



Financováno
Evropskou unií

NU^{DZ} NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Duševní zdraví
dětí a adolescentů

Rozcestník psychologické podpory

Moravskoslezský kraj



V péči o duševní zdraví se setkáte s různými odborníky a službami, které mají rozdílné role a možnosti podpory. Tento přehled vám pomůže zorientovat se v tom, na koho se můžete obrátit v různých situacích – od lékařské pomoci přes psychoterapii až po krizové služby a podpůrné organizace.

Kapacita jednotlivých služeb se může v průběhu času měnit, proto doporučujeme ověřit aktuální dostupnost přímo u poskytovatele.

Poskytujete službu v oblasti duševního zdraví a v rozcestníku jste se nenašli?

Napište nám prosím na dzda.rodice@nudz.cz.

Kdo je kdo v oblasti péče o duševní zdraví?



Psychiatr

Psychiatr je lékař, který diagnostikuje a léčí duševní onemocnění. Může předepisovat léky a někdy poskytuje i psychoterapii. Návštěvy u psychiatra bývají spíše jednorázové s následnými kontrolami, stejně jako třeba u praktického lékaře.

Klinický psycholog je psycholog se specializačním vzděláním ve zdravotnictví. Poskytuje zdravotní služby, provádí klinickou diagnostiku a může poskytovat zdravotnickou psychoterapii. Péče může být hrazena zdravotní pojišťovnou.



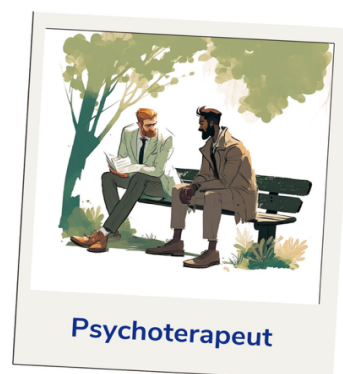
Klinický psycholog



Psycholog

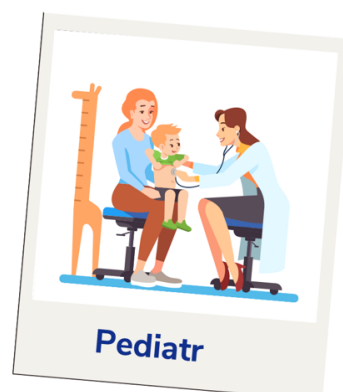
Psycholog je odborník s vysokoškolským vzděláním v oboru psychologie. Uplatňuje se v mnoha oblastech, například ve školství, vězeňství, v dopravní psychologii, v psychologii práce. Může poskytovat psychologické poradenství a provádět psychologická vyšetření. Po absolvování specializačního vzdělání se může stát klinickým psychologem. Pokud má psychoterapeutický výcvik, může poskytovat poradenskou psychoterapii.

Psychoterapeut je odborník s ukončeným akreditovaným psychoterapeutickým výcvikem. Psychoterapie může probíhat: ve zdravotnictví (např. u klinického psychologa nebo psychiatra), nebo mimo zdravotnictví jako poradenská psychoterapie v soukromé praxi.



Krizový pracovník je odborník vyškolený v metodě poskytování krizové intervence. Tento typ pomoci je vhodný v momentech krize, kdy jsou obtíže neodkladné a na jiný typ pomoci musíte čekat. Krizový pracovník pracuje v krizových centrech nebo také na krizových linkách, které mohou být dostupné nonstop a není třeba čekat.

Pediatr je lékař se specializací v dětském lékařství. Kromě péče o tělesné zdraví dětí je schopen nabídnout pomoc a poradenství v oblasti duševního zdraví dětí. Pediatr může předepisovat léky ovlivňující psychické zdraví (některá antidepresiva, léky na spaní a úzkost). Preventivní prohlídky u pediatra mohou pomoci včas odhalit potíže v oblasti duševního zdraví, které nemusí být doma na první pohled patrné.



Psychoterapeutické příspěvky

Některé zdravotní pojišťovny nabízejí v rámci preventivních programů příspěvky na psychoterapii. Výše a podmínky podpory se liší podle konkrétní pojišťovny.

- **VZP – Všeobecná zdravotní pojišťovna**
 - vzp.cz
- **ČPZP – Česká průmyslová zdravotní pojišťovna**
 - cpzp.cz
- **ZP Škoda – Zaměstnanecká pojišťovna Škoda**
 - zpskoda.cz



- **ZPMV – Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR**
 - zpmvcr.cz
- **RBP – Zdravotní pojišťovna**
 - rbp213.cz
- **OZP – Oborová zdravotní pojišťovna**
 - ozp.cz

Další online zdroje pomoci

- **Society for All** – societyforall.cz/knihovna
Online knihovna materiálů o duševním zdraví a možnostech pomoci.
- **Opatruj se** – opatruse.cz
Praktické tipy, články a podpora pro péči o duševní zdraví.
- **Nevypušť duši** – nevypustdusi.cz
Vzdělávací programy a tipy pro péči o sebe.
- **Nepanikař** – nepanikar.eu
Mobilní aplikace a web pro okamžitou podporu při úzkostech, depresích či panice.
- **Hedepy** – hedepy.cz
Online platforma pro terapii s výběrem terapeutů a možností pravidelných sezení.
- **Terapio** – terapio.cz
Online terapie s možností krátkodobé i dlouhodobé spolupráce s psychoterapeuty.
- **Vos Health** – vos.health
Mobilní aplikace zaměřená na duševní zdraví, wellbeing a sledování nálady.
- **Mindwell** – mindwell.cz
Psychoterapeutická platforma propojující klienty s terapeuty online i osobně.
- **Calmio** – calmio.cz
Aplikace pro zvládání stresu a úzkosti, relaxační techniky a mindfulness cvičení.

Pro rychlou pomoc můžete kdykoliv volat:

- **116 123** – Linka první psychické pomoci (nonstop, zdarma)
- **116 111** – Linka bezpečí pro děti a mladé (nonstop, zdarma, určeno pro děti a studenty do 26 let)
- **608 902 410** – Modrá linka (nonstop, zdarma)
- **606 021 021** – Rodičovská linka **Po-čt 9-21h, pá 9-17h**. Služba je určena rodičům, rodinným příslušníkům a ostatním dospělým jednajícím v zájmu dětí. (zdarma)



OSTRAVA

Poradenská psychoterapie

- Centrum Naše cesta [<https://centrumnasecesta.webnode.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální terapie
- Soukromá psychoterapeutická praxe v Ostravě [<https://psychoterapie-ostrava.eu/>]
 - Mgr. Lucie Sentenská, Mgr. Filip Švehelka
 - individuální a párová terapie pro dospělé (možno i online)
- Mgr. Jana Bazalová [<https://www.janabazalova.com/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální terapie (možno i online, v angličtině)
- Mgr. et Ing. Alena Bilošová [<https://www.psychoporadna-ostrava.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální terapie (možno i online)
- Mgr. Michaela Bojko [e-mail: michaela.bojko1@gmail.com]
 - individuální terapie pro dospělé (možno i online)
- Mgr. Hana Hoblíková [<https://www.hanahoblikova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající (14+) a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Tereza Hoffmanová [<https://www.terezahoffmannova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie (možno i online)
- Mgr. Petra Kahánková [e-mail: kahankova.petra@seznam.cz]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální terapie (možno i online)
- Mgr. Jana Klimundová [<https://janaklimundova.cz/>]
 - individuální terapie pro dospělé (možno i online)
- Mgr. Hana Kučová [<https://hanakuцова.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé
- Mgr. Šárka Hrabovská [<https://www.sarkahrabovska.cz/hlavni/>]
 - individuální terapie pro dospívající (13+) a dospělé, pouze online
- Mgr. Iva Kuzníková, PhD. [<https://www.psychoterapie-supervize.cz/>]
 - individuální a párová terapie pro děti (12+), dospívající a dospělé
- Mgr. Olga Latochová [<https://www.terapielatochova.com/>]
 - individuální a párová terapie pro dospělé (možno i online)
- Mgr. Rostislav Maceček [<https://terapie-macecek.cz/>]

