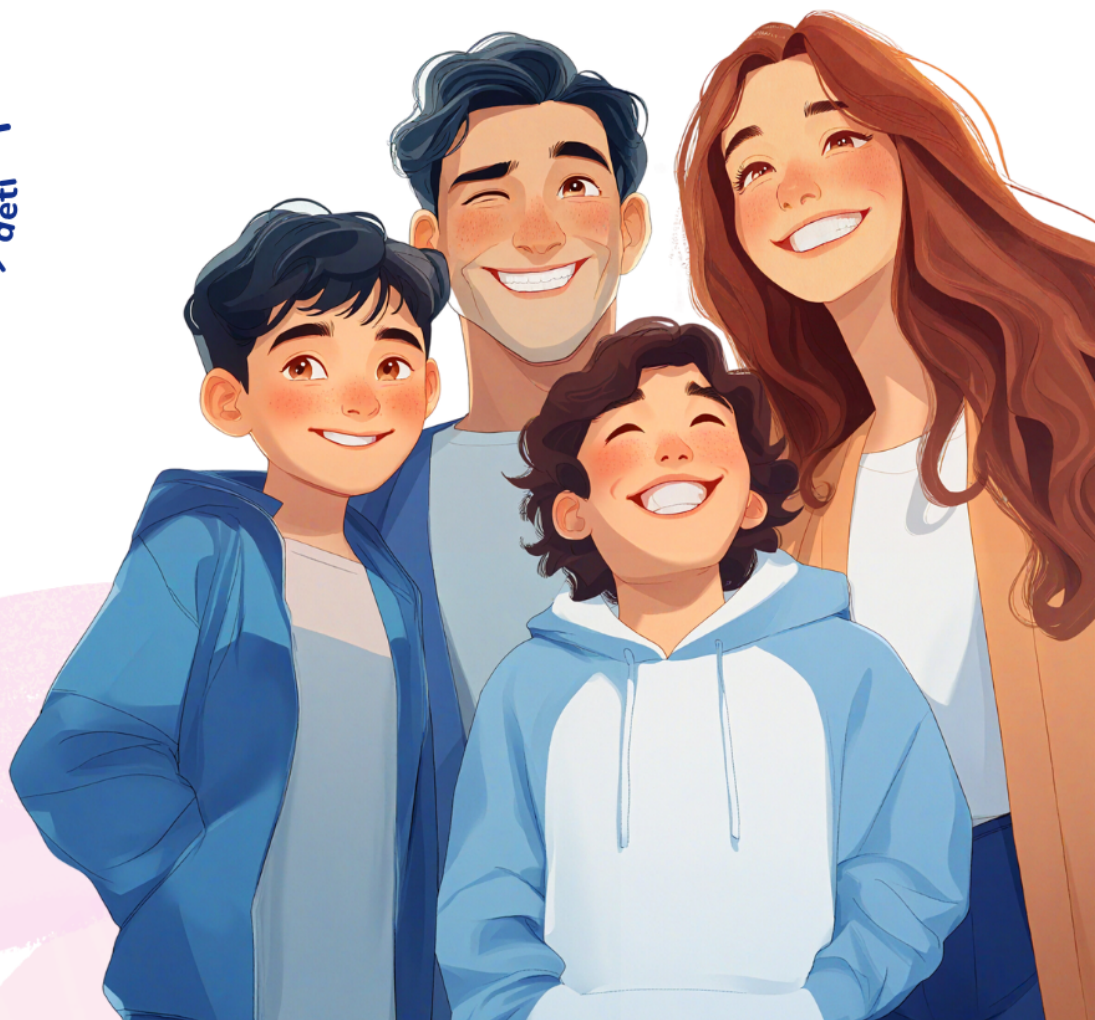
NU^{DZ} NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Duševní zdraví
dětí a adolescentů

Rozcestník psychologické podpory

Zlínský kraj



V péči o duševní zdraví se setkáte s různými odborníky a službami, které mají rozdílné role a možnosti podpory. Tento přehled vám pomůže zorientovat se v tom, na koho se můžete obrátit v různých situacích – od lékařské pomoci přes psychoterapii až po krizové služby a podpůrné organizace.

Kapacita jednotlivých služeb se může v průběhu času měnit, proto doporučujeme ověřit aktuální dostupnost přímo u poskytovatele.

Poskytujete službu v oblasti duševního zdraví a v rozcestníku jste se nenašli?

Napište nám prosím na dzda.rodice@nudz.cz.

Kdo je kdo v oblasti péče o duševní zdraví?



Psychiatr je lékař, který diagnostikuje a léčí duševní onemocnění. Může předepisovat léky a někdy poskytuje i psychoterapii. Návštěvy u psychiatra bývají spíše jednorázové s následnými kontrolami, stejně jako třeba u praktického lékaře.

Klinický psycholog je psycholog se specializačním vzděláním ve zdravotnictví. Poskytuje zdravotní služby, provádí klinickou diagnostiku a může poskytovat zdravotnickou psychoterapii. Péče může být hrazena zdravotní pojišťovnou.



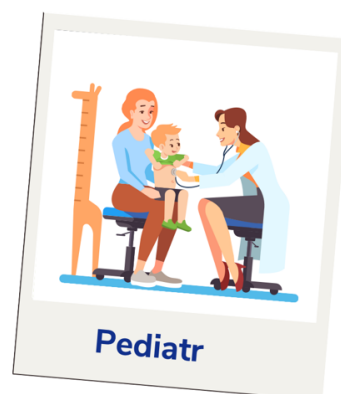
Psycholog je odborník s vysokoškolským vzděláním v oboru psychologie. Uplatňuje se v mnoha oblastech, například ve školství, vězeňství, v dopravní psychologii, v psychologii práce. Může poskytovat psychologické poradenství a provádět psychologická vyšetření. Po absolvování specializačního vzdělání se může stát klinickým psychologem. Pokud má psychoterapeutický výcvik, může poskytovat poradenskou psychoterapii.

Psychoterapeut je odborník s ukončeným akreditovaným psychoterapeutickým výcvikem. Psychoterapie může probíhat: ve zdravotnictví (např. u klinického psychologa nebo psychiatra), nebo mimo zdravotnictví jako poradenská psychoterapie v soukromé praxi.



Krizový pracovník je odborník vyškolený v metodě poskytování krizové intervence. Tento typ pomoci je vhodný v momentech krize, kdy jsou obtíže neodkladné a na jiný typ pomoci musíte čekat. Krizový pracovník pracuje v krizových centrech nebo také na krizových linkách, které mohou být dostupné nonstop a není třeba čekat.

Pediatr je lékař se specializací v dětském lékařství. Kromě péče o tělesné zdraví dětí je schopen nabídnout pomoc a poradenství v oblasti duševního zdraví dětí. Pediatr může předepisovat léky ovlivňující psychické zdraví (některá antidepresiva, léky na spaní a úzkost). Preventivní prohlídky u pediatra mohou pomoci včas odhalit potíže v oblasti duševního zdraví, které nemusí být doma na první pohled patrné.



Psychoterapeutické příspěvky

Některé zdravotní pojišťovny nabízejí v rámci preventivních programů příspěvky na psychoterapii. Výše a podmínky podpory se liší podle konkrétní pojišťovny.

- VZP – Všeobecná zdravotní pojišťovna
 - vzp.cz
- ČPZP – Česká průmyslová zdravotní pojišťovna
 - cpzp.cz
- ZP Škoda – Zaměstnanecká pojišťovna Škoda
 - zpskoda.cz

- ZPMV – Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR
 - zpmvcr.cz
- RBP – Zdravotní pojišťovna
 - rbp213.cz
- OZP – Oborová zdravotní pojišťovna
 - ozp.cz

Další online zdroje pomoci

- Society for All – societyforall.cz/knihovna
Online knihovna materiálů o duševním zdraví a možnostech pomoci.
- Opatruj se – opatruse.cz
Praktické tipy, články a podpora pro péči o duševní zdraví.
- Nevypušť duši – nevypustdusi.cz
Vzdělávací programy a tipy pro péči o sebe.
- Nepanikař – nepanikar.eu
Mobilní aplikace a web pro okamžitou podporu při úzkostech, depresích či panice.
- Hedepy – hedepy.cz
Online platforma pro terapii s výběrem terapeutů a možností pravidelných sezení.
- Terapio – terapio.cz
Online terapie s možností krátkodobé i dlouhodobé spolupráce s psychoterapeuty.
- Vos Health – vos.health
Mobilní aplikace zaměřená na duševní zdraví, wellbeing a sledování nálady.
- Mindwell – mindwell.cz
Psychoterapeutická platforma propojující klienty s terapeuty online i osobně.
- Calmio – calmio.cz
Aplikace pro zvládání stresu a úzkosti, relaxační techniky a mindfulness cvičení.