- psychologické poradenství pro dospělé; individuální, párová, rodinná a skupinová terapie, diagnostika
- Mgr. Jana Malásková [<https://www.psychotherapie.cz/>]
 - individuální, párová a rodinná terapie pro dospělé
- Mgr. Aleš Miska [<https://alesmiska.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální, párová a skupinová terapie, diagnostika
- PhDr. Sylvie Navarová [<https://sylvienavarova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální, párová a rodinná terapie (možno i online)
- Mgr. Libuše Pecková Svitáková [<https://www.libusepeckova.com/>]
 - individuální, párová a rodinná terapie pro děti, dospívající a dospělé (možno i online)
- Mgr. Ondřej Sekera, PhD. [<https://www.psychoterapie-sekera.cz/>]
 - individuální, párová a rodinná terapie pro dospělé
- Mgr. Lenka Vaňková [<https://www.lenvankova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální terapie (možno i online)
- Mgr. Jana Volná [<https://janavolna.cz/>]
 - individuální a párová terapie pro dospělé
- Mgr. Adam Wojtovič [e-mail: adam.wojtovic@eschola.cz]
 - individuální terapie pro dospívající a dospělé (možno i online, v angličtině)
- Mgr. Magda Žabenská [<https://terapiivostrave.cz/>]
 - individuální terapie pro děti, dospívající a dospělé (možno i v angličtině)

Psychiatrie

- Centrum duševního zdraví Ostrava [<https://cdzostrava.cz/>]
 - psychiatrická a sociální péče; podpora klienta v zotavení ve vlastním prostředí, práce s rodinou klienta
- Dům duševního zdraví [<https://www.ddz.cz/>]
 - psychiatrická ambulance pro dospělé; denní stacionář
- EUC Klinika Ostrava
[<https://euc.cz/nase-zarizeni/kliniky/euc-klinika-ostrava/psychiatrie/mudr-pe-tr-taraba/>]
 - MUDr. Petr Taraba
 - psychiatrická ordinace pro dospělé
- Fakultní nemocnice Ostrava [<https://www.fno.cz/oddeleni-psychiatricke>]

- psychiatrická ambulance pro děti, dospívající a dospělé; lůžková péče (do 15 let) a denní stacionář
- Hornická poliklinika
[<https://hornickapoliklinika.agel.cz/pracoviste/ambulance-a-oddeleni/psychiatricke.html>]
 - psychiatrická ambulance pro dospělé
- Krajská adiktologická ambulance pro děti a dorost [<https://www.kaadd.cz/>]
 - MUDr. Libor Chvíla, CSc.
 - psychiatrická ambulance pro děti a dospívající
- Městská nemocnice Ostrava
[<https://www.mnof.cz/psychiatricka-ambulance>]
 - psychiatrická ambulance pro dospělé
- MPMeditrine, s.r.o., pobočka Poruba EUC klinika [<https://meditrine.cz/>]
 - psychiatrická ambulance pro dospělé
 - diagnostika, konzultace a poradenství; individuální terapie
- Nemocnice Ostrava-Vítkovice
[<https://nemocniceostravavitkovice.agel.cz/pracoviste/ambulance/psychiatrie-1.html>]
 - psychiatrická ambulance pro dospělé
- Poliklinika Apromed [<https://www.apromed.cz/page1.html>]
 - psychiatrická a psychosomatická ambulance pro dospělé
- Poliklinika Hrabůvka [<https://www.pho.cz/lekari-a-ambulance/psychiatrie>]
 - psychiatrická ambulance pro dospělé
- Poliklinika Kostelní [<http://www.poliklinikakostelni.cz/index.php?id=24>]
 - MUDr. Miroslav Krabec
 - psychiatrická ambulance pro dospělé; individuální terapie
- Poliklinika Ostrava
[<https://poliklinika.agel.cz/ostava/ambulance/psychiatrie.html>]
 - psychiatrická ambulance pro dospělé
- PP FIT OSTRAVA, s.r.o. [<https://www.ppfitostrava.cz/>]
 - MUDr. Gabriela Jahůdka Vaníková
 - psychiatrická ambulance pro děti a dospívající
- Psychiatrické a psychosomatické centrum, s.r.o.
[<https://www.psychcentrum.cz/>]
 - psychiatrická ambulance pro dospělé
- Psychosomatická ambulance, s.r.o.
[<https://www.psychosomatickaambulance.cz/>]

- psychiatrická ambulance pro dospělé
- MUDr. Marcela Bolková Janíková [<https://mudrbolkovajanikova.sluzby.cz/>]
 - psychiatrická ordinace pro dospělé
 - individuální terapie
- MUDr. Pavol Dubovský [tel.: +420 731 355 454]
 - psychiatrická ordinace pro dospělé
- MUDr. Mariana Fecurová [tel.: +420 595 952 790]
 - psychiatrická ordinace pro dospělé
- MUDr. Jarmila Martinů [tel.: 420 595 928 266]
 - psychiatrická ambulance pro dospělé
- MUDr. Jaroslav Matýs [<https://www.jaroslavmatys.cz/>]
 - psychiatrická ambulance pro děti a dospívající; soudní znalectví
- MUDr. Kristýna Mílková Pavlíková [<https://www.psychiatrieprodeti.cz/>]
 - psychiatrická ambulance pro děti a dospívající
- MUDr. Ladislav Poljak [e-mail: lpoljak@volny.cz]
 - psychiatrická ambulance pro dospělé
- MUDr. Marta Urbánková [tel.: +420 595 684 478]
 - psychiatrická ordinace pro dospělé

Klinická psychologie

- Amazonit consulting, s.r.o. [e-mail: psycho.ambulance@gmail.com]
 - ambulance klinické psychologie pro děti a dospívající
- Ambulance klinické psychologie, s.r.o. [<https://www.amkp.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie pro děti, dospívající a dospělé
- DARKO klinická psychologie, s.r.o. [e-mail: darinanovakova@volny.cz]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
 - diagnostika, poradenství; individuální a skupinová terapie
- Fakultní nemocnice Ostrava
[<https://www.fno.cz/oddeleni-psychiatricke/ambulantni-pece-pro-deti-a-dorost/>]
 - ambulance klinické psychologie pro děti a dospívající
- Hornická poliklinika
[<https://hornickapoliklinika.agel.cz/pracoviste/ambulance-a-oddeleni-psychologicke-ambulance.html>]
 - ambulance klinické psychologie pro děti, dospívající a dospělé
 - diagnostika; individuální, rodinná a skupinová terapie
- J. B. MAYZLÍK s.r.o. [<https://psychoterapie-ostrava-praha.cz/Ostrava.php>]
 - PhDr. Jarmila Mayzlíková

- ordinace klinické psychologie, psychoterapie a sexuologie pro dospělé
- Klinická psychologie a psychoterapie Panáčková s.r.o. [tel.: +420 736 427 009]
 - ambulance klinické psychologie pro děti a dospívající
- Klinická psychologie Jemelková s.r.o. [tel.: +420 596 114 783]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- Klinická psychologie Poruba s.r.o. [tel.: +420 599 999 997]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- Krajská adiktologická ambulance pro děti a dorost [<https://www.kaadd.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie pro děti a dospívající
- Městská nemocnice Ostrava [<https://www.mnof.cz/detska-psychologicka-ambulance>]
 - ambulance klinické psychologie pro děti a dospívající
- Nemocnice Ostrava-Vítkovice [<https://nemocniceostravavitkovice.agel.cz/pracoviste/ambulance/psychiatrie-1.html>]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- Poliklinika Hrabůvka [<https://www.pho.cz/lekari-a-ambulance/klinicka-psychologie>]
 - ambulance klinické psychologie pro děti, dospívající a dospělé
- Psychologická praxe Mrkvicová s.r.o. [tel.: +420 734 396 533]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- Slezské psychologické středisko, s.r.o. [<https://www.psycholog-slezsko.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie a psychoterapie pro dospělé
 - diagnostika, poradenství; individuální, párová a rodinná terapie
- Soukromá psychologická praxe, s.r.o. [tel.: +420 608 303 521]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- PhDr. Alice Bäcková [tel.: +420 596 113 131]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- Mgr. Tomáš Bolek [tel.: +420 734 167 359]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- Mgr. Michaela Bondy [<https://www.klinickapsycholozka.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie pro děti (6+), dospívající a dospělé
 - diagnostika, individuální terapie, krizová intervence
- PhDr. Lenka Cnotová [tel.: +420 602 572 898]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- Mgr. Blanka Cvernová [e-mail: b.cvernova@email.cz, tel.: +420 774 520 847]