Pro rychlou pomoc můžete kdykoliv volat:

- **116 123** – Linka první psychické pomoci (nonstop, zdarma)
- **116 111** – Linka bezpečí pro děti a mladé (nonstop, zdarma, určeno pro děti a studenty do 26 let)
- **608 902 410** – Modrá linka (nonstop, zdarma)
- **606 021 021** – Rodičovská linka **Po-čt 9-21h, pá 9-17h**. Služba je určena rodičům, rodinným příslušníkům a ostatním dospělým jednajícím v zájmu dětí. (zdarma)

ZLÍN

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Petr Doležal, Ph.D. [<https://www.psycholog-dolezal.cz/>]
 - psychologické poradenství pro jednotlivce, páry i rodiny (možno v angličtině)
- Mgr. Pavla Titěrová, MAMFC [pavlatiterova@seznam.cz; 720682368]
 - psychologické poradenství pro dospívající (do 17 let) a dospělé (18-69) (možno i v angličtině)
- Mgr. Ondřej Mikulášek [<https://www.psychoterapie-mikulasek.cz/>]
 - psychologické poradenství pro jednotlivce, páry i rodiny
- PhDr. Jaroslava Pavlíčková [<https://www.pavlickova-poradenstvi.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající (do 17 let) a dospělé (18-69); individuální, párová, rodinná terapie
- PhDr. Barbora Kristková [barborakristkova2@gmail.com; 605446047]
 - psychologické poradenství pro jednotlivce
- Mgr. Martin Stavjaník [<https://www.terapiestavjanikovi.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající (do 17 let) a dospělé (18-69); individuální a párová terapie
- Mgr. Martina Stavjaníková [<https://www.terapiestavjanikovi.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající (do 17 let) a dospělé (18-69); individuální a párová terapie
- PhDr. Leona Hozová, PhD. MBA [leonahozova@seznam.cz; 603519766]
 - psychologické poradenství pro jednotlivce a rodiny
- Mgr. Jaroslav Šraděja [<https://www.psychoserviszlin.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající, dospělé i seniory; individuální, párová terapie
- Mgr. Jana Číhalová [<https://www.psychoterapiezlin.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé a dospívající; individuální terapie
- Mgr. Jakub Mořický [jakub.moricky@gmail.com]
 - psychologické poradenství pro dospělé a dospívající; individuální a párová terapie
- Mgr. Lenka Švachová [<https://mojepsihologzka.webnode.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální terapie

- PhDr. Olga Krajčová [<https://olgakrajcova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající i dospělé; individuální terapie a krizová intervence
- Mgr. Karla Koutná [<https://karlakoutna.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé a dospívající; individuální, párová terapie a krizová intervence
- Mgr. Alena Butulová [btla@volny.cz]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající, dospělé, seniory; individuální a rodinná terapie a krizová intervence
- Mgr. Jan Uhříček [jan.uhricek@gmail.com]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální a párová terapie
- V mezičase [<https://vmezicase.cz/>]
 - psychologická ordinace -psychoterapie, psychologický poradenství, supervize
 - Mgr. Petr Doležal, Ph.D.
 - Mgr. Jakub Mořický
 - Mgr. Kristýna Nováková
 - Mgr. Eliška Uhrovičová
 - Mgr. Veronika Frolíková
- Gnothi [<https://www.gnothi.cz/>]
 - psychoterapeutická poradna - individuální, párové a rodinné psychoterapie, supervize
 - Mgr. Ondřej Mikulášek
 - Mgr. Et MSc. Pavlína Holancová (možno v angličtině)

Psychiatrie

- PsychéMedic s.r.o [<https://psychemedic.cz/>]
 - psychiatrická ambulantní péče
 - MUDr. Viktória Prokopová
- Krajská nemocnice T. Bati, a. s. [<https://www.kntb.cz/>]
 - dětská a dorostová psychiatrie, psychiatrie, klinický psycholog
 - PharmDr., Ph.D. Pavel Kurfürst
 - MUDr., Ph.D Jozef Macko
 - MUDr., Ph. D, Jiří Šimek

- Klinika Podané ruce s.r.o.
[\[https://klinika.podaneruce.cz/psychiatricka-ordinace-zlin/\]](https://klinika.podaneruce.cz/psychiatricka-ordinace-zlin/)
 - psychiatrie, klinický psychologie (ambulantní a domácí péče)
- Psychocentrum Zlín [\[https://www.psychocentrumzlin.cz/\]](https://www.psychocentrumzlin.cz/)
 - psychiatrie, adiktologie, psychoterapie
 - MUDr. Pavel Konečný
- MUDr. Jiří Boháč [tel.: 420577645259]
 - ambulantní a psychiatrická péče
- MUDr. Pavel Konečný [\[pavelkonecny@email.cz\]](mailto:pavelkonecny@email.cz)
 - psychiatrická ambulantní péče, návykové nemoci

Klinická psychologie

- Psychologická ordinace Altera s.r.o. [\[http://www.psychologiezlin.eu/\]](http://www.psychologiezlin.eu/)
 - oddělení klinické psychologie
 - ambulantní klinická psychologie
 - Mgr. Blanka Kuželová
- Psychocentrum Zlín [\[https://www.psychocentrumzlin.cz/\]](https://www.psychocentrumzlin.cz/)
 - psychiatrie, adiktologie, psychoterapie
 - MUDr. Pavel Konečný
 - Mgr. Michal Pernička
- MUDr. Petra Mandincová, Ph.D. [\[petra.mandincova@gmail.com\]](mailto:petra.mandincova@gmail.com)
 - ordinace klinické psychologie
- Mgr. Michal Pernička [\[michalpernicka@seznam.cz\]](mailto:michalpernicka@seznam.cz)
 - ordinace klinické psychologie
- PhDr. Hana Sedláková [tel.: +420 777 014 889]
 - ordinace klinické psychologie
- Mgr. Lenka Sýkora Opravilová [tel.: +420 728 506 780]
 - ordinace klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Centrum poradenství pro rodinné a partnerské vztahy – Poradenské centrum
[\[https://www.centrum-poradenstvi.cz/\]](https://www.centrum-poradenstvi.cz/)
 - Odborné psychologické, rodinné, manželské, párové a sociální poradenství pro osoby v obtížných životních situacích.

- Centrum poradenství pro rodinné a partnerské vztahy
[<https://www.centrum-poradenstvi.cz/intervencni-centrum.htm>]
 - Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím, krizová pomoc, psychologické a sociální poradenství.
- Charita Zlín – Odborné sociální a dluhové poradenství
[<https://www.zlin.charita.cz/sluzba/136/>]
 - Bezplatné odborné sociální poradenství pro osoby v nepříznivé životní situaci, včetně dluhového poradenství a podpory při řešení krizových situací.
- DIALOG – Centrum mediace a poradenství [<https://dialog-zlin.cz/>]
 - Psychologické poradenství, psychoterapie, psychiatrická péče a preventivní podpora duševního zdraví pro děti i dospělé
- Centrum ÁČKO, z. s. [<https://www.centrum-acko.cz/>]
 - Odborné sociální poradenství, podpora rodin s dětmi, preventivní a podpůrné služby.
- NADĚJE Zlín [<https://nadeje.cz/zlin/>]
 - Odborné sociální poradenství, podpora osob bez domova a lidí v nepříznivé sociální situaci.
- Mgr. Marie Nosálková [<https://majapsycholog.cz/>]
 - psycholog, kouč

KROMĚŘÍŽ

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Jan Zahradník [<https://www.nadechnise.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé, dospívající a děti; individuální a skupinová terapie
- Mgr. Marika Michajlovičová [<https://www.ambulancekm.cz/>]
 - psychologické poradenství; individuální a skupinová terapie
- MUDr. Vladimír Klanica [<https://terapie-klanica.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé, dospívající a děti (možno i v angličtině a španělštině)

Psychiatrie

- Privátní psychiatrická ordinace Kroměříž s.r.o. [dr.spackova-ppokm@email.cz]
 - psychiatrická ambulantní péče

- MUDr. Jitka Špačková
- Psychiatrická nemocnice v Kroměříži, Centrum duševního zdraví
[\[https://www.pnkm.cz/cs/uvod\]](https://www.pnkm.cz/cs/uvod)
 - psychiatrie, klinický psycholog (ambulantní péče), sestra pro péči v psychiatrii (domácí péče)
 - MUDr. Marta Hicklová
 - Mgr. Jana Woloszczuková
- MUDr. Josef Zvoníček [tel.:+420577923390]
 - psychiatrická ambulantní péče
- MUDr. Silvia Musilová, s.r.o [tel.:+420585412574]
 - psychiatrická ambulantní péče
- MUDr. Marcela Bartošíková [tel.:+420702814115]
 - dětská a dorostová psychiatrie, psychiatrie

Klinická psychologie

- Psychologické centrum Kroměříž s.r.o. [psychologicke.km@centrum.cz]
 - oddělení klinické psychologie
 - ambulantní klinická psychologie
 - PhDr. Barbara Koláčková
- Kroměřížská nemocnice a.s. [<https://www.nem-km.cz/>]
 - oddělení klinické psychologie
 - MUDr. Jiří Javora
 - Mgr. Iva Úlehlová
- PhDr. Jana Dorazilová [tel.: +420777668477]
 - ordinace klinické psychologie
- Mgr. Jana Šašková [tel.: +420608497858]
 - dětský klinický psycholog
- PhDr. Markéta Brunová Meluzínová [<https://www.ambulancekm.cz/>]
 - ordinace klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Centrum poradenství pro rodinné a partnerské vztahy – pracoviště Kroměříž
[\[https://www.centrum-poradenstvi.cz/pracoviste-kromeriz.htm\]](https://www.centrum-poradenstvi.cz/pracoviste-kromeriz.htm)