- ambulance klinické psychologie pro dospělé
- Mgr. Jana Čechová [tel.: +420 722 942 969]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- PhDr. Ilona Friesová [tel.: +420 605 241 634]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- Mgr. Michal Hlavsa [tel.: +420 777 764 568]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- PhDr. Marie Ivanová [tel.: +420 777 538 703]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- Mgr. Hana Kobělková [<https://klinicka-psychologie-kobelkova.cz/>]
 - ambulance klinické a dopravní psychologie pro dospělé
 - diagnostika, individuální terapie, dopravně psychologické vyšetření
- Mgr. Miluše Kociánová [<http://milusekocianova.webmium.com/>]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
 - diagnostika, individuální terapie, krizová intervence
- Mgr. Michal Koliba [tel.: +420 777 551 371]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- PhDr. Jelena Krásná [e-mail: klinickapsychologiekrasna@gmail.com]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- Mgr. Lenka Krobová [e-mail: lenka.krobova29@gmail.com, tel.: +420 604 434 167]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- PhDr. Magda Krolová [e-mail: krolova.psycholog@gmail.com]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- Mgr. Drahomíra Nováková [e-mail: draha.novakova@email.cz, tel.: +420 728 416 763]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- Mgr. Kateřina Ožanová [e-mail: info@psycholozka-ostrava.cz]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- Mgr. Vendula Prokopová [e-mail: psychologie.prokopova@email.cz]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- PhDr. Olga Rutová [<http://olgarutova.webmium.com/>]
 - ambulance klinické psychologie pro dospívající (15+) a dospělé
- PhDr. Jana Skácelová [tel.: +420 774 129 142]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- Mgr. Ivo Sýkora [tel.: +420 775 565 452]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- Mgr. František Šmehlík [tel.: +420 739 457 914]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- Mgr. Michaela Šputová [tel.: +420 737 387 527]

- ambulance klinické psychologie pro dospělé
- Mgr. Anna Tumlířová [e-mail: annysmile@seznam.cz]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- Mgr. Silvie Valíková [e-mail: valikovasilvie@gmail.com, tel.: +420 732 876 538]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé

Psychologické a sociální poradenství

- Bílý kruh bezpečí, z.s.
[<https://www.bkb.cz/kontakt/ceska-republika/ostrava/>]
 - intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím; individuální terapie
- Centrum pro rodinu a sociální péči z.s. [<https://www.prorodiny.cz/>]
 - odborné sociální poradenství; sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, doprovázení pěstounských rodin
- Centrum rodinné podpory [<https://www.cepp.cz/>]
 - odborné sociální poradenství; individuální, párová a rodinná terapie
- Centrum sociálních služeb Ostrava, o.p.s. [<https://css-ostrava.cz/>]
 - krizové centrum pro děti a rodinu; sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, azylové domy
- Komunitní poradenské centrum Bílá Medvědice
[<https://bila-medvedice.cz/>]
 - individuální terapie, psychologické a sociální poradenství pro rodiče; krizová intervence (možno i v angličtině)
- Modrý kříž [<https://modrykriz.org/kontakty/ostrava/>]
 - odborné sociální poradenství
- Pedagogicko-psychologická poradna Ostrava
[<https://www.ppp-ostrava.cz/>]
 - diagnostika, psychologické poradenství pro děti, dospívající a rodiče
- Poradenství SOCIOPOINT
[<https://sociopoint.ostrava.cz/poradenstvi-sociopoint/>]
 - odborné sociální poradenství
- Poradna Charity Ostrava [<https://poradna.ostrava.charita.cz/>]
 - sociálně právní poradenství pro dospívající (16+) a dospělé
- Psychologicko-etopedická poradna [<https://www.etopedicka-poradna.cz/>]
 - PhDr. Richard Mohyla, PhDr. Radka Mohylová
 - psychologické, etopedické a adiktologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- SPOLU PRO RODINU z.s. [<https://spoluprorodinu.cz/>]

- odborné sociální poradenství; sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, terénní programy
- Školní poradenské pracoviště Bezpečnostně právní akademie Ostrava
[<https://www.bpa-ostrava.cz/pro-zaky-a-rodice/skolni-poradenske-pracoviste>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště MŠ Poděbradova
[<https://www.mspodebradova.cz/skolni-poradenske-pracoviste>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ a MŠ Šeříkova
[<https://www.zsserikova.cz/skolni-poradenske-pracoviste/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ a SŠ Waldorfská Ostrava-Poruba
[<https://waldorfostravaporuba.cz/cela-skola/skolske-poradenske-centrum/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ Škrobálkova Slezská Ostrava
[<https://www.zsskrobalkova.cz/skol-poradenske-pracoviste>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Vzájemné soužití, o.p.s. [<https://www.vzajemnesouziti.cz/>]
 - odborné sociální poradenství; sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi, terénní programy

BRUNTÁL

Psychiatrie

- Psychiatrie Kušnír, s.r.o. [<https://psychiatriekusnir.cz/>]
 - psychiatrická ambulance pro dospělé
- MUDr. Milan Karas
[<https://www.mubruntal.cz/mudr-milan-karas/os-106234>]
 - psychiatrická a psychoterapeutická ambulance pro děti, dospívající a dospělé

Klinická psychologie

- PhDr. Vlasta Sehnalová
[<https://www.mubruntal.cz/phdr-vlasta-sehnalova/os-106216>]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- Mgr. Ilona Servusová [tel.: +420 728 448 060]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- PhDr. Jitka Varyšová
[<https://www.mubruntal.cz/phdr-jitka-varysova/os-106204>]

- ambulance klinické psychologie pro dospělé

Psychologické a sociální poradenství

- Centrum rodinné podpory [<https://www.cepp.cz/>]
 - odborné sociální poradenství; individuální, párová a rodinná terapie
- EUROTOPIA, o. p. s. [<https://eurotopiacz.cz/>]
 - odborné sociální poradenství; doprovázení pěstounských rodin, terénní programy, adiktologické poradenství
- HELP-IN, o.p.s. [<https://oporadiakonie.cz/sluzba/help-in-socialni-poradna/>]
 - odborné sociální poradenství
- OSPOD - Oddělení sociálně-právní ochrany dětí [<https://www.mubruntal.cz/oddeleni-socialne-pravni-ochrany-deti/os-35528>]
 - sociálně-právní ochrana dětí
- Pedagogicko-psychologická poradna Bruntál [<https://www.pppbruntal.cz/>]
 - diagnostika, psychologické poradenství pro děti, dospívající a rodiče
- Poradna ELPIS [<https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/elpis-bruntal/>]
 - odborné sociální poradenství (možno i v angličtině)
- Školní poradenské pracoviště SOŠ Bruntál [<https://www.sosbruntal.cz/pro-zaky-a-rodice/spp>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ Bruntál [<https://zspetrin.cz/skolni-poradenske-pracoviste/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky

FRÝDEK-MÍSTEK

Poradenská psychoterapie

- Psychoterapie [<https://www.psys.cz/>]
 - individuální a skupinová terapie pro dospělé
- Mgr. Kamila Boháčová [<https://www.bohacovakamila.cz/>]
 - individuální terapie pro děti, dospívající a dospělé; rodičovská skupina (možno i online)
- Mgr. Adéla Božoňová [<https://www.terapiebozonova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající (15+) a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie (možno i online)
- PhDr. Olga Bukovjanová [<https://www.terapiebukovjanova.cz/>]
 - individuální, párová a rodinná terapie pro dospělé
- Mgr. Veronika Cáhová [<https://kbtcahova.cz/>]

- individuální terapie pro dospívající (16+) a dospělé (možno i online)
- Mgr. Pavlína Fejkusová, DiS. [<https://vlnka.f-m.cz/>]
 - individuální, párová a rodinná terapie pro děti (12+), dospívající a dospělé (možno i online)
- Mgr. René Gavlas [<https://www.gavlasovi.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; muzikoterapie
- Mgr. Pavla Gustinová [<https://www.psychoterapie-plus.cz/>]
 - individuální a párová terapie pro dospělé
- Mgr. Natálie Hamplová [e-mail: natalie.hamplova@email.cz]
 - individuální terapie pro dospělé (možno i online)
- Mgr. Ing. Petra Juráková [<https://psychologiejurakova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální terapie
- Mgr. Gabriela Kahánková [<https://kahankova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti (6+), dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Markéta Kalusová [<https://www.psycholog-kalusova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Diana Kleknerová [<https://www.dianakleknerova.cz/>]
 - individuální, párová a rodinná terapie pro dospělé (možno i online)
- Mgr. Luboš Majzlík [<https://majzlik-poradna.webnode.cz/>]
 - individuální, párová a rodinná terapie pro dospělé (možno i online)
- Mgr. Jan Pisak [<https://psychologpisak.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti (3+), dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie, dopravně psychologické vyšetření
- PhDr. Iva Slováková [<https://ivaslovakova.cz/>]
 - individuální a párová terapie pro dospívající (13+) a dospělé
- Mgr. Zuzana Raszka [<https://www.k-sobe.cz/>]
 - individuální terapie pro dospělé; ženské kruhy (možno i online)

Psychiatrie

- DP-MED s.r.o. [tel.: +420 558 436 324]
 - psychiatrická ordinace pro dospělé
- Moravskoslezská nemocnice Frýdek-Místek [<https://www.nemfm.cz/ambulance/>]
 - psychiatrická ambulance pro děti, dospívající a dospělé
- Psychosomaticus [<http://www.psychosomaticus.com/>]

- psychiatrická ordinace pro dospělé
- MUDr. Richard Bosák [e-mail: rbosak66@gmail.com]
 - psychiatrická ordinace pro dospělé
- MUDr. Miroslav Bukovjan
[<https://www.pkmistek.cz/lekari-a-ordinace/specialiste/32-psychiatrie/58-mudr-miroslav-bukovjan>]
 - psychiatrická ambulance pro dospělé
- MUDr. Pavol Dubovský [tel.: +420 596 141 445]
 - psychiatrická ordinace pro dospělé
- MUDr. Vít Pávek [tel.: +420 558 432 795]
 - psychiatrická ordinace pro dospělé
- MUDr. Monika Weimerová
[<https://www.dobrapsychiatrie.cz/ordinace-frydek-mistek>]
 - psychiatrická ordinace pro dospělé

Klinická psychologie

- Klinická psychologie Mgr. Kučová s.r.o. [<https://www.klinic.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- KLINIPS s.r.o. [<https://www.klinips.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie pro děti, dospívající a dospělé
 - diagnostika; individuální a skupinová terapie
- PhDr. Marie Cveková [tel.: +420 558 621 661]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- Mgr. Dagmar Dokoupilová [e-mail: dagmardokoupilova@seznam.cz, tel.: +420 731 726 118]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- Mgr. Bořivoj Hegner [tel.: +420 558 432 342]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- PhDr. Hana Jursová
[<https://my.medevo.cz/klinicka-psychologie-frydek-mistek/pozadavky/skupina/phdr-hana-jursova-stavajici-klienti>]
 - ambulance klinické psychologie pro děti, dospívající a dospělé
- PhDr. Jarmila Petrovská, Ph.D. [tel.: +420 777 601 800]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé
- Mgr. Radmila Onderková [<https://www.psycholog-onderkova.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Magdaléna Opělová [e-mail: magda.opelova@seznam.cz, tel.: +420 731 954 046]
 - ambulance klinické psychologie pro dospělé

Psychologické a sociální poradenství

- Centrum nové naděje [<https://www.cnnfm.cz/>]
 - odborné sociální poradenství, individuální a rodinná terapie
- Centrum rodinné podpory [<https://www.cepp.cz/>]
 - odborné sociální poradenství; individuální, párová a rodinná terapie
- Charita Frýdek-Místek
[<https://charitafm.cz/nase-sluzby/beskydske-centrum-dusevniho-zdravi/>]
 - sociální a zdravotní služby; péče o dospělé klienty se závažnými psychickými poruchami
- Modrý kříž [<https://modrykriz.org/kontakty/frydek-mistek/>]
 - odborné sociální poradenství
- Pedagogicko-psychologická poradna Frýdek-Místek
[<https://www.pppfm.cz/>]
 - diagnostika, psychologické poradenství pro děti, dospívající a rodiče
- Poradna pro ženy [<https://www.poradnaprozeny.eu/frydek-mistek/>]
 - odborné sociální a rodinné poradenství, sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi
- Psychologicko-etopedická poradna [<https://www.etopedicka-poradna.cz/>]
 - PhDr. Richard Mohyla, PhDr. Radka Mohylová
 - psychologické, etopedické a adiktologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Školní poradenské pracoviště SOŠ Frýdek-Místek
[<https://www.sosfm.cz/pro-studenty/spp/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště SŠ řemesel Frýdek-Místek
[<https://www.ssremesel.cz/studuji/poradenske-sluzby-skoly/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ a MŠ Naděje
[<https://www.zsmsnadeje.cz/spp>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ Frýdek-Místek
[<https://www.2zsfm.cz/text/12-koln-poradensk-pracovit-pi-z-a-m-frdek-mstek-j-apka-2555.html>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky

KARVINÁ

Poradenská psychoterapie

- PhDr. Hana Horklová [<https://www.hana-horklova.cz/>]
 - individuální, párová a rodinná terapie pro dospělé

Psychiatrie

- BERASA ambulance s.r.o.
[<https://edumedicare.cz/berasa-ambulance-sro-karvina-frystatska-16832>]
 - MUDr. Martina Křístková
 - psychiatrická ambulance
- MAYFAIR, s. r. o. [e-mail: psychiatriekarvina@seznam.cz, tel.: +420 596 311 206]
 - psychiatrická ordinace
- Psychiatrie Karvinsko s.r.o.
[<https://www.khn.cz/ao/mudr-kollerova-jana-psychiatricka-ambulance-36>]
 - MUDr. Jana Kollerová
 - psychiatrická ambulance
- MUDr. Mieczysław Cieśla [tel.: +420 595 395 111]
 - psychiatrická ordinace pro děti a dospívající

Klinická psychologie

- Nemocnice Karviná
[<https://www.khn.cz/ao/mgr-martausova-ivanka-klinicky-psycholog-39>]
 - Mgr. Ivanka Martausová
 - ambulance klinické psychologie
- Poliklinika Karviná [<https://poliklinika.karvina.cz/subjekt/36>]
 - Mgr. Sylva Drozdová
 - ambulance klinické psychologie
- Mgr. Lenka Dostálíková [<https://www.psychologie-dostalikova.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie pro děti, dospívající a dospělé
 - diagnostika; individuální, párová, rodinná a skupinová terapie

Psychologické a sociální poradenství

- Centrum rodinné podpory [<https://www.cepp.cz/>]
 - odborné sociální poradenství; individuální, párová a rodinná terapie
- Modrý kříž [<https://modrykriz.org/kontakty/karvina/>]
 - odborné sociální poradenství
- Občanská poradna (Asociace občanských poraden)
[<https://www.obcanskeporadny.cz/post/200-karvina-obcanska-poradna>]
 - odborné sociální poradenství

- OBČANSKÁ PORADNA Karviná
[<https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/obcanska-poradna-karvina/>]
 - odborné sociální poradenství (možno i v angličtině)
- Odbor sociální
[<https://www.karvina.cz/magistrat/odbory-magistratu/odbor-socialni>]
 - sociálně-právní ochrana dětí, sociálně právní poradenství
- PORATEC [<https://www.poratec.cz/>]
 - rodinné poradenství a terapie; doprovázení pěstounských rodin
- Psychologicko-etopedická poradna [<https://www.etopedicka-poradna.cz/>]
 - PhDr. Richard Mohyla, PhDr. Radka Mohylová
 - psychologické, etopedické a adiktologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé
- Sociální služby Karviná [<https://www.socsluzbykarvina.cz/>]
 - odborné sociální poradenství; denní stacionář, terénní programy
- Školní poradenské pracoviště ZŠ a MŠ Školská Karviná
[<https://www.zsskolska.eu/zakladni-skola/pro-rodice/poradenske-pracoviste/poslani-poradenskeho-pracoviste>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ a MŠ U Studny
[<https://ustudny.cz/custom/spp/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ Dělnická
[<https://www.zs-delnicka.cz/zakladni-skola/aktivity-zaku/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky

NOVÝ JIČÍN

Poradenská psychoterapie

- PhDr. Ivana Křížáková [<https://www.psychologienj.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie, krizová intervence, dopravně psychologické vyšetření
- Mgr. Olga Kvitová [e-mail: o.kvitova@centrum.cz]
 - individuální terapie pro dospělé, pouze online
- Mgr. Tereza Lankocz Carbolová [<https://www.centrum-kalokagathia.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající (16+) a dospělé; individuální a párová terapie

Psychiatrie

- MUDr. Martina Lichnovská [<https://detska-psychiatrie-novy-jicin.cz/>]
 - psychiatrická ordinace pro děti a dospívající
- MUDr. Eva Resslerová [<https://www.mudr-ressnerova-eva-psychiatrie.cz/>]
 - psychiatrická ambulance pro dospělé

Klinická psychologie

- Vnitřní mír s.r.o. [<https://www.vnitrnimir.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie pro děti, dospívající a dospělé
- PhDr. Bronislava Juříková [tel.: +420 556 701 678]
 - ambulance klinické psychologie
- PhDr. Věra Matúšová [<https://www.psychotesty-ridici.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie
 - diagnostika; individuální terapie, dopravně psychologické vyšetření

Psychologické a sociální poradenství

- Centrum rodinné podpory [<https://www.cepp.cz/>]
 - odborné sociální poradenství; individuální, párová a rodinná terapie
- Občanská poradna (Asociace občanských poraden)
[<https://www.obcanskeporadny.cz/post/208-novy-jicin-obcanska-poradna>]
 - odborné sociální poradenství
- OSPOD - Oddělení sociálně-právní ochrany dětí
[<https://www.novyjicin.cz/mestsky-urad/zivotni-situace/odbor-socialnich-v-eci/oddeleni-socialne-pravni-ochrany-deti/>]
 - sociálně-právní ochrana dětí
- Komunitní centrum pro rodinu DOMINO
[<https://www.idomino.eu/socialni-aktivity/rodiny-s-detmi/komunitni-centra-pro-rodinu/novy-jicin/>]
 - rodinné a psychologické poradenství
- Pedagogicko-psychologická poradna, Nový Jičín [<https://www.pppnj.cz/>]
 - diagnostika, psychologické poradenství pro děti, dospívající a rodiče
- Školní poradenské pracoviště ZŠ Galaxie
[<https://www.skolagalaxie.cz/zaci-a-rodice/skolni-poradenske-pracoviste/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ Komenského
[<https://www.komenskeho66.cz/skola/skolni-poradenske-pracoviste-spp/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky



OPAVA

Poradenská psychoterapie

- Dětské psychologické poradenství Opava
[<https://www.detskepsycholozky.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a rodiče; individuální terapie
- Terapie u nás [<https://terapieunas.webnode.cz/>]
 - Mgr. et Mgr. Věra Nešutová
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální, párová a rodinná terapie
- Mgr. Kateřina Hampel [<https://www.katerinahampel.cz/>]
 - individuální, párová a rodinná terapie pro dospívající (13+) a dospělé
- Mgr. Miroslava Hruboňová [<http://www.psycholog-opava.cz/index.html>]
 - individuální a párová terapie pro dospělé
- Mgr. Petr Hýl [<https://petrhyl.cz/>]
 - individuální a rodinná terapie pro dospívající (14+) a dospělé (možno i online)
- Mgr. et Mgr. Renáta Jalůvková [<https://www.psychoterapie-opava.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální terapie
- Mgr. Hana Petříková [<https://terapie-petrikova.cz/>]
 - individuální, párová, rodinná a skupinová terapie pro děti (4+), dospívající a dospělé (možno i online)
- Ing. Šárka Šlejmarová [e-mail: slejmarova@cepp.cz, tel.: +420 724 119 624]
 - individuální, párová a rodinná terapie pro dospělé
- Mgr. Jarmila Šnejdarová [<https://jarmilasnejdarova.com/>]
 - individuální terapie pro dospělé (možno i online)
- Mgr. Filip Švehelka [<https://psychoterapeut-opava.cz/>]
 - individuální, párová a skupinová terapie pro dospělé

Psychiatrie

- AGAPÉ psychiatrická ambulance s.r.o. [tel.: +420 553 610 565]
 - MUDr. Tomáš Václavek
 - psychiatrická ambulance pro dospělé
- CAUSIUS s.r.o. [tel.: +420 553 610 754]
 - MUDr. Luboslav Procházka
 - psychiatrická ordinace

- Centrum duševního zdraví Opava [<https://www.cdzopava.cz/>]
 - sociální a zdravotní služby; péče o dospělé klienty se závažnými psychickými poruchami
- Psychiatrická nemocnice v Opavě [<https://www.pnopava.cz/oddeleni-e-detska-psychiatrie/>]
 - psychiatrická ambulance pro děti a dospívající
- Psychiatrie MUDr. Černohorská s.r.o. [tel.: +420 777 338 155]
 - psychiatrická ordinace
- MUDr. Kateřina Černeková [tel.: +420 777 909 450]
 - psychiatrická ordinace
- MUDr. Kateřina Drábková [https://www.kamirada.eu/?set_lang=cs]
 - psychiatrická ordinace (možno i v angličtině, němčině)
- MUDr. Šárka Grussmannová [tel.: +420 723 763 798]
 - psychiatrická ordinace
- MUDr. Dana Skřontová [<https://www.skrontova.cz/>]
 - psychiatrická ordinace pro děti, dospívající a dospělé
- MUDr. Petr Taraba [e-mail: taraba@opava.cz, tel.: +420 776 581 195]
 - psychiatrická ordinace

Klinická psychologie

- Mgr. Jana Bartošová [e-mail: bartosova@pnopava.cz, tel.: +420 776 892 267]
 - ambulance klinické psychologie
- PhDr. Denisa Binarová [e-mail: denisa.binarova@seznam.cz, tel.: +420 608 248 998]
 - ambulance klinické psychologie
- Mgr. Barbora Hendrychová [e-mail: bhendrychova@seznam.cz, tel.: +420 608 872 163]
 - ambulance klinické psychologie
- PhDr. Iva Holubová [tel.: +420 552 301 561]
 - ambulance klinické psychologie
- Mgr. Tomáš Kyjovský [e-mail: tomkyj@volny.cz, tel.: 607 692 784]
 - ambulance klinické psychologie
- PhDr. Markéta Šrubařová [e-mail: srubarovama@seznam.cz, tel.: +420 739 673 341]
 - ambulance klinické psychologie
- PhDr. Daniel Trubka [<https://www.dantrubka.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie

- diagnostika; psychologické poradenství, individuální a skupinová terapie, krizová intervence

Psychologické a sociální poradenství

- Centrum psychologické pomoci
[<https://oporadiakonie.cz/sluzba/centrum-psychologicke-pomoci-2/>]
 - odborné sociální poradenství pro děti (6+), dospívající a dospělé
- Centrum rodinné podpory [<https://www.cepp.cz/>]
 - odborné sociální poradenství; individuální, párová a rodinná terapie
- FOKUS – Opava, z.s. [<https://www.fokusopava.cz/>]
 - sociální rehabilitace; služby následné péče
- Charita Opava [<https://www.charitaopava.cz/>]
 - odborné sociální poradenství; denní stacionář, sociální rehabilitace
- Občanská poradna (Asociace občanských poraden)
[<https://www.obcanskeporadny.cz/post/210-opava-obcanska-poradna>]
 - odborné sociální poradenství
- Odbor sociálních věcí
[<https://www.opava-city.cz/cz/mesto-urad/magistrat/odbory/odbor-socialni-ch-veci>]
 - sociálně-právní ochrana dětí, sociálně-právní poradenství
- Pedagogicko-psychologická poradna Opava [<https://pppopava.cz/>]
 - diagnostika, psychologické poradenství pro děti, dospívající a rodiče
- Poradenské středisko EUROTOPIA [<https://eurotopiacz.cz/>]
 - odborné sociální poradenství; doprovázení pěstounských rodin, terénní programy, adiktologické poradenství
- Rodinná a manželská poradna Opava
[<https://www.cepp.cz/kontakt/rodinna-a-manzelska-poradna-opava/kde-a-kdy-nas-najdete/>]
 - psychologické a sociální poradenství; doprovázení pěstounských rodin
- Sociální poradna ANIMA VIVA [<https://www.animaviva.cz/>]
 - odborné sociální poradenství
- SPOLU PRO RODINU z.s. [<https://spoluprorodinu.cz/>]
 - sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi
- Školní poradenské pracoviště SŠHS a VOŠ Opava
[<https://sshsoopava.cz/skolni-poradenske-pracoviste/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště SŠPU Opava
[<https://www.sspu-opava.cz/cs/studium/spp/>]

- poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ Boženy Němcové Opava
[<https://www.zsbnopava.cz/a/skolni-poradenske-pracoviste>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ Englišova Opava
[<https://www.zsenglisova.cz/index.php/kontakty/skolni-poradenske-pracoviste>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ Mařádkova Opava
[<https://www.zsmaradkova.cz/maradkova/skolni-poradenske-pracoviste/zakladni-informace.php>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ Nový svět
[<https://www.zsnovysvet.cz/stranka/skolni-poradenske-pracoviste>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ Opava, Edvarda Beneše
[<https://www.zsedvardabenese.cz/spp/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ T. G. Masaryka Opava
[<https://www.zstgmopava.cz/standardni-cinnosti-spp/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky

BÍLOVEC

Psychiatrie

- Poliklinika Bílovec [<http://www.poliklinikabilovec.cz/odborni-lekari/24q>]
 - psychiatrická ambulance

Klinická psychologie

- Mgr. Blanka Cvernová [e-mail: b.cvernova@email.cz, tel.: +420 774 520 847]
 - ambulance klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Odbor sociálních věcí města Bílovec
[<https://www.bilovec.cz/odbor-socialnich-veci/os-3091>]
 - sociálně-právní ochrana dětí, sociálně-právní poradenství
- Školní poradenské pracoviště ZŠ TG Masaryka Bílovec
[<https://www.tgmbilovec.cz/skolni-poradenske-pracoviste/>]

- poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky

BOHUMÍN

Poradenská psychoterapie

- Mgr. et Mgr. Aneta Marcalíková
[<https://www.psychoterapie-marcalikova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti (10+), dospívající a dospělé;
individuální, párová a rodinná terapie

Psychiatrie

- Psychiatrie Bohumín
[<https://www.bohumin.cz/cz/zpravodajstvi/firmy-sluzby-podnikani/zdravotnictvi/496-psychiatrie-bohumin-s-r-o.html>]
 - psychiatrická ambulance

Klinická psychologie

- Mgr. Monika Biolková [<https://psycholog-bohumin.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie pro děti, dospívající a dospělé

Psychologické a sociální poradenství

- Charita Bohumín
[<https://bohumin.charita.cz/jak-pomahame/obcanska-poradna-v-bohumine/>]
 - odborné sociální poradenství
- Odbor sociální péče
[<https://www.bohumin.cz/cz/radnice/odbory-a-organizacni-struktura/1055-odbor-socialni.html>]
 - sociálně-právní ochrana dětí, odborné sociální poradenství
- Pedagogicko-psychologická poradna Bohumín
[https://www.pppkarvina.cz/ppp_bohumin.html]
 - diagnostika, psychologické poradenství pro děti, dospívající a rodiče
- Školní poradenské pracoviště SŠ Bohumín
[<https://www.sosboh.cz/cz/skola/skolni-poradenske-pracoviste/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ Bohumínská
[<https://www.zsbohuminska.cz/plan-spp>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky

ČESKÝ TĚŠÍN

Poradenská psychoterapie

- Psychologie Český Těšín [www.psychologieceskytesin.cz]
 - psychologické poradenství pro dospívající (15+) a dospělé; individuální terapie, krizová intervence (možno i v polštině)
- Mgr. Rachel Benatzká [<https://psycholog-tesin.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální a párová terapie (možno i online)
- Mgr. Markéta Slivková [<https://marketaslivkova.cz/>]
 - individuální a párová terapie pro dospělé

Psychiatrie

- MUDr. Monika Weimerová
[<https://www.dobrapsychiatrie.cz/ordinace-cesky-tesin/>]
 - psychiatrická ordinace pro dospělé

Klinická psychologie

- Psyche Calibrae s.r.o.
[<https://www.ic-tesin.cz/psychologicka-a-psychoterapeuticka-klinika-pro-deti-a-dospole-psyche-calibrae-s-r-o-o-2359>]
 - ambulance klinické psychologie pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Jakub Majetný [<https://www.psychologietesin.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Centrum rodinné podpory [<https://www.cepp.cz/>]
 - odborné sociální poradenství; individuální, párová a rodinná terapie
- Charitní poradna Český Těšín
[<https://ceskytesin.charita.cz/jak-pomahame/poradenstvi/charitni-poradna/>]
 - odborné sociální poradenství
- OSPOD - Oddělení sociálně-právní ochrany dětí
[<https://www.tesin.cz/8-1-oddeleni-socialne-pravni-ochrany-deti-pracoviste-pod-zvonek-875-26/os-1021q>]
 - sociálně-právní ochrana dětí
- Pedagogicko-psychologická poradna Český Těšín
[https://www.pppkarvina.cz/ppp_cesky_tesin.html]
 - diagnostika, psychologické poradenství pro děti, dospívající a rodiče
- Školní poradenské pracoviště Albrechtova SŠ Český Těšín
[<https://www.albrechtovastredni.cz/skola/skolni-poradenske-pracoviste/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky



- Školní poradenské pracoviště Masarykova ZŠ a MŠ Český Těšín
[https://masarykovazsms.cz/skolni_pedagogicke_centrum]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky

DOLNÍ ŽIVOTICE

Psychiatrie

- MUDr. Petr Taraba [tel.: +420 608 002 095]
 - psychiatrická ordinace pro dospělé

Psychologické a sociální poradenství

- Školní poradenské pracoviště ZŠ a MŠ Dolní Životice
[<https://www.zsdolnizivotice.cz/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky

FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM

Poradenská psychoterapie

- PhDr. Jarmila Holášková [<https://www.psychoterapie-frenstat.cz/>]
 - individuální a párová terapie pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Tereza Lankocz Carbolová [<https://www.centrum-kalokagathia.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající (16+) a dospělé;
individuální a párová terapie

Psychiatrie

- Poliklinika ve Frenštátě pod Radhoštěm
[<http://www.poliklinikafrenstat.cz/obor/psychiatricka-ambulance/>]
 - MUDr. Richard Bosák
 - psychiatrická ambulance

Klinická psychologie

- Poliklinika ve Frenštátě pod Radhoštěm
[<http://www.poliklinikafrenstat.cz/obor/psychologie/>]
 - Mgr. Hana Fojtíková
 - ambulance klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Psychologicko-etopedická poradna [<https://www.etopedicka-poradna.cz/>]
 - PhDr. Richard Mohyla, PhDr. Radka Mohylová
 - psychologické, etopedické a adiktologické poradenství pro děti,
dospívající a dospělé
- Školní poradenské pracoviště ZŠ a MŠ Tichá Frenštát pod Radhoštěm
[<https://www.zsticha.cz/index.php/zakladni-skola/zs-skolni-poradenske-pracoviste>]



- poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ a MŠ Tyršova Frenštát pod Radhoštěm
[<https://www.zstyrfren.cz/clenove-spp/>]
- poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky

FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Bc. Markéta Tomášková [<https://www.psychoterapie-tomaskova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti (10+), dospívající a dospělé; individuální a rodinná terapie

Klinická psychologie

- Mgr. Magdaléna Opělová [e-mail: magda.opelova@seznam.cz, tel.: +420 731 954 046]
 - ambulance klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Školní poradenské pracoviště ZŠ Frýdlant nad Ostravicí
[<https://zsfrydlant.cz/clenove-spp/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky

HAVÍŘOV

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Jiří Byčkov, Ph.D. [e-mail: jiri.byckov@seznam.cz]
 - individuální a rodinná terapie pro dospělé (možno i online)
- Mgr. Lenka Honsárková, DiS. [e-mail: honsarkova.l@gmail.com, tel.: +420 725 118 957]
 - individuální terapie pro dospělé
- Mgr. Eva Jarková [<https://www.evajarkova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální a rodinná terapie
- Mgr. Markéta Navrátilová [<https://www.terapienamiru.eu/>]
 - individuální, párová a rodinná terapie pro dospělé (možno i online)
- Mgr. Jan Pisak [<https://psychologpisak.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti (3+), dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie, dopravně psychologické vyšetření
- Mgr. Kateřina Plaskurová [<https://www.terapie-mgrplaskurova.cz/>]

- individuální, párová a rodinná terapie pro dospělé; krizová intervence (možno i online)
- Mgr. Zuzana Šídllová [e-mail: zuzkasidlova29@gmail.com, tel.: +420 777 296 484]
 - individuální terapie pro dospívající a dospělé

Psychiatrie

- MPMeditrine, s.r.o., pobočka Dům zdraví Havířov a Léčebné centrum Havířov-Šumbark [<https://meditrine.cz/>]
 - psychiatrická ambulance pro dospělé
 - diagnostika, konzultace a poradenství; individuální terapie
- Nemocnice Havířov [<https://www.nemocnicehavirov.cz/ambulance/psychiatrie-klinicka-psychologie-a-adiktologie>]
 - psychiatrická ambulance pro děti, dospívající a dospělé
- MUDr. Petr Augustin [e-mail: petr.augustin32@gmail.com, tel.: +420 596 414 711]
 - psychiatrická ordinace
- MUDr. Petra Pekárková [tel.: +420 737 870 340]
 - psychiatrická ordinace
- MUDr. Ladislav Poljak [e-mail: lpoljak@volny.cz, tel.: +420 603 150 576]
 - psychiatrická ordinace

Klinická psychologie

- Nemocnice Havířov [<https://www.nemocnicehavirov.cz/ambulance/psychiatrie-klinicka-psychologie-a-adiktologie>]
 - ambulance klinické psychologie
- PhDr. Jana Dokoupilová [<https://www.phdrdokoupilova.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie
- PhDr. Olívie Hradilová [tel.: +420 596 813 195]
 - ambulance klinické psychologie
- PhDr. Milena Tejklová [<http://www.psycholog-tejklova.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie
- PhDr. Anděla Vaculíková [<https://www.psycholog-vaculikova.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie pro děti, dospívající a dospělé

Psychologické a sociální poradenství

- Dětské centrum PLUTO [<https://plutocentrum.cz/>]
 - psychologické poradenství, sociálně-terapeutická podpora, sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, krizová intervence

- Občanská poradna (Asociace občanských poraden)
[<https://www.obcanskeporadny.cz/post/222-havirov-sumbark-obcanska-poradna>]
 - odborné sociální poradenství
- OBČANSKÁ PORADNA Havířov
[<https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/obcanska-poradna-havirov/>]
 - odborné sociální poradenství (možno i v angličtině)
- Odbor sociálních věcí
[<https://www.havirov-city.cz/odbor-socialnich-veci/socialne-pravni-ochrana-deti>]
 - sociálně-právní ochrana dětí
- Pedagogicko-psychologická poradna Havířov
[https://www.pppkarvina.cz/ppp_havirov.html]
 - diagnostika, psychologické poradenství pro děti, dospívající a rodiče
- Školní poradenské pracoviště SPŠ stavební Havířov
[<https://www.stavha.cz/clanek?navez=skolni-poradenske-pracoviste&id=4>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ a MŠ Na Nábřeží Havířov
[<https://zsnabrezi.cz/o-skole/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ Jarošova Havířov
[<https://www.zs-jarosova.cz/skolni-poradenske-pracoviste/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ Mládežnická Havířov
[<https://www.mladezka.cz/skolni-poradenske-pracoviste/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky

HLUČÍN

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Tereza Machová [<https://www.psychologie-hlucin.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální terapie

Psychiatrie

- MUDr. Černohorská [e-mail: psychiatriehlucin@seznam.cz]
 - psychiatrická ordinace

Klinická psychologie

- PhDr. Hana Kubná [tel.: +420 595 041 059]
 - ambulance klinické psychologie



Psychologické a sociální poradenství

- Charita Hlučín [<https://www.charitahlucin.cz/>]
 - odborné sociální a právní poradenství
- Školní poradenské pracoviště ZŠ Hlučín - Rovniny [<https://www.zsrovniny.cz/cs/skolni-poradenske-pracoviste/skolni-poraden-ske-pracoviste/a-842/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky

HRABYNĚ

Psychiatrie

- Dobrá psychiatrie s.r.o. [<https://dobra-psychiatr.cz/>]
 - psychiatrická a psychoterapeutická ambulance

JAKARTOVICE

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Renata Gabrielová [<https://www.regaranch.cz/psychoterapie/>]
 - psychologické poradenství pro dospívající a dospělé; individuální terapie (možno i online)

JABLUNKOV

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Danuta Pindurová [e-mail: d.pindurova@centrum.cz, tel.: +420 728 484 050]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální terapie (možno i v polštině)

Psychiatrie

- CNS Centrum Třinec s.r.o. [<https://www.psychtr.cz/>]
 - psychiatrická ambulance pro dospělé; akutní lůžková péče

Klinická psychologie

- CNS Centrum Třinec s.r.o. [<https://www.psychtr.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie
 - diagnostika; psychologické poradenství, individuální, párová, rodinná a skupinová terapie
- Klinická psychologie a psychoterapie Jablunkov s.r.o. [<https://psychologie-jablunkov.webnode.cz/>]



KRAVARE

Psychiatrie

- MUDr. Petr Taraba [tel.: +420 608 002 095]
 - psychiatrická ordinace

Psychologické a sociální poradenství

- Odbor sociálních věcí města Kravaře
[<https://www.kravare.cz/urad/organizacni-struktura/subjekt-odbor-socialni-ch-veci-14.html>]
 - sociálně-právní ochrana dětí, odborné sociální poradenství
- Školní poradenské pracoviště ZŠ Kravaře
[<https://www.kravarezs.cz/skolni-poradenske-pracoviste/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ Kravaře-Kouty
[<https://www.zskravarekouty.cz/cs/o-skole/skolni-poradenske-pracoviste/a-515/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky

KRNOV

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Hana Hliseníková [https://navigoo.eu/]
 - individuální, párová a rodinná terapie pro dospělé; krizová intervence
- Mgr. Simona Kalusová [https://www.simonakalusova.cz/]
 - individuální, párová a rodinná terapie pro děti, dospívající a dospělé
- PhDr. Mgr. Bc. Beáta Koňářík Bakošová, MBA [https://www.beaterapie.cz/]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální, párová a rodinná terapie, diagnostika
- Mgr. Karina Wiczorek [https://karinawiczorek.cz/]
 - individuální terapie pro děti, dospívající a dospělé; muzikoterapie

Psychiatrie

- Moravskoslezská nemocnice Krnov
[https://www.szzkrnov.cz/ambulance-a-poradny/detska-a-dorostova-psychiatrika-ambulance]
 - psychiatrická ambulance pro děti a dospívající
- MUDr. Henrich Kalafa [https://tvujpsychiatr.cz/]
 - psychiatrická ambulance
- MUDr. Petr Taraba [tel.: +420 608 002 095]

- psychiatrická ordinace

Klinická psychologie

- Mgr. Nina Grossmanová [e-mail: n.grossmannova@centrum.cz]
 - ambulance klinické psychologie
- Mgr. Vladimíra Ptašniková [tel.: +420 604 108 583]
 - ambulance klinické psychologie
- PhDr. Vlasta Sehnalová [tel.: +420 554 620 237]
 - ambulance klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- EUROTOPIA Krnov [<https://eurotopiacz.cz/kontakty/>]
 - odborné sociální poradenství; doprovázení pěstounských rodin, terénní programy, adiktologické poradenství
- OSPOD - Oddělení sociálně právní ochrany dětí [<https://www.krnov.cz/oddeleni%2Dsocialne%2Dpravni%2Dochrany%2Ddeti%2Da%2Drodiny/os-1032>]
 - sociálně právní ochrana dětí
- Sociální služby města Krnov [<https://www.krnov.cz/socialni-sluzby/ms-1734>]
 - odborné sociální poradenství, sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi a pro seniory se zdravotním postižením, sociální rehabilitace
- Školní poradenské pracoviště SOŠ Krnov [<https://sos-dcr.cz/skola/spp/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky

MORÁVKA

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Lucie Kubíčková [<https://www.luciekubickova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální a rodinná terapie

ODRY

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Petra Chytilová [<https://www.chytilova-psycholog.cz/>]
 - psychologické poradenství pro děti, dospívající a dospělé; individuální terapie (možno i online)

Psychologické a sociální poradenství

- Sociální služby měst Odry [<https://www.odry.cz/socialni-sluzby/ds-13622>]
 - odborné sociální poradenství

- Školní poradenské pracoviště SPŠ a SZŠ svaté Anežky České
[<https://www.cssodry.cz/detailaktualita.aspx?IDAktualita=702>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště SŠ Odry
[<https://ssodry.cz/skolni-poradenske-pracoviste/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky

ORLOVÁ

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Lada Borovičková [e-mail: lada.borovickova@email.cz, tel.: +420 605 808 826]
 - individuální terapie pro dospělé
- Mgr. Antonín Bryks [<https://psychoterapie.webnode.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální a párová terapie

Psychiatrie

- WEDICI HARMONY s.r.o. [<https://psychiatrie-orlova.webnode.cz/>]
 - psychiatrická ambulance

Klinická psychologie

- Dynamická psychologie s.r.o.
[<http://www.dynamicka-psychologie.cz/uvod.html>]
 - ambulance klinické psychologie pro děti, dospívající a dospělé
- Mgr. Lubica Lichorobiecová [<https://www.psychologie-orlova.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- OSPOD - Orgán sociálně-právní ochrany dětí
[<https://www.mesto-orlova.cz/cz/radnice/odbory/odbor-socialni-a-zdravotni-cinnost/ospod/G>]
 - sociálně-právní ochrana dětí
- Pedagogicko-psychologická poradna Orlová
[https://www.pppkarvina.cz/ppp_orlova.html]
 - diagnostika, psychologické poradenství pro děti, dospívající a rodiče
- Poradna Modrého kříže Orlová [<https://modrykriz.org/kontakty/orlova/>]
 - odborné sociální poradenství
- Poradna sociálně právní ochrany dětí SPOLU
[<https://rodicespolu.cz/poradna-spolu/>]
 - psychologické, sociální a právní poradenství

- Školní poradenské pracoviště ZŠ Mládí Orlová
[<https://www.skolamladi.cz/o-%C5%A1kole/%C5%A1koln%C3%AD-poradensk%C3%A9-pracovi%C5%A1t%C4%9B>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ U Kapličky
[<https://www.zsukaplicky.cz/nase-skola/skolni-poradenske-centrum/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky

PRŽNO

Klinická psychologie

- PhDr. Michael Václavík [<http://www.michaelvaclavik.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie

PUSTĚJOV

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Ivana Seberová [<https://www.ivanaseberova.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé; individuální a párová terapie

Psychologické a sociální poradenství

- Školní poradenské pracoviště ZŠ a MŠ Pustějov
[<https://www.skolapustejov.cz/skolni-poradenske-pracoviste>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky

RÝMAŘOV

Klinická psychologie

- Mgr. Ilona Servusová [tel.: +420 554 253 484]
 - ambulance klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Odbor sociálních služeb
[<https://www.rymarov.cz/odbory-uradu/990-odbor-socialnich-veci>]
 - sociálně-právní ochrana dětí, odborné sociální poradenství
- Školní poradenské pracoviště Gymnázium a SOŠ Rýmařov
[<https://www.gymsosrym.cz/skolni-poradenske-pracoviste>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ Rýmařov
[<https://www.zsspecrymarov.cz/mpp.aspx>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky

- Školní poradenské pracoviště ZŠ Rýmařov
[<https://www.zsspecrymarov.cz/mpp.aspx>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky

SVĚTLÁ HORA

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Pavlína Opletalová [<http://www.pastorbonus.cz/>]
 - psychoterapeutická komunita pro léčbu drogově závislých

TŘINEC

Poradenská psychoterapie

- Terapie Souznění [<https://terapiesusuzneni.cz/>]
 - individuální, párová a rodinná terapie pro děti, dospívající a dospělé
- MUDr. Lenka Bilková [<https://www.bilkova.cz/psychoterapie-v-trinci/>]
 - individuální terapie pro dospělé
- Mgr. Barbara Kiedroń [<https://psychologicka-poradna-trinec.webnode.cz/>]
 - psychologické poradenství pro dospělé; diagnostika (možno i v polštině)

Psychiatrie

- CNS Centrum Třinec s.r.o. [<https://www.psychtr.cz/>]
 - psychiatrická ambulance pro dospělé; akutní lůžková péče
- Sexuologie Třinec s.r.o. [tel.: +420 558 989 257]
 - psychiatrická a sexuologická ordinace

Klinická psychologie

- CNS Centrum Třinec s.r.o. [<https://www.psychtr.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie
 - diagnostika; psychologické poradenství, individuální, párová, rodinná a skupinová terapie
- Mgr. David Přibyl [<https://www.psycholog-trinec.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie
- PhDr. Katarína Uhlářová [e-mail: katarina.uhlarova@centrum.cz, tel.: +420 558 309 579]
 - ambulance klinické psychologie
- Mgr. Gabriela Zajacová [<https://gabrielazajacova.cz/>]
 - ambulance klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Centrum sociální pomoci Třinec [<https://www.cspttrinec.cz/>]
 - denní stacionář, azylový dům

- Poradna ELPIS [<https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/elpis-trinec-osp/>]
 - odborné sociální poradenství (možno i v angličtině)
- Renarkon
[<https://www.renarkon.cz/nase-sluzby/terapeuticke-centrum-renarkon-trinec/>]
 - odborné sociální poradenství a terapie pro děti (11+), dospívající a dospělé; ambulantní služba
- Školní poradenské pracoviště SŠ, ZŠ a MŠ Třinec
[<https://www.zstrinec.cz/skolni-poradenske-pracoviste/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ a MŠ Koperníkova Třinec
[<https://www.zstrikop.cz/skolni-poradenske-pracoviste/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ a MŠ Oldřichovice Třinec
[<https://trinec.zslabyrint.cz/skolni-poradenske-pracoviste/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky
- Školní poradenské pracoviště ZŠ Labyrint Lhota, pobočka Třinec
[<https://trinec.zslabyrint.cz/skolni-poradenske-pracoviste/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky

VÍTKOV

Psychiatrie

- Causius s.r.o.
[https://www.vitkov.info/prakticke-info/uzitecne-kontakty/zdravotnictvi/psychiatricka-ambulance-0_1570.html]
 - psychiatrická ambulance

Klinická psychologie

- FOKUS Opava, z.s. [https://www.fokusopava.cz/vitkov_kontakt.php]
 - ambulance klinické psychologie
- PhDr. Alice Strossová [tel.: +420 608 733 158]
 - ambulance klinické psychologie

Psychologické a sociální poradenství

- Školní poradenské pracoviště ZŠ a gymnázium Vítkov
[<https://www.zsgvitkov.cz/spp-houpacka/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky



ŽABEŇ

Poradenská psychoterapie

- Mgr. Břetislav Kantor, MBA, MSc., MPA [<https://www.bretislavkantor.com/>]
 - individuální, párová a rodinná terapie pro děti (6+), dospívající a dospělé (možno i online)

Psychologické a sociální poradenství

- Školní poradenské pracoviště ZŠ a MŠ Žabeň [<https://www.skolazaben.cz/skolni-poradenske-pracoviste/>]
 - poradenství pro děti, rodiče a pedagogické pracovníky



Financováno
Evropskou unií

NU^DZ NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Duševní zdraví
dětí a adolescentů

BEZ OBAV
Jak vyzrát nad strachy dětí