- Rodinné, partnerské, rozvodové a porozvodové poradenství, psychologická pomoc, mediace a podpora při řešení náročných životních situací
- Centrum poradenství pro rodinné a partnerské vztahy – Intervenční centrum [<https://www.centrum-poradenstvi.cz/intervencni-centrum.htm>]
 - Pomoc osobám ohroženým domácím násilím, krizová intervence, psychologické a sociální poradenství
- Charita Kroměříž – Sociální poradna [<https://www.kromeriz.charita.cz/sluzby/socialni-poradna/>]
 - Odborné sociální poradenství pro osoby a rodiny v nepříznivé životní situaci, pomoc při orientaci v sociálním systému, dávkách, dluzích a bydlení
- Kontaktní a poradenské centrum PLUS – Charita Kroměříž [<https://www.kromeriz.charita.cz/>]
 - Poradenství a podpora pro osoby ohrožené závislostmi, sociální a adiktologické poradenství, krizová pomoc
- Rodinné centrum Kroměříž, z. s. – Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi [<https://wordpress.rodinnecentrumkromeriz.cz/popis-sluzby/>]
 - Podpora rodin s dětmi, psychologické a sociální poradenství, pomoc při rozvodových a porozvodových situacích, spolupráce s psychologem
- Sociální služby města Kroměříže, p. o. [<https://www.sskm.cz/>]
 - Sociální poradenství a podpora osob se zdravotním postižením, seniorů a jejich rodin

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Ivana Mikušková [<https://www.dialogs.cz/uvod>]
 - psychologické poradenství; individuální, párová, rodinná, skupinová terapie
- Mgr. Jan Franc, DiS. [<https://na-cestech-uh.webnode.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé, dospívající a děti; individuální terapie
- PhDr. Martina Veselá [martinaveselah@gmail.com]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální terapie
- Mgr. Marie Konvalinková [<https://www.mariekonvalinkova.cz/>]

- psychologické poradenství pro dospělé a dospívající; individuální a skupinová terapie
- Mgr. Jana Kohnová [jana.kohnova@gmail.com]
 - psychologické poradenství pro dospělé, dospívající a děti; individuální, rodinná a párová terapie
- PhDr. Robert Hájek [<https://prirozenekzdravi.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální terapie a krizová intervence
- Mgr. Lenka Rašticová [<https://terapievdomecku.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé, dospívající, děti; individuální terapie
- Mgr. Vendula Slezáčková [vendula.slezackova@gmail.com]
 - psychologické poradenství pro dospělé, dospívající a děti
- Mgr. Veronika Smaženková [<https://veronikasmazenkova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé, dospívající a děti; individuální terapie
- V mezičase [<https://vmezicase.cz/>]
 - psychologická ordinace -psychoterapie, psychologický poradenství, supervize
 - Mgr. David Odstrčil
 - Mgr. et Mgr. Ondřej Váňa
 - Mgr. Pavel Heinzl
 - Mgr. Veronika Frolíková

Psychiatrie

- Charita Uherské Hradiště, Centrum duševního zdraví [<https://www.uhradiste.charita.cz/>]
 - psychiatrie, klinický psycholog (ambulantní péče), sestra pro péči v psychiatrii (domácí péče)
 - MUDr. Jaroslav Minařík
- Symedis Plus s.r.o [<https://www.symedis.cz/>]
 - klinický psycholog, psychiatrie, sestra pro péči v psychiatrii
 - MUDr. Ladislav Polách
 - Mgr. Terezie Štokrová
- Uherskohradištská nemocnice a.s. [<https://www.nemuh.cz/>]



- klinický psycholog, psychiatrie
- MUDr. Petr Kavalec
- MUDr. Soňa Hronová [tel.: +420739084357]
 - psychiatrická ambulantní péče

Klinická psychologie

- Ambulance klinické psychologie a psychoterapie - PhDr. Martin Jáníš s.r.o. [tel.:+420775158994]
 - ordinace klinické psychologie
 - PhDr. Martin Jáníš

Psychologické a sociální poradenství

- Psychosociální poradenství v Uherském Hradišti
[https://www.integracnicentra.cz/psychosocialni_porad/psychosocialni-poradenstvi-v-uherskem-hradisti/]
 - poradenství pro klienty zasaženi válečným konfliktem, přišli o své blízké nebo o ně mají obavy, potřebují psychickou stabilizaci v těžké životní situaci
- Česká alzheimerovská společnost
[<https://www.alzheimer.cz/database-sluzeb/1440-obcanska-a-psychologicka-poradna/>]
 - poradenství v obtížných životních situacích, podpora pro lidi s alzheimerovou chorobou, pro lidi s demencí
- Charita Uherské Hradiště - Centrum duševního zdraví
[<https://www.uhradiste.charita.cz/nase-sluzby/centrum-dusevniho-zdravi/>]
 - podpora pro lidi s duševním onemocněním, občanská poradna
- Občanská poradna – Oblastní charita Uherské Hradiště
[<https://www.uhradiste.charita.cz/>]
 - Sociální, právní a rodinné poradenství včetně pomoci osobám ohroženým dluhy a domácím násilím
- Centrum poradenství pro rodinné a partnerské vztahy – pracoviště Uherské Hradiště
[<https://www.centrum-poradenstvi.cz/pracoviste-uherske-hradiste.htm>]
 - Rodinné, partnerské, rozvodové a porozvodové poradenství, mediace, psychologická pomoc a odborné sociální poradenství
- Akropolis, z. s. – Poradenské centrum [<https://www.akropolis-uh.cz/>]

- Sociálně-právní poradenství, poradna pro pěstouny, pracovní poradenství a další podpůrné poradenské služby pro rodiny i jednotlivce
- Poradna Samaritán – Uherské Hradiště [<https://www.poradnasamaritan.cz/>]
 - Odborné sociální poradenství, dluhové poradenství, pomoc při řešení exekucí, insolvencí a nepříznivé sociální situace
- Centrum SAS – Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi (Akropolis, z. s.) [<https://www.akropolis-uh.cz/>]
 - Podpora rodin s dětmi, výchovné poradenství, pomoc při řešení krizových rodinných situací a sociální poradenství
- Centrum poradenství – Intervenční centrum pro Zlínský kraj [<https://www.centrum-poradenstvi.cz/intervencni-centrum.htm>]
 - Krizová pomoc, psychologické a sociální poradenství pro osoby ohrožené domácím násilím

VSETÍN

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Katarína Struhařová [<https://katarinastruharova.cz/>]
 - psychologické poradenství; individuální terapie
- Mgr. Miluše Blažková [<https://psychologvsetin.cz/>]
 - psychologické poradenství

Psychiatrie

- Psychisme s.r.o. [tel.: +420571417567]
 - psychiatrie, sestra pro péči v psychiatrii
 - MUDr. Adéla Chmelařová
- MUDr. Lenka Šebelová [L.sebe@seznam.cz]
 - psychiatrie
- MUDr. Rastislav Poliačik [tel.: +420571818367]
 - psychiatrie

Klinická psychologie

- Vsetínská nemocnice a.s. [<https://nemocnice-vs.cz/pracoviste/ambulantni-oddeleni/klinicky-psycholog/>]
 - ambulance klinické psychologie

- Mgr. Alena Střelcová
- Mgr. Zuzana Juchelková
- ALGremis s.r.o. [alenastrelcovaps@gmail.com]
 - ordinace klinické psychologie
 - Ing., Mgr. Alena Střelcová
- Psychologie Vsetín [<https://psycholog-vsetin.webnode.cz/>]
 - klinická a dopravní psychologie
 - PhDr. Anna Černohorská
- PhDr. Anna Černohorská [cernohorska13@seznam.cz]
 - ordinace klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Charita Vsetín – Občanská poradna [<https://www.vsetin.charita.cz/>]
 - Odborné sociální poradenství, pomoc při řešení dluhů, sociálních dávek, bydlení, rodinných a právních záležitostí
- Elim Vsetín – Krizová pomoc a odborné sociální poradenství [<https://www.elimvsetin.cz/>]
 - Krizová pomoc, sociální poradenství a podpora osob a rodin v obtížné životní situaci
- Centrum pro rodinu Vsetín [<https://www.centrumprorodinu.cz/>]
 - Rodinné poradenství, podpora rodičů, preventivní programy a pomoc rodinám

BABICE

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Hana Michalovičová [hana.michalovicova@gmail.com]
 - psychologické poradenství pro dospělé, dospívající a děti; individuální terapie (možno v němčině)

Psychologické a sociální poradenství

- Oblastní charita Uherské Hradiště – Centrum duševního zdraví [<https://www.uhradiste.charita.cz/nase-sluzby/centrum-dusevniho-zdravi/>]
 - Psychosociální podpora a terénní služby pro osoby se závažným duševním onemocněním včetně obce Babice.

BŘEZOVÁ U UHERSKÉHO BRODU

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Barbora Jacková [<https://www.vhlavedobre.cz/>]
 - psychologické poradenství

BYSTRICE POD HOSTÝNEM

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Alena Wardecka [<https://www.alenawardecka.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální terapie
- Mgr. Piotr Slawomir Wardecki [<https://www.supervizevsetin.cz/>]
 - psychologické poradenství; individuální, párová a rodinná terapie

Psychologické a sociální poradenství

- Charita Bystřice pod Hostýnem [<https://www.bystriceph.charita.cz/>]
 - Sociální poradenství, podpora seniorů, osob se zdravotním postižením a rodin v nepříznivé životní situaci.

DEŠNÁ U SLUŠOVIC

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Martina Juricová [martina.juricova@post.cz; 608469321]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální terapie

HOLEŠOV

Psychiatrie

- Psychiatrie Medica s.r.o. [<https://www.psychiatrie-holesov.cz/>]
 - psychiatrická ambulantní péče
 - MUDr. Lucie Brzobohatá
- MUDr. Roman Pilch [tel.: +420776224284]
 - psychiatrie, návykové nemoci

Psychologické a sociální poradenství

- Charita Holešov – Odborné sociální poradenství
[<https://www.holesov.charita.cz/>]
 - Odborné sociální poradenství, podpora jednotlivců i rodin při řešení obtížných životních situací

JALUBÍ

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Hana Zuntová [hanazuntova@seznam.cz; 731527414]
 - psychologické poradenství pro dospělé a dospívající; individuální terapie

Psychologické a sociální poradenství

- Oblastní charita Uherské Hradiště – Centrum duševního zdraví
[<https://www.uhradiste.charita.cz/nase-sluzby/centrum-dusevniho-zdravi/>]
 - Psychosociální podpora a terénní služby pro osoby s duševním onemocněním včetně obce Jalubí

KVASICE

Poradenská psychoterapie

- PhDr. Daniel Žákovský, DiS. [daniel.zakovsky@dalet.cz; 737618038]
 - psychologické poradenství; individuální terapie

OTROKOVICE

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Lenka Zvoníčková [<http://www.psychologzvonickova.cz/>; 777320669]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální terapie

Psychiatrie

- MUDr. Alena Březíková [<https://www.detemzlin.cz/>; +420577922056]
 - dětská a dorostová psychiatrie, psychiatrie
- MUDr. Josef Zvoníček [tel.: +420577923390]
 - psychiatrická ambulantní péče

Psychologické a sociální poradenství

- Charita Otrokovice – Občanská poradna [<https://www.otrokovice.charita.cz/>]
 - Odborné sociální poradenství, pomoc při řešení dluhů, bydlení, sociálních dávek a dalších obtížných životních situací

ROŽNOV POD RADHOŠTĚM

Poradenská psychoterapie

- PhDr. Pavla Šňupárková [terapkuj@seznam.cz; +420 601 328 455]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální a párová terapie

Klinická psychologie

- DenarThep s.r.o. [krejcard@gmail.com]
 - ordinace klinické psychologie
 - Mgr. Richard Zezulka
- Ordinace klinické psychologie a psychoterapie s.r.o. [<https://psychologie-roznov.cz/>]
 - ordinace klinické psychologie
 - PhDr. Barbara Kazimiera Bocková
- Vejrostovi - psychologie s.r.o. [kvetavejr@seznam.cz]
 - ordinace klinické psychologie
 - PhDr. Květoslava Vejrostová

SLAVIČÍN

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Přemysl Ulman [premysl.ulman@gmail.com; 608900015]
 - psychologické poradenství pro dospělé, dospívající, děti; individuální, rodinná a párová terapie (možno i v angličtině, italštině, španělštině)
- Mgr. Kristýna Dvořáková [dvorakova.njp@gmail.com; 776673995]
 - psychologické poradenství; individuální, rodinná, skupinová a párová terapie

Psychologické a sociální poradenství

- Charita Slavičín [<https://www.slavicin.charita.cz/>]



- Odborné sociální poradenství, podpora rodin, seniorů a osob v nepříznivé životní situaci
- Centrum poradenství pro rodinné a partnerské vztahy – pracoviště Zlín
[<https://www.centrum-poradenstvi.cz/>]
 - Rodinné, partnerské, rozvodové a porozvodové poradenství, mediace a psychologická pomoc

STARÉ MĚSTO

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Tamara Kalaitzidis [<https://www.kalaitzidis.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé, dospívající a děti; individuální, párová a rodinná terapie

Psychologické a sociální poradenství

- Oblastní charita Uherské Hradiště – Centrum duševního zdraví
[<https://www.uhradiste.charita.cz/nase-sluzby/centrum-dusevniho-zdravi/>]
 - Psychosociální podpora a terénní služby pro osoby se závažným duševním onemocněním

UHERSKÝ BROD

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Petra Trechová [trechova.terapie@gmail.com]
 - psychologické poradenství pro dospělé a dospívající; individuální terapie
- Mgr. Lucie Miškoci [<https://www.nadechnise.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé, dospívající a děti; individuální a skupinová terapie (možno v angličtině)
- Mgr. Klára Sukaná [<https://www.klarasukana.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální terapie

Psychiatrie

- MUDr. Jiří Boháč [tel.: +420577645259]
 - psychiatrická ambulantní péče
- MUDr. Margita Peřínková [tel.: +420572629250]

- psychiatrická ambulantní péče

Klinická psychologie

- doc. PhDr. Martin Lečbych, Ph.D. [<https://psychologie.lecbych.cz/>]
 - ordinace klinické psychologie
- Mgr. Milan Hon [tel.:+420608850996]
 - ordinace klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Charita Uherský Brod – Odborné sociální poradenství [<https://www.uhbrod.charita.cz/socialni-sluzby/odborne-socialni-poradenstvi>]
 - Odborné sociální poradenství, dluhové poradenství a pomoc osobám v nepříznivé životní situaci
- Centrum ÁČKO – Uherský Brod [<https://www.centrum-acko.cz/>]
 - Podpora rodin s dětmi, odborné sociální poradenství a preventivní služby.

VALAŠSKÉ KLOBOUKY

Klinická psychologie

- PhDr. Hana Sedláková [tel.: +420777014889]
 - ordinace klinické psychologie

VALAŠSKÉ MEZIRŘÍČÍ

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Iveta Olšáková [<https://ivetaolsakova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální a párová terapie
- Mgr. Veronika Kulhánek [<https://www.psyzs.cz/>; 725281182]
 - psychologické poradenství pro dospělé, dospívající, děti; individuální, rodinná a skupinová terapie
- Mgr. Dita Vávrová, MBA [<https://divav.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé, dospívající a děti; individuální terapie
- Mgr. Jakub Olšák [jakub.olsak@agarta.cz; 737451757]
 - psychologické poradenství pro dospělé

- Mgr. Anna Víšková, Ph.D. [<https://www.terapie-viskova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé, dospívající, děti (možno i v angličtině); individuální terapie
- Mgr. Renata Václavková [renata.vaclavkova@centrum.cz]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální, párová, rodinná, skupinová terapie, krizová intervence, vývojové trauma
- Mgr. Ludmila Kubjátová [<https://lukubjatova.wixsite.com/psycholog>]
 - psychologické poradenství pro dospělé, dospívající a děti; individuální, párová, rodinná terapie a krizová intervence
- MgA. Karolina Pincosy [info@4usi.cz]
 - psychologické poradenství pro dospělé, dospívající a děti (možno i v angličtině); individuální, párová, rodinná terapie
- Mgr. Helena Odstrčilová [<https://www.psycholog-odstrcilova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé (možno i v angličtině)

Psychiatrie

- MUDr. Ivo Raška [ivo.raska@volny.cz]
 - psychiatrická ambulantní péče

Klinická psychologie

- Vejrostovi - psychologie s.r.o. [kvetavejr@seznam.cz]
 - ordinace klinické psychologie
 - PhDr. Květoslava Vejrostová
- PhDr. Patricie Juračková [<https://www.psychologicka-ordinace.cz/>]
 - ordinace klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Charita Valašské Meziříčí – Občanská poradna [<https://www.valmez.charita.cz/>]
 - Odborné sociální poradenství, pomoc při řešení sociálních, rodinných a finančních problémů
- Diakonie ČCE – středisko Valašské Meziříčí [<https://www.diakoniev.cz/>]
 - Sociální poradenství, podpora rodin, seniorů a osob se zdravotním postižením



VIZOVICE

Klinická psychologie

- PhDr. Anna Černohorská [cernohorska13@seznam.cz]
 - ordinace klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- AHC Odlehčovací centrum Vizovice, z. ú. [<https://www.ahc.cz/>]
 - Sociální poradenství, podpora pečujících osob a rodin, odlehčovací služby
- Centrum poradenství pro rodinné a partnerské vztahy – pracoviště Zlín [<https://www.centrum-poradenstvi.cz/>]
 - Rodinné, partnerské, rozvodové a porozvodové poradenství, mediace a psychologická pomoc



Financováno
Evropskou unií

NU^DZ NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Duševní zdraví
dětí a adolescentů

BEZ OBAV
Jak vyzrát nad strachy dětí